

# Veteran NM

## Stevnerapport

---

Navn	Veteran NM
Sted	Furumo
Arrangør	Modum FIK
Dato	23.06.2023 - 25.06.2023
Dag	
Kontaktperson	Jonny Bekken
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### KV 35-39

Kule

5

1	139	Anne Marte Ospedal	Haugen	(88)	Modum FIK	10,28
		9,05	9,71	-	10,28	
				9,40	9,55	
2	167	Tone Bjørdalsbakke	Saure	(87)	Ørsta IL	9,17
		8,99	8,47	d	9,17	
				9,01	8,67	

### KV 40-44

100 m

Heat: 1

Vind: +0,4

1	232	Åse Bækkevold	Kloster	(80)	Tønsberg FIK	15,50
2	244	Monica Amelie Fuglesang		(80)	Tyrving IL	18,47

### KV 40-44

1500 m

1	143	Birgit Flattum	Muggerud	(79)	Modum FIK	5.31,15
---	-----	----------------	----------	------	-----------	---------

### KV 40-44

Kule

1	244	Monica Amelie Fuglesang		(80)	Tyrving IL	7,11
		6,98	6,93	7,11	6,80	
				7,00	6,96	

### KV 45-49

Kule

1	74	Turid Agnete Teigen		(78)	IF Hellas	10,15
		9,79	9,70	9,77	10,15	
				x	9,78	
2	49	Ina Kyseth		(75)	Gausdal FIK	7,33
		6,83	6,93	7,21	7,06	
				7,33	6,95	
3	21	Inger Sørli	Kobro	(76)	Brunlanes IL	5,51
		5,38	5,30	5,50	5,14	
				5,25	5,51	

### KV 45-49

Slegge

1	201	Ragna Matea Bull		(75)	Ski IL	28,99
		27,15	26,04	28,99	x	
				28,06	26,24	
2	74	Turid Agnete Teigen		(78)	IF Hellas	21,99
		x	20,79	21,99	x	
				x	-	

### KV 50-54

100 m

Heat: 1

1	154	Maya Pedersen		(72)	Moelven IL	13,76
2	243	Maylem Meneses	Lauvstad	(73)	Tyrving IL	13,99

### KV 50-54

Høyde

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### KV 50-54

#### Høyde

1	182	Kari Nordaas Kulkarni			(71)	Sandnes IL	1,24
		1,15	1,18	1,21		1,26	1,28
		o	o	xo		-	xxx

### KV 50-54

#### Kule

1	176	Mari Tuulikki Kjølberg			(72)	Romerike Friidrett	10,59
		x	x	10,32		x	10,59
2	3	Kristine Rogstad			(69)	Ås IL	9,02
		8,53	8,79	8,79		9,02	8,98

### KV 50-54

#### Slegge

1	176	Mari Tuulikki Kjølberg			(72)	Romerike Friidrett	45,99
		45,99	44,95	42,18		43,88	44,55
2	3	Kristine Rogstad			(69)	Ås IL	29,74
		28,72	29,22	27,67		x	29,74

### KV 55-59

#### 100 m

Heat: 1

Vind: +0,2

1	34	Siv Hanna Joramo			(66)	Fagernes IL	18,89
---	----	------------------	--	--	------	-------------	-------

### KV 55-59

#### 1500 m

1	174	Dorte Foss			(67)	Raufoss IL	6.02,64
---	-----	------------	--	--	------	------------	---------

### KV 55-59

#### Kule

1	145	Ester Nes Ramstad			(66)	Modum FIK	9,58	
		9,37	9,29	9,25		8,86	8,84	
2	220	Anne Merethe Moe Dahlen			(66)	Stovnerkameratene	7,61	
		7,55	7,61	7,51		x	7,42	7,53
3	34	Siv Hanna Joramo			(66)	Fagernes IL	7,25	
		7,25	7,1	6,99		6,65	6,78	

### KV 55-59

#### Slegge

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen			(66)	Stovnerkameratene	26,00
		23,56	24,26	24,99		26,00	25,77

### KV 60-64

#### 1500 m

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### KV 60-64 1500 m

1	183	Nina Rødsmoen	(61)	Sandnes IL	5.37,40
---	-----	---------------	------	------------	---------

### KV 60-64 3000 m Kappgang

1	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	28.19,67
---	----	------------	------	---------	----------

### KV 60-64 Kule

1	130	Heidi Barth	(61)	Larvik T&IF	8,45
		7,72    8,45    x    8,15		x    7,88	
2	166	Grete Åshild Bjørdalsbakke	(60)	Ørsta IL	8,34
		8,10    x7,11    8,08    8,25		8,34	
3	132	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik T&IF	7,25
		7,25    x    x    7,16		x    x	

### KV 60-64 Slegge

1	132	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik T&IF	27,76
		25,37    x    26,02    26,05		26,61    27,76	
2	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	21,36
		20,87    x    21,36    20,90		x    x	

### KV 65-69 100 m

1	113	Anny Undheim	(56)	IL. Framsteg	15,22
2	247	Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	17,27

### KV 65-69 Høyde

1	247	Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	1,28
		1,15    1,18    1,21    1,24		1,26    1,28    1,30	
		o    -    o    o		xxo    xxo    xx-	

### KV 65-69 Kule

1	172	Inger Marie Vingdal	(55)	Øystre Slidre IL	8,86
		8,86    x    8,58    x		x    x	
2	149	Live Båsen	(58)	Modum FIK	8,37
		8,16    8,37    x    x		8,05    8,35	
3	54	Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	7,12
		x    x    6,86    6,70		7,10    7,12	
4	247	Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	6,3
		5,91    x    6,3    x		x    x	

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### KV 65-69

#### Kule

### KV 65-69

#### Slegge

1	149	Live Båsen				(58)	Modum FIK	32,14
		32,14	29,37	31,37	x	x	x	
2	172	Inger Marie Vingdal				(55)	Øystre Slidre IL	29,64
		x	x	29,64	x	28,66	x	
3	113	Anny Undheim				(56)	IL. Framsteg	26,01
		24,03	26,01	22,23	22,45	23,38	x	
4	54	Anne Marie Skjellaug				(56)	Gjøvik FIK	21,93
		21,93	x	x	21,25	x	20,23	

### KV 70-74

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0,2

1	236	Marit Huflåtten				(53)	Tønsberg FIK	16,07
2	12	Anne Grete Taugbøl				(53)	Bækkelagets SK	18,19

### KV 70-74

#### 1500 m

1	87	Ragnhild Guri Korneliussen				(51)	IL Fri	6.47,77
---	----	----------------------------	--	--	--	------	--------	---------

### KV 70-74

#### Kule

12	Anne Grete Taugbøl					(53)	Bækkelagets SK	7,12
	5,96	6,68	6,72	6,58		7,12	5,81	

### KV 70-74

#### Slegge

1	236	Marit Huflåtten				(53)	Tønsberg FIK	28,36
		25,86	27,12	26,08	28,02	27,33	28,36	

### KV 75-79

#### 1500 m

156	Marian Stenbakk					(44)	Moss IL	9.26,73
-----	-----------------	--	--	--	--	------	---------	---------

### KV 75-79

#### Kule

1	233	Grete Rivenes				(48)	Tønsberg FIK	9,11
		8,29	8,48	8,54	8,36	9,11	9,00	

### KV 75-79

#### Slegge

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### KV 75-79

#### Slegge

1	233	Grete Rivenes				(48)	Tønsberg FIK	28,44
		27,62	28,44	x	27,93	x	27,54	

### KV 80-84

#### 100 m

##### Heat: 1

1	95	Herborg Ninni Blakstad				(42)	IL Gular	20,40
2	224	Sofie Asbjørg Jakobsen				(43)	Stovnerkameratene	22,03

### KV 80-84

#### Kule

	224	Sofie Asbjørg Jakobsen				(43)	Stovnerkameratene	6,09
		5,85	6,00	6,09	x	x	6,05	

### MV 35-39

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0,6

1	76	Espen Bergstrøm				(86)	IF Ørn	13,40
---	----	-----------------	--	--	--	------	--------	-------

### MV 35-39

#### Lengde

1	76	Espen Bergstrøm				(86)	IF Ørn	4,83
		-0,4	-0,7					
		4,83	4,81	-	-	-	-	

### MV 35-39

#### Slegge

1	76	Espen Bergstrøm				(86)	IF Ørn	22,85
		-	-	21,78	21,42	22,85	22,08	

### MV 35-39

#### Stav

1	76	Espen Bergstrøm				(86)	IF Ørn	260,00
		200	220	240	250	260	280	
		o	o	xo	o	o	xxx	

### MV 40-44

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0,6

1	214	Leif Johannes Omland				(82)	Spirit FIK	13,71
---	-----	----------------------	--	--	--	------	------------	-------

### MV 40-44

#### 5000 m

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 40-44 5000 m

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	16.52,88
2	214	Leif Johannes Omland	(82)	Spirit FIK	17.57,27
3	147	Jon Trygve Johnsen	(81)	Modum FIK	21.42,02

### MV 40-44 5000 m Kappgang

1	43	Arne Sæterbakken	(80)	Førde IL	28.43,36
---	----	------------------	------	----------	----------

### MV 40-44 Lengde

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	4,58
	+0,9	+0,4			
	4,58	4,56	-	-	-

### MV 40-44 Slegge

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	42,36
	39,06	40,36	39,88	42,36	40,91
				x	

### MV 45-49 100 m

Vind: +0,6

1	45	Jøran Laukeland	(77)	Førde IL	11,97
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	12,85
3	226	Christian Stranger-Johannessen	(76)	Strindheim IL	13,33
4	73	Thorbjørn Ingebretsen	(78)	IF Hellas	13,41

### MV 45-49 5000 m

1	151	Øyvind Wiger	(77)	Modum FIK	16.28,78
2	93	Hallvard Nilsen	(78)	IL Gular	16.50,64

