

Veteran NM

Stevnerapport

Navn	Veteran NM
Sted	Furumo
Arrangør	Modum FIK
Dato	
Dag	25.06.2023
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	Jonny Bekken
Kommentar	

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

KV 40-44 **5000 m**

1 249 Linn-Kristin Vibekken (81) Ullensaker/Kisa IL 20,23,25

KV 45-49 **5000 m**

1 99 Siri Rostoft (74) IL I BUL 20,33,90

KV 50-54 **400 m**

Heat: 1

1 243 Maylem Meneses Lauvstad (73) Tyrving IL 1,03,42

KV 50-54 **80 m hekk**

Vind: -1,0

1 182 Kari Nordaas Kulkarni (71) Sandnes IL 17,75

KV 50-54 **Tresteg**

1	85	Ragnhild Lie Anderson		(69) IL Bjarg	7,99	
	+0,8	+0,6	+1,2	+0,4	-0,2	-0,3
	7,23	7,84	7,70	7,99	7,82	7,96

KV 50-54 **Vektkast**

1	3	Kristine Rogstad		(69) Ås IL	10,53	
	10,53	-	-	9,85	-	-

KV 55-59 **Tresteg**

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen		(66) Stovnerkameratene	5,84	
	+0,7	+0,6	+0,7	+0,6	+0,5	-0,3
	5,65	5,57	5,84	5,58	5,49	5,72

KV 55-59 **Vektkast**

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen		(66) Stovnerkameratene	9,50	
	8,52	9,32	-	9,12	9,20	9,50

KV 60-64 **400 m**

Heat: 1

1 58 Kate Alnes (61) GTI FIK 1,35,78

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

KV 60-64 400 m

KV 60-64 5000 m

1	52	Torunn Holtan	(62)	Gjerpen IF	22,06,97
2	158	Gro Reinhardt Aas	(60)	Nærnes Løpeklubb	23,13,80

KV 60-64 Vektkast

1	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	10,38
	9,87	10,23	-	10,38	-

KV 65-69 80 m hekk

Vind: -1,0

1	113	Anny Undheim	(56)	IL. Framsteg	14,77
---	-----	--------------	------	--------------	-------

KV 65-69 Vektkast

1	172	Inger Marie Vingdal	(55)	Øystre Slidre IL	12,70
	-	12,01	-	12,70	-
2	113	Anny Undheim	(56)	IL. Framsteg	11,75
	-	-	11,75	11,12	11,02
3	149	Live Båsen	(58)	Modum FIK	