### MV 45-49 Lengde

1	226	Christian Stranger-Johannessen	(76)	Strindheim IL	4,76
	-0,6	+0,3	+0,9	-0,3	+0,9
	4,44	4,49	4,54	4,69	4,76
					4,51
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	4,71
	+1,0		+1,4	+0,3	+2,2
	4,31	-	4,50	4,39	-
					4,71
3	246	Eirik Ulvund Løvgaard	(77)	Ullensaker/Kisa IL	4,36
				+0,3	+1,6
				+0,8	+0,8
	-	-	-	4,28	4,33
					4,36

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 45-49

#### Stav

1	29	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	170,00
		130 170 210			
		o o xxx			

### MV 50-54

#### 100 m

Vind: +0,6

1	98	Mikkel Aas	(72)	IL I BUL	12,83
2	108	Torleiv Hølland	(69)	IL Sand	13,09
3	225	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	15,17

### MV 50-54

#### 5000 m

1	134	Terje Gulbrandsen	(70)	Lillehammer IF	17.16,79
2	6	Terje Yun Dahl	(70)	Asker SK	18.00,51
3	135	Jakob Rusten	(71)	Lørenskog FriIL	18.39,19
4	227	Erlend Volløyhaug	(72)	Strindheim IL	20.14,56

### MV 50-54

#### 5000 m Kappgang

1	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	42.20,44
---	----	------------	------	------------	----------

### MV 50-54

#### Lengde

1	100	Morten Nørjordet	(73)	IL Koll	5,17
		+1,0 +0,7 +2,0		+1,1	
		4,97 4,88 5,12 x		5,17 x	
2	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	3,82
		+1,5 -0,3 +0,7 +1,3		+1,4	
		3,41 3,58 3,72 3,82		x 3,68	
3	225	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	3,66
		+0,4		+1,3	
		x 3,58 x x		3,66 x	

### MV 50-54

#### Slegge

1	82	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	37,99
		37,50 x 37,57 37,99		x 35,96	
2	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	31,84
		28,82 30,32 28,53 x		30,57 31,84	
3	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	26,76
		26,63 24,26 26,76 25,47		- -	
4	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	22,64
		22,64 21,39 21,80 x		x 20,18	

### MV 50-54

#### Stav



# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 50-54

#### Stav

1	218	Per Gregersen	(70)	Stord IL	2,80
	2,60	2,80	3,00		
	o	o	xxx		
2	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	2,60
	2,00	2,20	2,40	2,60	
	o	o	o	xxx	
3	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	2,30
	1,80	2,00	2,20	2,30	
	o	o	xxo	o	xxx
4	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	2,20
	1,80	2,00	2,20	2,30	
	o	o	o	xx-	xx

### MV 55-59

#### 100 m

1	65	Roar Fjellet	(66)	Hamar IL Hovedlaget	13,25
2	241	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	13,32
3	46	Morten Skrede	(68)	Førde IL	13,41
4	128	Ronny Haufe	(66)	Laksevåg Turn og IL	13,77
5	254	Øyvind Andersen Lundebø	(67)	Utleira IL	15,24

### MV 55-59

#### 5000 m

1	83	Torstein Svendsen	(66)	IK Hind	17.07,30
2	36	Jon Per Nygaard	(67)	FIKen Ren-Eng	17.28,83

### MV 55-59

#### Lengde

1	128	Ronny Haufe	(66)	Laksevåg Turn og IL	4,30
	+0,8	+0,7		+1,4	
	4,30	4,24	x	x	4,04
2	114	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	3,71
	+1,6	+0,7	+1,1	+0,8	+1,4
	3,63	3,62	3,54	3,54	3,71
				3,52	

### MV 55-59

#### Slegge

1	245	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Ullensaker/Kisa IL	31,14
	31,14	29,80	27,80	26,78	
		x	x	x	
2	114	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	28,80
	28,32	x	x	x	
				28,80	x

### MV 55-59

#### Stav

1	128	Ronny Haufe	(66)	Laksevåg Turn og IL	2,70
	2,00	2,20	2,40	2,50	2,60
	o	o	o	o	2,70
				2,80	xxx

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 55-59

#### Stav

2	114	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	2,20
		2,00 2,20 2,30			
		xo xxo xxx			

### MV 60-64

#### 100 m

Vind: +0,6

1	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	13,32
2	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	13,67
3	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	14,14
4	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	14,60
	33	Kåre Strande	(61)	Fagernes IL	DNS

### MV 60-64

#### 3000 m

1	195	Kristen Aaby	(61)	Sigdal FIK	9.53,38
2	90	Bjarte Bogstad	(63)	IL Gular	9.55,49
3	179	Johnny Stensrud	(63)	Rygge IL	10.58,47
4	27	Børre Olsen	(63)	Driv IL	11.25,62

### MV 60-64

#### 5000 m Kappgang

1	9	Harald Johnny Krokli	(60)	Aure IL	29.51,11
2	206	Arild Fotland	(59)	Søfteland Turn & IL	31.00,97
3	207	Erling Andersen	(60)	Søfteland Turn & IL	32.30,46
4	208	Ole Amund Gjersvik	(63)	Søfteland Turn & IL	34.04,90

### MV 60-64

#### Lengde

1	33	Kåre Strande	(61)	Fagernes IL	4,76
		+1,2 +2,6		+1,4 +2,6	
	x	x 4,73 4,76		4,74 4,76	
2	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	4,58
		-1,2 +1,2 +1,4 +0,5		+0,5 +0,9	
		4,16 4,57 4,37 4,44		4,58 4,52	
3	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	4,32
		+0,7 +1,5 +2,2			
		4,26 4,32 4,00 x		x x	
4	118	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	4,29
		-0,6 +0,8 +0,4		+0,8 +0,4	
		x x x 4,17		4,29 4,23	

### MV 60-64

#### Slegge

1	138	Torrey Enoksen	(63)	Lyngdal IL (Agder)	43,44
		x 38,58 36,72 40,63		42,48 43,44	
2	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	43,12
		39,99 x 43,12 42,99		x x	

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 60-64 Slegge

### MV 60-64 Stav

1	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	2,50	
	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60
	o	o	xo	o	o	xxx

### MV 65-69 100 m

Vind: +1,5

1	217	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL	13,93
2	2	Asle Benoni	(57)	Ås IL	14,25
3	80	Nils Morten Kirkedam Blakstad	(56)	Ik Grane Arendal Friidr	14,94
4	169	Luc M Mensah	(58)	Oslostudentenes IK	16,77

### MV 65-69 3000 m

1	199	Gerardus Wijnandus van Graas	(55)	SKen Vidar	11.48,28
---	-----	------------------------------	------	------------	----------

### MV 65-69 Lengde

1	251	Stein Tore Klungland	(58)	Ullensaker/Kisa IL	4,98	
		+0,5	+1,3	+0,9	+1,1	
	x	4,98	4,86	x	4,85	4,85
2	169	Luc M Mensah	(58)	Oslostudentenes IK	3,74	
	+1,3	+1,1	+0,2	+1,5		
	3,2	3,65	3,74	3,26	x	x
3	86	Kjell Olav Storflor	(55)	IL Dalebrand	3,73	
	+1,0					
	3,73	x	x	x	x	x

### MV 65-69 Slegge

1	200	Frank Andersen	(58)	Ski IL	36,23	
	32,53	34,55	35,07	36,23	x	-
2	252	Terje Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	28,36	
	x	27,76	27,61	x	27,47	28,36
3	250	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL	23,90	
	22,66	22,89	23,76	22,26	23,24	23,90

### MV 70-74 100 m

Vind: +0,6

1	4	Freddy Hørven	(53)	Asker SK	13,66
2	230	Nils Jørgen Gaasvik	(49)	Strindheim IL	16,12
3	84	Vidar Magne Haukebøe	(52)	IK Hind	17,19
4	228	Frithjof Lyng-Nielsen	(53)	Strindheim IL	18,38
5	155	Gudmund Lindbæk	(50)	Moss IL	19,47

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 70-74 100 m

### MV 70-74 3000 m

1	38	Harald Nygård	(51)	FIL AKS-77	12.18,61
2	239	Gunnar Bjørn Solfjeld	(49)	Tvedestrand Turn & IF	13.42,16
3	197	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	14.49,04

### MV 70-74 Lengde

1	141	Asle Hoffart	(52)	Modum FIK	3,67
		+2,7			
		3,67			
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	3,59
		+2,5		+0,5	+0,5
		3,36		3,56	3,55
		3,58		3,59	
3	84	Vidar Magne Haukebøe	(52)	IK Hind	3,48
		+1,7			
		+1,7		+0,9	+3,0
		3,32		3,43	3,48
		3,43		3,48	3,12
4	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	2,39
		+2,3			
		+1,1		+0,9	+3,5
		2,10		2,39	1,84
				2,07	-

### MV 70-74 Slegge

1	193	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg AIL	43,20
		42,55		x	x
		x		43,20	
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	31,30
		29,07		31,30	-
		31,30		30,96	31,07
3	37	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	30,57
		30,25		30,57	x
				28,34	
4	40	Tor Johan Modahl	(53)	FIL AKS-77	28,85
		28,85		x	x
		x		25,76	x
		x			
		x			
5	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	25,54
		24,67		24,52	x
		24,18		25,49	25,54

### MV 70-74 Stav

1	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	1,30
		1,30		1,50	
		o		xx	

### MV 75-79 100 m

Vind: +0,4

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	15,16
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

### MV 75-79 3000 m

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 75-79 3000 m

1	59	Olav Hagland	(48)	GTI FIK	13.46,62
2	222	Bjørn Einar Lauglo	(48)	Stovnerkameratene	14.28,60
3	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	15.17,91
4	96	Per Magne Skaar	(47)	IL Gular	15.18,80

### MV 75-79 5000 m Kappgang

1	194	Torkjell Spigseth	(44)	Sarpsborg IL	36.25,36
2	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	37.40,34

### MV 75-79 Lengde

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	3,82
		+2,2 +0,9 +1,9			
		3,55 3,67 3,82 -		- -	
2	211	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	3,24
		+1,0 +1,3 +1,7		-0,2	
		2,78 - 2,89 3,24		2,85 -	

### MV 75-79 Slegge

1	136	Arild Busterud	(48)	Løten Friidrett	50,99
		49,99 50,99 x x		46,03 49,03	
2	131	Jostein Myrvang	(46)	Larvik T&IF	30,87
		28,66 30,54 x 30,87		29,67 x	
3	125	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	26,90
		26,90 x x x		x x	
4	61	Tore Macody Lund	(48)	GTI FIK	26,40
		26,16 24,63 x 25,59		26,40 26,23	

### MV 80-84 100 m

Vind: +0,4

1	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	16,92
2	170	Arne Mjelde	(42)	Osterøy IL	17,25
3	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	17,65
4	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	19,45
	124	Viggo Landaas	(42)	Kongsberg IF	DNS

### MV 80-84 3000 m

1	229	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim IL	16.30,89
2	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	17.40,98

### MV 80-84 5000 m Kappgang

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 80-84

#### 5000 m Kappgang

1 89 Arvid Johannes Bjørsvik (43) IL Gular 41.10,57

### MV 80-84

#### Lengde

1 204 Magne Inge Haugsgjerd (43) Skjoldar II 3,06  
+0,7 +1,3 +1,4 +1,3 +1,7  
3,06 2,96 2,73 - 2,73 3,01

2 157 Ole Kristian Skaug (43) Moss IL 2,92  
- - - - - +2,0  
- - - - - 2,92

3 92 Gunnleik Langeland (40) IL Gular 2,19  
+1,9 +0,7 +2,3 -1,7 +0,9 +1,5  
2,10 2,11 +2,16 2,19 2,06 2,12

### MV 80-84

#### Slegge

1 70 Kjell Hilmar Sagmyr (42) Idun IL 25,20  
23,35 25,20 x 24,14 x 23,66

2 173 Knut Nils Dahle (43) Øystre Slidre IL 22,03  
21,16 x 20,07 22,03 20,43 x

3 48 Kalle Wiggen (43) G.U.I. 20,86  
20,22 x 20,76 20,86 20,07 x

### MV 80-84

#### Stav

1 157 Ole Kristian Skaug (43) Moss IL 2,00  
1,50 2,00 2,50  
o xxo xxx

### MV 85-89

#### 100 m

Vind: +1,3

1 168 Kjell Oddvar Ulltang (38) Os TF 17,67  
2 14 Jostein Haraldseid (35) Bækkelagets SK 18,60  
3 101 Henry Opland (36) IL Norodd 23,00

### MV 85-89

#### 3000 m

1 111 Ivar Bølset (36) IL Triumf 16.34,18

### MV 85-89

#### Lengde

1 123 Knut Henrik Skramstad (37) Kongsberg IF 2,74  
+1,3 -0,5  
- 2,45 2,74 - - -

# Veteran NM

## Resultatliste

23.06.2023

### MV 85-89

#### Lengde

2	248	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2,59
	+0,5	+1,9		+1,5	
	2,50	2,58	-	-	2,59
3	101	Henry Opland	(36)	IL Norodd	1,99
	+1,5	+1,3	-0,4	+1,8	+1,0
	1,73	+1,73	1,49	1,85	1,99

### MV 85-89

#### Slegge

1	248	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	20,67
	18,54	x	19,24	19,68	20,67
				20,67	x

### MV 85-89

#### Stav

1	123	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	1,80
	1,30	1,50	1,60	1,70	1,80
	o	xo	o	o	1,90
				o	xxx
2	248	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	1,60
	1,30	1,50	1,60	1,70	
	o	o	xo	xxx	

### MV 90-94

#### 100 m

Vind: +1,3

1	94	Harry Malvin Tvedt	(33)	IL Gular	22,88
---	----	--------------------	------	----------	-------

### MV 90-94

#### Slegge

1	177	Oscar Andersen	(32)	Romerike Friidrett	20,83
	20,47	20,83	x	19,36	20,40
				20,40	18,61

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 35-39

#### 3000 m

1 142 Benedicte Solvin (86) Modum FIK 11.22,00

### KV 35-39

#### Spyd

1 167 Tone Bjørdalsbakke Saure (87) Ørsta IL 32,34  
31,17 29,21 29,44 32,34 - 29,42

### KV 40-44

#### 200 m

Heat: 1

Vind: -2,0

1 244 Monica Amelie Fuglesang (80) Tyrving IL 40,74

### KV 40-44

#### 800 m

1 242 Lene Eftestøl Berger (81) Tyrving IL 2.45,38

### KV 40-44

#### Lengde

1 242 Lene Eftestøl Berger (81) Tyrving IL 4,60  
+0,3 -1,2 +0,4 -1,2 -0,2 -1,4  
4,46 4,54 4,43 4,28 4,3 4,60

2 244 Monica Amelie Fuglesang (80) Tyrving IL 3,08  
-0,4 +0,9 -1,0 -0,7 -2,4 -0,7  
2,82 3,04 3,02 3,08 2,82 2,89

### KV 40-44

#### Spyd

1 242 Lene Eftestøl Berger (81) Tyrving IL 30,01  
24,04 27,33 - 25,30 - 30,01

### KV 45-49

#### Diskos

1 74 Turid Agnete Teigen (78) IF Hellas 27,84  
24,96 27,84 24,38 - - -

2 49 Ina Kyseth (75) Gausdal FIK 17,33  
- 15,32 17,33 15,63 16,02 16,53

3 21 Inger Sørli Kobro (76) Brunlanes IL 12,66  
11,19 8,77 12,66 9,70 10,24 10,45

### KV 45-49

#### Spyd

1 74 Turid Agnete Teigen (78) IF Hellas 27,74  
27,12 25,27 27,52 27,74 26,08 -



# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 45-49

#### Spyd

### KV 50-54

#### 200 m

Heat: 1

Vind: -2,0

1 243 Maylem Meneses Lauvstad (73) Tyrving IL 28,80

### KV 50-54

#### 2000 m hinder

1 85 Ragnhild Lie Anderson (69) IL Bjarg 8.06.13

### KV 50-54

#### Diskos

1 176 Mari Tuulikki Kjøberg (72) Romerike Friidrett 28,26  
26,20 - 28,26 x x x  
2 3 Kristine Rogstad (69) Ås IL 23,99  
21,75 23,99 - 22,54 - 22,77

### KV 50-54

#### Lengde

182 Kari Nordaas Kulkarni (71) Sandnes IL 3,67  
-0,5 -0,6 +0,9 -1 -0,8 -0,3  
3,36 3,53 3,67 3,22 3,54 3,55

### KV 50-54

#### Spyd

1 182 Kari Nordaas Kulkarni (71) Sandnes IL 23,47  
22,45 22,40 21,69 - 23,15 23,47  
2 176 Mari Tuulikki Kjøberg (72) Romerike Friidrett 21,87  
- 21,87 - - - -

### KV 55-59

#### 3000 m

1 174 Dorte Foss (67) Raufoss IL 13.13,74

### KV 55-59

#### Diskos

220 Anne Merethe Moe Dahlen (66) Stovnerkameratene 22,15  
17,96 20,12 - 22,15 20,32 20,93  
145 Ester Nes Ramstad (66) Modum FIK 24,46  
24,46 21,30 22,28 18,34 21,46 -

### KV 55-59

#### Lengde

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 55-59

#### Lengde

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	2,63	
	-1,3	-0,4	+0,7	-0,7	+0,5	-1,3
	2,43	2,54	2,59	2,58	2,35	2,63

### KV 55-59

#### Spyd

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	15,19	
	14,79	12,75	-	14,75	15,19	-

### KV 60-64

#### 200 m

##### Heat: 1

130	Heidi Barth	(61)	Larvik T&IF	DNS
-----	-------------	------	-------------	-----

### KV 60-64

#### 800 m

1	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	3.54,63
---	----	------------	------	---------	---------

### KV 60-64

#### 3000 m

1	183	Nina Rødsmoen	(61)	Sandnes IL	12.00,68
---	-----	---------------	------	------------	----------

### KV 60-64

#### Diskos

1	106	Jorunn Tangen Hole	(61)	IL Ros	35,35	
	33,92	-	33,33	32,13	34,09	35,35
2	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	16,21	
	15,19	15,96	-	15,47	15,42	16,21

### KV 60-64

#### Lengde

1	130	Heidi Barth	(61)	Larvik T&IF	4,08	
	+0,3	-1,2	-0,3	-0,9	-	-
	3,76	3,82	4,08	3,73	-	-

### KV 60-64

#### Spyd

130	Heidi Barth	(61)	Larvik T&IF	24,32	
23,40	24,32	22,29	24,12	23,87	-

### KV 65-69

#### 200 m

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 65-69

200 m

Heat: 1

Vind: -2,0

1	113	Anny Undheim	(56)	IL. Framsteg	31,91
---	-----	--------------	------	--------------	-------

### KV 65-69

3000 m

1	71	Wenche Sand-Hanssen	(56)	If Eiker Kvikk	14.52,14
---	----	---------------------	------	----------------	----------

### KV 65-69

Diskos

1	149	Live Båsen	(58)	Modum FIK	26,40
		23,74 25,61 26,18 26,40		- 25,28	
2	172	Inger Marie Vingdal	(55)	Øystre Slidre IL	24,00
		24,00 - 23,24 -		- 22,40	

### KV 65-69

Lengde

1	247	Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	3,21
		-0,6 +0,6			
		3,17 - 3,21 -		- -	

### KV 65-69

Spyd

1	149	Live Båsen	(58)	Modum FIK	24,29
		23,06 24,29 - 23,54		23,22 23,02	
2	172	Inger Marie Vingdal	(55)	Øystre Slidre IL	21,53
		20,39 21,53 20,02 20,28		- -	
3	54	Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	18,74
		17,22 15,34 - 18,74		18,60 -	

### KV 70-74

3000 m

1	87	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	IL Fri	14.28,22
---	----	----------------------------	------	--------	----------

### KV 70-74

Lengde

1	236	Marit Hufliätten	(53)	Tønsberg FIK	3,57
		-0,9 +0,8 -0,7 +2,7		+1,5 +2,4	
		3,27 3,40 3,35 3,51		3,23 3,57	

### KV 75-79

800 m

1	156	Marian Stenbakk	(44)	Moss IL	4.23,84
---	-----	-----------------	------	---------	---------

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### **KV 75-79**                      **800 m**

### **KV 75-79**                      **3000 m**

156 Marian Stenbakk                      (44) Moss IL                      DNS

### **KV 75-79**                      **Diskos**

1    233 Grete Rivenes                      (48) Tønsberg FIK                      20,51  
      17,90    18,55    20,02    20,51    -        -

### **KV 80-84**                      **200 m**

Heat: 1                      Vind: -2,0

1    95 Herborg Ninni Blakstad                      (42) IL Gular                      43,50  
2    224 Sofie Asbjørg Jakobsen                      (43) Stovnerkameratene                      46,51

### **KV 80-84**                      **Diskos**

1    224 Sofie Asbjørg Jakobsen                      (43) Stovnerkameratene                      13,00  
      11,79    11,82    12,67    12,45    -        13,00

### **KV 80-84**                      **Lengde**

1    95 Herborg Ninni Blakstad                      (42) IL Gular                      2,42  
      +0,5    -0,4    +1,0    +1,4    +0,8    +0,6  
      2,42    2,11    2,37    2,28    2,39    2,2

### **MV 35-39**                      **200 m**

Heat: 1                      Vind: +0,8

1    180 Simen Solenes Nieuwlaat                      (87) Rygge IL                      25,61

### **MV 35-39**                      **800 m**

Heat: 1

1    180 Simen Solenes Nieuwlaat                      (87) Rygge IL                      2.03,40

### **MV 40-44**                      **200 m**

Heat: 1                      Vind: +0,8

1    35 Gaute Floer Johnsen                      (80) Fet FIK                      25,77  
2    78 Stig Ketil Andersen                      (80) IF Sturla                      26,05  
3    214 Leif Johannes Omland                      (82) Spirit FIK                      27,63

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### **MV 40-44**                    **200 m**

### **MV 40-44**                    **800 m**

#### Heat: 1

1	78	Stig Ketil Andersen	(80)	IF Sturla	2.10,33
2	214	Leif Johannes Omland	(82)	Spirit FIK	2.14,51
3	213	Børge Harestad	(80)	Spirit FIK	2.15,53

### **MV 40-44**                    **3000 m hinder**

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	10.10,83
---	-----	---------------------	------	------------	----------

### **MV 40-44**                    **400 m hekk**

#### Heat: 1

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	1.10,18
---	-----	---------------------	------	------------	---------

### **MV 40-44**                    **Diskos**

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	24,62
		24,62    24,07    -            23,28		-            24,62	

### **MV 40-44**                    **Kule**

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	9,57
		9,37    9,16    9,45            9,57		x            x	
2	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	7,98
		7,88    7,98    7,70            7,86		7,91            x	

### **MV 45-49**                    **200 m**

#### Heat: 1

Vind: +0,2

1	45	Jøran Laukeland	(77)	Førde IL	24,42
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	26,72

### **MV 45-49**                    **800 m**

#### Heat: 1

1	212	Øyvind Solberg	(75)	Sørum IL	2.12,03
2	163	Mads Bak Madsen	(75)	Narvik IL	2.14,87

### **MV 45-49**                    **Diskos**

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 45-49

#### Diskos

1	105	Bjørn Terje Newman Pay	(74) IL Ros	47,44
	-	-	46,90	46,80
		47,44	43,41	
2	165	Erik Drange Tønnessen	(77) Ørsta IL	30,63
	30,63	29,43	28,58	-
			29,77	30,07

### MV 45-49

#### Høyde

1	165	Erik Drange Tønnessen	(77) Ørsta IL	1,55
	1,39	1,42	1,45	1,50
	o	-	o	xo
			o	xxx
2	226	Christian Stranger-Johannessen	(76) Strindheim IL	1,42
	1,36	1,39	1,42	1,45
	xo	xo	xo	xxx
3	29	Scott Gary Randall	(75) Drøbak-Frogn IL	1,21
	1,10	1,21	1,36	
	o	o	xxx	

### MV 45-49

#### Kule

1	148	Lars-Kristian Bekken	(78) Modum FIK	11,92
	11,92	x	11,61	11,59
			x	11,43
2	165	Erik Drange Tønnessen	(77) Ørsta IL	11,42
	10,96	11,42	x	11,30
			x	x

### MV 50-54

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -0,3

1	108	Torleiv Hølland	(69) IL Sand	26,76
2	98	Mikkel Aas	(72) IL I BUL	26,78
3	6	Terje Yun Dahl	(70) Asker SK	28,30

### MV 50-54

#### 800 m

##### Heat: 1

1	6	Terje Yun Dahl	(70) Asker SK	2.22,35
2	209	Geir Tønnesland	(71) Søgne IL	2.28,84

### MV 50-54

#### 400 m hekk

##### Heat: 1

39	Ørjan Moss	(71) FIL AKS-77	DQ:R168.6b
----	------------	-----------------	------------

### MV 50-54

#### Diskos

1	82	Tom Arne Helgesen	(70) Ik Grane Arendal Friidr	41,53
	37,65	39,57	39,95	41,53
			39,88	-

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 50-54

#### Diskos

2	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71) Bøler IF	32,30		
	28,24	30,25	30,78	-	32,30	31,77
3	218	Per Gregersen	(70) Stord IL	30,64		
	30,64	30,48	-	-	30,01	-
4	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73) Kongsvinger IL	29,80		
	24,39	-	29,80	-	-	28,73
5	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73) IL Sandvin	24,35		
	19,74	23,73	23,42	21,89	24,35	23,86

### MV 50-54

#### Høyde

1	218	Per Gregersen	(70) Stord IL	1,39
	1,33	1,36	1,39	
	o	-	o	
1	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73) Kongsvinger IL	1,39
	1,33	1,36	1,39	-
	o	-	o	
3	225	Torbjørn Moe	(72) Stovnerkameratene	1,27
	1,18	1,21	1,24	1,27
	o	o	o	xxx
4	39	Ørjan Moss	(71) FIL AKS-77	1,24
	1,18	1,21	1,24	1,27
	o	xo	xo	xxx

### MV 50-54

#### Kule

1	7	Alexander Nilsson	(70) Askim IF	14,52		
	13,52	13,89	14,52	x	13,18	14,50
2	82	Tom Arne Helgesen	(70) Ik Grane Arendal Friidr	12,31		
	x	11,86	12,31	12,05	x	12,27
3	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71) Bøler IF	9,60		
	x	9,42	9,35	9,27	9,44	9,60
4	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73) Kongsvinger IL	9,22		
	8,89	9,19	9,09	8,95	8,77	9,22
5	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73) IL Sandvin	8,78		
	8,09	8,37	8,64	8,60	8,65	8,78

### MV 55-59

#### 200 m

Vind: -0,4

1	241	Geir Jonny Kaasen	(64) Tyrving IL	27,45
2	128	Ronny Haufe	(66) Laksevåg Turn og IL	28,22
3	83	Torstein Svendsen	(66) IK Hind	28,82
4	254	Øyvind Andersen Lundeby	(67) Utleira IL	31,31

### MV 55-59

#### 800 m

##### Heat: 1

1	83	Torstein Svendsen	(66) IK Hind	2.19,11
2	116	Kjell Olav Førde	(66) Jølster IL	2.24,60
3	254	Øyvind Andersen Lundeby	(67) Utleira IL	2.32,70

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 55-59

#### 3000 m hinder

1 128 Ronny Haufe (66) Laksevåg Turn og IL 13.25,93

### MV 55-59

#### 400 m hekk

##### Heat: 1

1 22 Asle Offerdal (66) BUL IL. 1.07,14  
2 128 Ronny Haufe (66) Laksevåg Turn og IL 1.08,82

### MV 55-59

#### Diskos

1 121 Ole Bjørn Kvaale (67) Koll, IL 42,50  
39,39 42,50 - 41,37 42,48 40,20  
2 245 Bjørn Arne Kristiansen (68) Ullensaker/Kisa IL 36,93  
- - - 36,93 - -  
3 205 Roar Sigurd Uglem (66) Snøgg Friidrett 31,64  
31,64 30,42 31,19 31,16 30,47 28,00  
4 114 Kjell Ivar Robertsen (64) Jægervatnet IL 25,86  
25,86 - - - 25,08 -  
5 20 Atle Christofer Kobro (68) Brunlanes IL 10,74  
10,36 10,74 10,12 10,51 - 9,91

### MV 55-59

#### Høyde

1 128 Ronny Haufe (66) Laksevåg Turn og IL 1,47  
1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50  
o - - o - o xxx  
2 77 Frode Holt (64) IF Sturla 1,35  
1,35 1,38 1,41  
o - xxx  
3 114 Kjell Ivar Robertsen (64) Jægervatnet IL 1,20  
1,20 1,23  
xo xxx

### MV 55-59

#### Kule

1 205 Roar Sigurd Uglem (66) Snøgg Friidrett 11,10  
10,79 11,10 10,91 10,74 10,74 10,60  
2 116 Kjell Olav Førde (66) Jølster IL 9,79  
9,16 9,45 9,79 9,40 -x -  
3 114 Kjell Ivar Robertsen (64) Jægervatnet IL 9,48  
9,46 8,84 9,15 9,48 9,38 -  
4 245 Bjørn Arne Kristiansen (68) Ullensaker/Kisa IL 8,51  
x x 8,51 x x x  
5 20 Atle Christofer Kobro (68) Brunlanes IL 5,51  
5,06 4,91 5,02 5,51 5,10 5,17

### MV 60-64

#### 200 m



# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 60-64

#### 200 m

Vind: -0,4

1	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	27,99
2	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	28,40
3	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	29,25
4	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	30,39
5	50	Arvid Supphellen	(60)	Gjerpens IF	30,89

### MV 60-64

#### 800 m

##### Heat: 1

1	55	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik FIK	2.25,04
2	27	Børre Olsen	(63)	Driv IL	2.34,60
3	41	Hassan Boujdad	(61)	Flekkefjord IF	2.34,88
4	50	Arvid Supphellen	(60)	Gjerpens IF	2.44,30
5	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	2.58,03

### MV 60-64

#### 2000 m hinder

1	55	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik FIK	7.22,00
2	27	Børre Olsen	(63)	Driv IL	8.24,16

### MV 60-64

#### 300 m hekk

##### Heat: 1

1	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	51,01
---	-----	-----------------	------	---------------------	-------

### MV 60-64

#### Diskos

1	216	Karl Jørgen Hoff	(59)	Spydeberg IL	41,01
		37,76 - - 41,01		40,4 -	
2	162	Kaj Arne Sortebeck	(61)	Narvik IL	36,79
		- 34,76 36,79 -		35,73 -	
3	171	Reijo Michael Hovi	(59)	Otra IL	35,65
		- 34,83 35,65 -		- -	
4	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	31,76
		- 31,25 29,03 31,76		- 29,45	
5	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	31,14
		- 29,75 31,14 30,46		- -	

### MV 60-64

#### Høyde

1	5	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker SK	1,50
		1,32 1,35 1,38 1,41		1,41 1,44 1,47	1,50 1,53
		o o o o		o o xo	o x
2	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	1,38
		1,26 1,29 1,32 1,35		1,38 1,41	
		o - xo xo		xo xxx	

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 60-64

#### Høyde

3	13	Jørgen Christian Hauge	(59)	Bækkelagets SK	1,35
		1,20 1,23 1,26 1,29		1,32 1,35 1,38	
		xo - o xo		o xo xxx	
4	8	Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	1,26
		1,23 1,26 1,29 1,32			
		o o x- xx			
5	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	1,23
		1,20 1,23 1,26			
		xo xo -			

### MV 60-64

#### Kule

1	216	Karl Jørgen Hoff	(59)	Spydeberg IL	12,74
		12,39 x x 12,50		12,74 12,51	
2	253	Thor Lasse Løland	(63)	Ullensaker/Kisa IL	11,22
		x 10,89 10,98 11,13		11,22 10,68	
3	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	10,67
		x 10,02 10,22 x		10,39 10,67	
4	171	Reijo Michael Hovi	(59)	Otra IL	10,52
		10,52 10,52 x 10,12		9,40 -	
5	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	10,25
		9,83 x 9,77 9,68		9,92 10,25	
6	162	Kaj Arne Sortebeck	(61)	Narvik IL	9,55
		x 9,40 9,33 9,55		9,21 -	
7	13	Jørgen Christian Hauge	(59)	Bækkelagets SK	7,58
		6,90 7,58 x 7,22		7,36 x	

### MV 65-69

#### 200 m

Vind: -0,3

1	217	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL	28,46
2	2	Asle Benoni	(57)	Ås IL	29,57
3	80	Nils Morten Kirkedam Blakstad	(56)	Ik Grane Arendal Friidr	30,67
4	117	Frans Stenersen	(54)	Kfum-kameratene Oslo	31,99
5	103	Tron Ivar Kjønnø	(56)	IL Norodd	35,18

### MV 65-69

#### 800 m

##### Heat: 1

1	144	Brede Huse	(58)	Modum FIK	2.37,84
2	199	Gerardus Wijnandus van Graas	(55)	SKen Vidar	2.39,18
3	103	Tron Ivar Kjønnø	(56)	IL Norodd	3.05,70

### MV 65-69

#### 300 m hekk

##### Heat: 1

1	91	Frank Atle Kvinge	(54)	IL Gular	1.02,00
---	----	-------------------	------	----------	---------

### MV 65-69

#### Diskos

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 65-69

#### Diskos

1	200	Frank Andersen			(58)	Ski IL	39,57
		36,58	39,57	-		37,36	37,17 36,07
2	252	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	32,99
		28,67	32,99	-		-	-
3	19	Atle Refseth			(58)	Børsa IL	31,94
		28,89	28,68	30,60		29,37	31,94 30,48
4	250	Ove Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	27,07
		26,50	26,57	26,26		26,43	27,07 26,50
5	23	Gunnar Hammer			(56)	BUL Tromsø	26,48
		26,48	-	-		26,19	26,22 -
6	86	Kjell Olav Storflor			(55)	IL Dalebrand	24,20
		21,95	22,30	23,56		19,73	- 24,20

### MV 65-69

#### Høyde

1	86	Kjell Olav Storflor			(55)	IL Dalebrand	1,28
		1,01	1,16	1,25		1,28	
		o	o	xo		o	
2	91	Frank Atle Kvinge			(54)	IL Gular	1,22
		1,16	1,22	1,28			
		o	o	xxx			

### MV 65-69

#### Kule

1	66	Kjetil Heiland Sørensen			(57)	Heggedal IF	10,84
		x	10,84	x		x	10,51 10,35
2	200	Frank Andersen			(58)	Ski IL	10,80
		10,69	10,80	x		x	x x
3	19	Atle Refseth			(58)	Børsa IL	9,65
		9,16	8,66	9,28		9,33	9,65 9,25
4	252	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	9,44
		9,24	9,44	9,31		9,05	9,17 9,02
5	86	Kjell Olav Storflor			(55)	IL Dalebrand	8,66
		8,27	8,63	8,26		8,66	8,51 x
6	250	Ove Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	8,50
		8,19	8,46	8,17		8,48	8,50 8,18
7	23	Gunnar Hammer			(56)	BUL Tromsø	8,24
		x	7,62	7,84		7,96	7,69 8,24

### MV 70-74

#### 200 m

Vind: -1,7

1	4	Freddy Hørven			(53)	Asker SK	28,39
2	230	Nils Jørgen Gaasvik			(49)	Strindheim IL	33,90
3	228	Frithjof Lyng-Nielsen			(53)	Strindheim IL	37,47
4	155	Gudmund Lindbæk			(50)	Moss IL	42,69

### MV 70-74

#### 800 m

#### Heat: 1

1	38	Harald Nygård			(51)	FIL AKS-77	2.50,62
2	235	Hjalmar August Schiøtz			(49)	Tønsberg FIK	2.58,60

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 70-74

#### 800 m

3 197 Arvid Syrstad (49) Skaun IL 3.27,61

### MV 70-74

#### Diskos

1	193	Kjell Viggo Adamski			(50)	Sarpsborg AIL	40,21
	25,03	-	36,18	35,56	40,21	36,12	
2	107	Oddbjørn Bergheim			(50)	IL Samhald	29,64
	27,66	27,18	25,63	28,55	29,64	29,40	
3	75	Ulf Johansen			(50)	IF Hellas	28,73
	-	23,74	27,33	28,73	23,91	25,43	
4	141	Asle Hoffart			(52)	Modum FIK	26,78
	26,10	26,78	23,09	23,38	-	-	
5	37	Arne Reigstad			(50)	FIL AKS-77	26,29
	25,19	23,90	26,29	23,62	25,97	25,21	
6	40	Tor Johan Modahl			(53)	FIL AKS-77	25,53
	24,84	22,42	24,33	-	-	25,53	
7	68	Bjørn Haugland			(52)	Hordabø IL	21,24
	16,94	-	20,86	-	-	21,24	
8	69	Harald Arne Mo			(49)	Hordabø IL	20,03
	-	-	20,03	-	18,82	19,71	
9	104	Karsten Nordli			(50)	IL Pioner Friidrett	18,74
	16,88	18,49	18,74	-	-	-	

### MV 70-74

#### Høyde

1	237	Ulf Stephen Tudem			(51)	Tønsberg FIK	1,51
	1,40	1,43	1,45	1,47	1,49	1,51	1,53
	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	40	Tor Johan Modahl			(53)	FIL AKS-77	1,22
	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	1,25
	o	o	o	o	xo	xxo	xx-
3	259	Kurt Moritz Homme			(50)	Sørild FIK	1,19
	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	
	o	xo	o	o	o	xxx	
4	257	Erling Sigstad			(52)	Veldre Friidrett	1,19
	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22		
	xo	o	o	xo	xxx		

### MV 70-74

#### Kule

1	193	Kjell Viggo Adamski			(50)	Sarpsborg AIL	11,91
	11,59	x	11,88	11,91	x	x	
2	40	Tor Johan Modahl			(53)	FIL AKS-77	10,30
	9,59	10,30	9,79	x	9,61	x	
3	75	Ulf Johansen			(50)	IF Hellas	9,81
	x	9,34	9,52	9,58	9,81	9,23	
4	37	Arne Reigstad			(50)	FIL AKS-77	9,59
	9,41	9,58	x	9,50	9,40	9,59	
5	257	Erling Sigstad			(52)	Veldre Friidrett	8,69
	8,18	x	8,23	8,00	8,69	x	
6	68	Bjørn Haugland			(52)	Hordabø IL	8,12
	8,12	7,91	7,75	7,99	7,82	8,01	
7	104	Karsten Nordli			(50)	IL Pioner Friidrett	7,57
	7,37	7,57	x	7,23	7,32	7,35	

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 70-74 Kule

### MV 75-79 200 m

Vind: +0,6

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	32,24
2	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	48,27

### MV 75-79 800 m

#### Heat: 1

1	59	Olav Hagland	(48)	GTI FIK	3.10,04
2	96	Per Magne Skaar	(47)	IL Gular	3.36,29
3	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	3.38,48

### MV 75-79 300 m hekk

#### Heat: 1

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	58,30
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

### MV 75-79 Diskos

1	136	Arild Busterud	(48)	Løten Friidrett	38,43
		38,43 - - -		- -	
2	125	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	27,95
		24,45 23,44 - 27,95		27,21 -	
3	131	Jostein Myrvang	(46)	Larvik T&IF	27,31
		- - 27,31 -		- 25,51	
4	61	Tore Macody Lund	(48)	GTI FIK	24,11
		- - 24,11 -		- -	

### MV 75-79 Høyde

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	1,22
		1,13 1,16 1,19 1,22		1,25	
		o xo o xo		x-	
	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	NM
		95			
		xxx			

### MV 75-79 Kule

1	136	Arild Busterud	(48)	Løten Friidrett	13,78
		13,00 x 13,78 x		12,95 x	
2	79	Jørgen Kristian Olsen	(45)	Ik Grane Arendal Friidr	10,58
		x 8,99 10,30 10,34		10,58 10,25	
3	61	Tore Macody Lund	(48)	GTI FIK	9,50
		9,07 9,40 9,26 9,50		x 9,38	
4	125	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	9,40
		9,40 8,73 x 8,78		8,68 9,14	

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 75-79

#### Kule

5	131	Jostein Myrvang	(46)	Larvik T&IF	8,76	
	8,26	8,58	8,27	8,76	8,52	8,39

### MV 80-84

#### 200 m

Vind: +1,7

1	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	35,46
2	170	Arne Mjelde	(42)	Osterøy IL	35,60
3	184	Svein Ragnvald Berntsen	(42)	Sandnes IL	35,78
4	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	35,89

### MV 80-84

#### 800 m

##### Heat: 1

1	229	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim IL	3.30,56
2	25	Harry Magnar Sollie	(43)	Byåsen IL	3.33,12
3	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	3.34,18
4	89	Arvid Johannes Bjørsvik	(43)	IL Gular	3.53,37

### MV 80-84

#### Diskos

1	157	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	25,46	
	24,46	-	-	23,54	-	
2	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	21,57	
	21,57	-	21,43	20,16	-	20,26
3	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	20,09	
	-	17,97	16,81	19,14	-	20,09
4	173	Knut Nils Dahle	(43)	Øystre Slidre IL	19,78	
	19,12	18,15	-	19,78	-	18,14
5	92	Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	19,72	
	-	-	17,18	18,95	19,28	19,72

### MV 80-84

#### Høyde

1	157	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	1,12					
	0,82	0,85	0,88	0,91	0,94	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xo
	1,12	1,15								
	xo	xxx								
2	26	Knut Engelbreth Møller	(41)	Byåsen IL	1,12					
	0,94	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	1,15		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xx		
3	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	1,09					
	0,85	0,88	0,91	0,94	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09	112
	o	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxx

### MV 80-84

#### Kule

1	157	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	9,70	
	9,39	9,13	9,70	9,61	x	x

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 80-84

#### Kule

2	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	9,41	
	9,38	9,41	9,10	x	8,85	9,03
3	184	Svein Ragnvald Berntsen	(42)	Sandnes IL	9,37	
	8,83	9,37	9,10	x	9,21	x
4	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	9,31	
	9,17	x	8,80	7,89	9,09	9,31
5	26	Knut Engelbreth Møller	(41)	Byåsen IL	8,61	
	8,24	8,46	8,59	8,34	8,52	8,61
6	31	Torbjørn Mong	(40)	Egersunds IK	8,16	
	7,37	7,67	8,10	7,87	8,16	7,39
7	173	Knut Nils Dahle	(43)	Øystre Slidre IL	7,65	
	x	x	7,26	7,39	7,65	7,56
8	92	Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	7,63	
	7,63	7,24	7,42	7,31	6,98	6,97

### MV 85-89

#### 200 m

Vind: +0,6

1	14	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	45,75
2	101	Henry Opland	(36)	IL Norodd	56,50
	168	Kjell Oddvar Ulltang	(38)	Os TF	DNS

### MV 85-89

#### 800 m

#### Heat: 1

1	111	Ivar Bølset	(36)	IL Triumf	3.48,12
---	-----	-------------	------	-----------	---------

### MV 85-89

#### 200 m hekk

#### Heat: 1

Vind: -1,3

1	14	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	1.03,90
---	----	--------------------	------	----------------	---------

### MV 85-89

#### Diskos

1	56	Herman Kristoffer Henriksen	(37)	GTI FIK	24,63	
	23,57	23,50	-	24,50	24,63	24,31
2	234	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	18,71	
	-	17,78	18,20	18,18	17,91	18,71
3	14	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	18,37	
	-	16,44	-	18,37	18,34	x

### MV 85-89

#### Høyde

1	234	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	1,09			
	0,91	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	248	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	0,97			
	0,88	0,91	0,94	0,97	1,00			
	o	o	o	o	xxx			
3	101	Henry Opland	(36)	IL Norodd	0,88			
	0,7	0,73	0,76	0,79	0,82	0,85	0,88	0,91
	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 85-89

#### Høyde

4	14	Jostein Haraldseid		(35)	Bækkelagets SK	0,85
		0,79	0,72	0,85	0,88	
		o	xo	xo	xxx	

### MV 85-89

#### Kule

1	248	John Arve Johansen		(36)	Ullensaker/Kisa IL	8,32
		8,32	8,12	x	7,93	8,12
						x
2	56	Herman Kristoffer Henriksen		(37)	GTI FIK	7,94
		6,81	7,69	7,94	x	7,49
						7,6
3	234	Gunnar Olav Hansen		(38)	Tønsberg FIK	7,12
		6,52	x	x	7,12	6,79
						6,75

### MV 90-94

#### 200 m

Vind: +0,6

1	94	Harry Malvin Tvedt		(33)	IL Gular	1.03,67
---	----	--------------------	--	------	----------	---------

### MV 90-94

#### Diskos

1	94	Harry Malvin Tvedt		(33)	IL Gular	15,12
		-	14,78	-	14,22	15,11
						15,12

### MV 90-94

#### Kule

1	177	Oscar Andersen		(32)	Romerike Friidrett	6,45
		6,24	6,08	6,45	6,01	x
						x
2	94	Harry Malvin Tvedt		(33)	IL Gular	5,99
		5,38	5,64	5,99	5,78	x
						x



# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### **KV 40-44**                      **5000 m**

1      249   Linn-Kristin Vibekken                      (81) Ullensaker/Kisa IL                      20,23,25

### **KV 45-49**                      **5000 m**

1      99    Siri Rostoft    (74) IL I BUL                                      20,33,90

### **KV 50-54**                      **400 m**

#### Heat: 1

1      243   Maylem Meneses Lauvstad                      (73) Tyrving IL                                      1,03,42

### **KV 50-54**                      **80 m hekk**

Vind: -1,0

1      182   Kari Nordaas Kulkarni                              (71) Sandnes IL                                      17,75

### **KV 50-54**                      **Tresteg**

1	85	Ragnhild Lie Anderson		(69) IL Bjarg	7,99	
	+0,8	+0,6	+1,2	+0,4	-0,2	-0,3
	7,23	7,84	7,70	7,99	7,82	7,96

### **KV 50-54**                      **Vektkast**

1	3	Kristine Rogstad		(69) Ås IL	10,53	
	10,53	-	-	9,85	-	-

### **KV 55-59**                      **Tresteg**

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen		(66) Stovnerkameratene	5,84	
	+0,7	+0,6	+0,7	+0,6	+0,5	-0,3
	5,65	5,57	5,84	5,58	5,49	5,72

### **KV 55-59**                      **Vektkast**

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen		(66) Stovnerkameratene	9,50	
	8,52	9,32	-	9,12	9,20	9,50

### **KV 60-64**                      **400 m**

#### Heat: 1

1      58    Kate Alnes    (61) GTI FIK                                      1,35,78

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### **KV 60-64** 400 m

### **KV 60-64** 5000 m

1	52	Torunn Holtan	(62)	Gjerpen IF	22,06,97
2	158	Gro Reinhardt Aas	(60)	Nærnes Løpeklubb	23,13,80

### **KV 60-64** Vektkast

1	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	10,38
	9,87	10,23	-	10,38	-

### **KV 65-69** 80 m hekk

Vind: -1,0

1	113	Anny Undheim	(56)	IL. Framsteg	14,77
---	-----	--------------	------	--------------	-------

### **KV 65-69** Vektkast

1	172	Inger Marie Vingdal	(55)	Øystre Slidre IL	12,70
	-	12,01	-	12,70	-
2	113	Anny Undheim	(56)	IL. Framsteg	11,75
	-	-	11,75	11,12	11,02
3	149	Live Båsen	(58)	Modum FIK	11,21
	10,80	-	11,21	-	10,22
4	54	Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	8,58
	-	-	7,54	8,22	8,58

### **KV 70-74** 5000 m

1	87	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	IL Fri	25,16,92
---	----	----------------------------	------	--------	----------

### **KV 70-74** 80 m hekk

236	Marit Huflåtten	(53)	Tønsberg FIK	DQ:R162.8
-----	-----------------	------	--------------	-----------

### **KV 70-74** Tresteg

1	236	Marit Huflåtten	(53)	Tønsberg FIK	7,79
	+0,6	-0,2			
	7,71	7,79	x	x	x

### **KV 75-79** 400 m

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### **KV 75-79**

**400 m**

Heat: 1

1 156 Marian Stenbakk (44) Moss IL 1,52,62

### **KV 75-79**

**Vektkast**

1 233 Grete Rivenes (48) Tønsberg FIK 11,80  
11,80 11,10 11,78 - - -

### **KV 80-84**

**Tresteg**

1 95 Herborg Ninni Blakstad (42) IL Gular 5,64  
+0,2 +0,2 +0,9 +0,3 +0,3  
x 5,35 5,5 5,58 5,64 5,42

### **MV 35-39**

**400 m**

1 180 Simen Solenes Nieuwlaat (87) Rygge IL 54,67

### **MV 35-39**

**1500 m**

1 180 Simen Solenes Nieuwlaat (87) Rygge IL 4.13,53

### **MV 35-39**

**10 000 m**

1 188 Johan Aimo Soilammi Jørgensen (84) Sankthanshaugen løpe 35,15,20

### **MV 35-39**

**Spyd**

1 175 Anders Lerberg (88) Ready IF 48,17  
45,83 46,32 46,85 46,88 44,96 48,17

### **MV 35-39**

**Tresteg**

1 175 Anders Lerberg (88) Ready IF 11,18  
+1,0  
11,18 x x x x x

### **MV 35-39**

**Vektkast**

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 35-39

#### Vektkast

1	175	Anders Lerberg	(88)	Ready IF	8,89	
	6,39	8,5	8,40	8,18	-	8,89

### MV 40-44

#### 400 m

1	78	Stig Ketil Andersen	(80)	IF Sturla	56,55
2	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	59,96
3	213	Børge Harestad	(80)	Spirit FIK	1,00,99
4	147	Jon Trygve Johnsen	(81)	Modum FIK	1,10,09

### MV 40-44

#### 1500 m

1	210	Lasse Blom	(83)	Sømna IL	4.13,97
2	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	4.14,07
3	214	Leif Johannes Omland	(82)	Spirit FIK	4.41,01
4	213	Børge Harestad	(80)	Spirit FIK	4.50,22

### MV 40-44

#### 10 000 m

1	256	Torgeir Uberg Nærland	(79)	Varegg fleridrett	38,17,60
2	189	Jørgen Teslo	(82)	Sankthanshaugen løpe	39,20,55

### MV 40-44

#### 110 m hekk

Vind: +1,0

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	23,23
---	-----	---------------------	------	------------	-------

### MV 40-44

#### Spyd

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	29,87	
	29,26	-	29,87	28,93	28,81	-

### MV 40-44

#### Vektkast

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	12,20	
	11,24	11,53	12,20	-	-	11,63

### MV 45-49

#### 400 m

1	212	Øyvind Solberg	(75)	Sørum IL	57,12
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	59,29
3	97	Michael Winnem Fuglesang	(78)	IL I BUL	1,00,07

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### **MV 45-49** 400 m

### **MV 45-49** 1500 m

1	163	Mads Bak Madsen	(75)	Narvik IL	4.55,03
2	219	Rasmus Riveland Bu	(74)	Stord IL	5.29,57

### **MV 45-49** 10 000 m

1	186	Frode Saugestad	(74)	Sankthanshaugen løpe	34,46,75
2	120	Jan Briseid	(74)	Koll IL	34,47,98
3	60	Otto Galta	(77)	GTI FIK	36,51,04
4	191	Tord Karstein Rønning Krogtoft	(76)	Sankthanshaugen løpe	36,56,04
5	255	Olav Aanestad Godiksen	(76)	Varegg Fleridrett	39,01,80
6	190	Mikkel Bovim Bugge	(78)	Sankthanshaugen løpe	39,56,53

### **MV 45-49** Spyd

1	165	Erik Drange Tønnessen	(77)	Ørsta IL	45,52
		39,97 42,80 42,89 42,37		43,52 45,52	
2	246	Eirik Ulvund Løvgaard	(77)	Ullensaker/Kisa IL	31,31
		18,17 29,36 29,22 -		31,31 30,91	
3	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	27,35
		27,35 - - 26,93		- -	

### **MV 50-54** 400 m

1	6	Terje Yun Dahl	(70)	Asker SK	1,02,27
2	127	Jonny Håkan Larsson	(69)	Kristiansands IF	1,15,50
3	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	1,17,07

### **MV 50-54** 1500 m

1	6	Terje Yun Dahl	(70)	Asker SK	4,58,43
2	150	Odd Ramstad	(72)	Modum FIK	5,02,57

### **MV 50-54** 100 m hekk

218	Per Gregersen	(70)	Stord IL	DNS
-----	---------------	------	----------	-----

### **MV 50-54** 10 000 m

1	134	Terje Gulbrandsen	(70)	Lillehammer IF	36,27,39
---	-----	-------------------	------	----------------	----------

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 50-54

#### 10 000 m

2	185	Aleksander Stray	(70)	Sankthanshaugen løpe	39,09,53
3	11	Rune Hellem	(73)	Aurskog-Høland FrIL	39,12,12
4	192	Trygve Kjensli	(72)	Sankthanshaugen løpe	39,23,72
5	187	Håkon Moslet	(73)	Sankthanshaugen løpe	41,50,70

### MV 50-54

#### Spyd

1	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	31,08
		28,73 - 31,08 -		- -	
2	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	29,08
		25,53 23,93 25,14 25,55		22,70 29,08	
3	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	23,41
		17,77 20,96 20,66 23,41		- -	

### MV 50-54

#### Tresteg

1	225	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	8,17
		+1,3 +1,7 +1,9 +1,2		-0,7 -0,6	
		7,75 8,17 8,15 7,59		7,06 7,29	
2	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	7,13
		+1,9 +0,7 +1,3		+0,3 -0,4	
		6,81 x 6,94 6,82		6,86 7,13	

### MV 50-54

#### Vektkast

1	82	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	16,10
		15,23 - - 15,97		16,10 16,10	
2	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	11,07
		10,49 11,07 10,52 -		- -	
3	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	9,78
		- 9,32 8,72 8,78		8,86 9,78	
4	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	9,31
		- 8,55 - -		- 9,31	
5	127	Jonny Håkan Larsson	(69)	Kristiansands IF	5,76
		- - - 5,76		- -	

### MV 55-59

#### 400 m

1	22	Asle Offerdal	(66)	BUL IL.	59,38
2	181	Stig Kristiansen	(67)	Rygge IL	1,00,36
3	116	Kjell Olav Førde	(66)	Jølster IL	1,00,46
4	241	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	1,04,23
5	254	Øyvind Andersen Lundebø	(67)	Utleira IL	1,06,12

### MV 55-59

#### 1500 m

1	83	Torstein Svendsen	(66)	IK Hind	4.42,79
---	----	-------------------	------	---------	---------

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 55-59 1500 m

### MV 55-59 100 m hekk

Vind: +1,3

1	77	Frode Holt	(64)	IF Sturla	17,22
2	128	Ronny Haufe	(66)	Laksevåg Turn og IL	20,26

### MV 55-59 10 000 m

1	83	Torstein Svendsen	(66)	IK Hind	36,43,03
	36	Jon Per Nygaard	(67)	FIKen Ren-Eng	DNS

### MV 55-59 Spyd

1	245	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Ullensaker/Kisa IL	42,15
	-	42,15 40,02 39,98	41,35	-	
2	77	Frode Holt	(64)	IF Sturla	33,61
	33,61	- 32,97 32,11	32,01	32,10	

### MV 55-59 Tresteg

1	77	Frode Holt	(64)	IF Sturla	10,42
	+1,5			-0,4	
	9,46	x x x	x	10,42	

### MV 55-59 Vektkast

1	245	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Ullensaker/Kisa IL	10,49
	-	- - -	10,49	10,39	
2	114	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	10,19
	9,57	- 10,19 -	9,39	-	

### MV 60-64 400 m

1	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	1,02,06
2	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	1,02,29
3	164	Ketil Knudsen	(61)	Nesodden IF	1,07,51
4	50	Arvid Supphellen	(60)	Gjerpens IF	1,08,77
5	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	1,09,87
	41	Hassan Boujdad	(61)	Flekkefjord IF	DNF

### MV 60-64 1500 m

1	55	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik FIK	4,57,75
---	----	---------------------	------	------------	---------

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 60-64

#### 1500 m

2 179 Johnny Stensrud (63) Rygge IL 5.07,94

### MV 60-64

#### 5000 m

1 195 Kristen Aaby (61) Sigdal FIK 17,18,88  
2 159 Morten Aas (61) Nærnes Løpeklubb 21,47,63

### MV 60-64

#### 100 m hekk

Vind: +1,3

1 129 Tor Inge Vikane (62) Laksevåg Turn og IL 18,13

### MV 60-64

#### Spyd

1 216 Karl Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 35,11  
32,59 35,11 33,57 - - -  
2 253 Thor Lasse Løland (63) Ullensaker/Kisa IL 34,99  
32,93 33,21 34,99 - 34,68 32,65  
3 162 Kaj Arne Sortebeck (61) Narvik IL 30,84  
30,84 - 30,83 29,18 - -  
4 112 Asbjørn Sandåker (59) Il Vindbjart 30,17  
30,17 29,41 28,65 - 28,56 -

### MV 60-64

#### Tresteg

1 33 Kåre Strande (61) Fagernes IL 10,49  
+0,5 +0,6 +1,2 -0,5 +0,5  
9,97 9,99 10,07 10,20 10,49 x  
2 57 Johan Andreas Løland (59) GTI FIK 8,62  
-0,7 +1,0  
8,30 8,62 x x x x

### MV 60-64

#### Vektkast

1 1 Bjørn Arild Sande (61) Aremark IF 16,62  
16,45 - - 16,49 - 16,62  
2 138 Torrey Enoksen (63) Lyngdal IL (Agder) 15,51  
14,76 15,43 - 15,51 - -  
3 216 Karl Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 15,11  
14,41 14,69 15,11 14,94 - -

### MV 65-69

#### 400 m

##### Heat: 1

1 217 Stig Wemundstad (57) Stadsbygd IL 1,04,53  
2 2 Asle Benoni (57) Ås IL 1,06,05  
3 80 Nils Morten Kirkedam Blakstad (56) Ik Grane Arendal Friidr 1,10,29  
4 117 Frans Stenersen (54) Kfum-kameratene Oslo 1,13,86



# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 65-69

#### 400 m

5 103 Tron Ivar Kjønne (56) IL Norodd 1,19,26

### MV 65-69

#### 1500 m

1 144 Brede Huse (58) Modum FIK 5.45,81

### MV 65-69

#### 5000 m

1 51 Svein Stranddal (55) Gjerpen IF 21,29,32  
2 140 Arne Skretteberg (55) Modum FIK 23,18,38  
3 32 Gunnar Hauge (55) Eikanger IL 23,22,73

### MV 65-69

#### 100 m hekk

Vind: +1,3

1 91 Frank Atle Kvinge (54) IL Gular 23,92

### MV 65-69

#### Spyd

1 200 Frank Andersen (58) Ski IL 26,73  
22,19 24,48 25,61 - 25,10 26,73  
2 250 Ove Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 25,89  
22,41 - 25,08 23,90 24,64 25,89  
3 252 Terje Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 20,55  
15,86 17,95 19,19 20,55 19,83 19,96

### MV 65-69

#### Tresteg

1 251 Stein Tore Klungland (58) Ullensaker/Kisa IL 11,11  
+1,0 +1,0  
10,78 11,11 x x x x

### MV 65-69

#### Vektkast

1 200 Frank Andersen (58) Ski IL 14,43  
- 13,32 14,32 - - 14,43  
2 252 Terje Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 10,95  
9,77 - - 10,71 10,95 10,16  
3 250 Ove Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 10,04  
9,29 9,85 10,04 10,03 - -

### MV 70-74

#### 400 m

1 235 Hjalmar August Schiøtz (49) Tønsberg FIK 1,19,62

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### **MV 70-74** 400 m

### **MV 70-74** 1500 m

1	38	Harald Nygård	(51)	FIL AKS-77	5.46,54
2	235	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg FIK	5.57,57
3	197	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	6.56,08

### **MV 70-74** 5000 m

1	239	Gunnar Bjørn Solfeld	(49)	Tvedestrand Turn & IF	24,36,95
---	-----	----------------------	------	-----------------------	----------

### **MV 70-74** Spyd

1	193	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg AIL	34,24
		33,51 34,24 33,48 -		29,76 32,76	
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	33,79
		- 30,42 - 30,66		33,62 33,79	
3	75	Ulf Johansen	(50)	IF Hellas	30,59
		29,88 30,59 28,46 29,92		- 26,69	
4	37	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	30,35
		27,52 29,98 30,35 29,32		- 28,97	
5	40	Tor Johan Modahl	(53)	FIL AKS-77	28,92
		28,54 28,04 - 26,56		28,92 27,17	
6	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	21,67
		- 20,58 20,52 19,88		21,67 -	

### **MV 70-74** Tresteg

1	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	7,54
		+1,0 +0,6 +0,4			
		7,29 7,53 7,54 x		x x	
2	69	Harald Arne Mo	(49)	Hordabø IL	6,16
		+0,3 +0,6			
		x 6,09 6,16 x		x x	

### **MV 70-74** Vektkast

1	193	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg AIL	15,81
		15,81 15,54 15,01 -		- -	
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	13,00
		- 12,62 12,47 13,00		- 12,89	
3	37	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	11,57
		- 11,57 - 10,91		11,55 -	
4	40	Tor Johan Modahl	(53)	FIL AKS-77	10,71
		10,70 10,71 10,39 10,46		10,39 -	
5	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	9,23
		6,64 - 8,79 9,23		- 8,64	

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 75-79 400 m

1	64	Bror Peder Smedsrud	(47)	Hadeland FIK	1,23,52
---	----	---------------------	------	--------------	---------

### MV 75-79 1500 m

1	59	Olav Hagland	(48)	GTI FIK	6.16,67
2	64	Bror Peder Smedsrud	(47)	Hadeland FIK	7.03,87
3	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	7.17,49

### MV 75-79 5000 m

1	178	Axel Henrik Staib	(45)	Rygge IL	25,43,18
2	222	Bjørn Einar Lauglo	(48)	Stovnerkameratene	25,55,13
3	96	Per Magne Skaar	(47)	IL Gular	27,49,36
4	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	27,51,77

### MV 75-79 80 m hekk

Vind: -1,0

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	16,03
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

### MV 75-79 Spyd

1	202	Reidar Eugen Dahl	(48)	Ski IL	36,72
		34,07 34,65 35,34 -		36,72 0	
2	231	Olav Egeland	(45)	Tjalve IK	31,65
		- - - 27,84		31,65 31,02	
3	102	Hivzija Kazinic	(48)	IL Norodd	25,10
		- 19,14 25,10 21,89		24,20 -	
4	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	19,92
		14,46 19,92 - -		18,51 14,84	

### MV 75-79 Tresteg

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	8,61
		-1,4 1,5 0,8 +0,6			
		7,88 8,47 8,54 8,61		x x	
2	211	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	7,10
		-0,9 +0,9 +1,4 -0,3		+0,4 +0,3	
		6,71 6,09 6,82 6,36		6,60 7,10	
3	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	5,92
		-1,10 +1,4		+0,5 +0,5	
		5,70 5,62 x x		5,92 5,90	

### MV 75-79 Vektkast

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 75-79

#### Vektkast

1	136	Arild Busterud			(48)	Løten Friidrett	20,93
		19,46	19,17	-		20,93	-
2	131	Jostein Myrvang			(46)	Larvik T&IF	13,05
		12,47	13,05	-		-	12,18
3	125	Håkon Aasvestad			(47)	Kongsvinger IL	12,45
		10,39	12,00	-		12,25	-
4	61	Tore Macody Lund			(48)	GTI FIK	10,93
		-	10,93	10,79		-	10,83

### MV 80-84

#### 400 m

1	170	Arne Mjelde			(42)	Osterøy IL	1,23,37
2	229	Hagbart Vebostad			(41)	Strindheim IL	1,23,42
3	184	Svein Ragnvald Berntsen			(42)	Sandnes IL	1,26,74
	119	Oddvar Tjelta			(43)	Klepp IL	DNS

### MV 80-84

#### 1500 m

1	229	Hagbart Vebostad			(41)	Strindheim IL	7.59,13
---	-----	------------------	--	--	------	---------------	---------

### MV 80-84

#### 5000 m

1	89	Arvid Johannes Bjørsvik			(43)	IL Gular	28,06,75
---	----	-------------------------	--	--	------	----------	----------

### MV 80-84

#### Spyd

1	26	Knut Engelbreth Møller			(41)	Byåsen IL	24,55
		24,55	23,01	22,73		23,66	23,63
2	70	Kjell Hilmar Sagmyr			(42)	Idun IL	22,67
		20,31	20,61	22,57		22,67	20,95
3	63	Bjarne Arvid Engevold			(43)	Hadeland FIK	21,46
		19,81	20,10	-		-	21,46
4	173	Knut Nils Dahle			(43)	Øystre Slidre IL	16,87
		14,11	14,79	16,28		16,53	16,87
5	92	Gunnleik Langeland			(40)	IL Gular	14,95
		12,89	13,07	-		14,28	14,95

### MV 80-84

#### Tresteg

1	204	Magne Inge Haugsgjerd			(43)	Skjoldar II	5,74
		+0,4		+1,3			+1,4
		5,47	x	5,30		5,74	x
						x	x

### MV 80-84

#### Vektkast

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### MV 80-84

#### Vektkast

1	70	Kjell Hilmar Sagmyr			(42)	Idun IL	11,52
	-	10,81	11,26	10,52		11,52	-
2	48	Kalle Wiggen			(43)	G.U.I	8,73
	8,14	-	8,73	-		8,52	-
3	173	Knut Nils Dahle			(43)	Øystre Slidre IL	8,36
	-	8,36	8,33	-		-	-

### MV 85-89

#### 5000 m

1	111	Ivar Bølset			(36)	IL Triumf	29,41,86
---	-----	-------------	--	--	------	-----------	----------

### MV 85-89

#### Spyd

1	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	19,29
	17,56	-	18,48	19,29		-	-

### MV 85-89

#### Tresteg

1	234	Gunnar Olav Hansen			(38)	Tønsberg FIK	5,93
	+0,7	+0,5	-0,8	+0,5		+0,3	
	5,42	5,8	5,80	5,93		x	5,55
2	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	5,85
	+0,9	-0,5		+0,4		-0,1	-0,6
	5,71	5,72	x	5,17		5,43	5,85
3	223	John Broholt			(34)	Stovnerkameratene	5,45
	+1,3	+0,9	-0,3	+1,5		+1,3	+0,5
	5,15	5,19	5,21	5,45		5,36	5,45
4	101	Henry Opland			(36)	IL Norodd	4,18
		+1,2	+0,5	-0,3		-0,6	-0,4
	x	3,44	3,60	4,18		3,77	4,15

### MV 85-89

#### Vektkast

1	234	Gunnar Olav Hansen			(38)	Tønsberg FIK	8,84
	7,88	8,78	8,38	-		-	8,84
2	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	8,50
	-	-	8,50	-		8,42	-
3	223	John Broholt			(34)	Stovnerkameratene	8,18
	-	8,12	7,64	-		8,18	8,09

### MV 90-94

#### Spyd

1	177	Oscar Andersen			(32)	Romerike Friidrett	9,70
	8,74	-	-	9,70		8,63	9,45

# Veteran NM

## Resultatliste

25.06.2023

### **MV 90-94**

### **Vektkast**

1	177	Oscar Andersen		(32)	Romerike Friidrett	9,45
		9,18	8,16	9,45	8,73	8,67
					-	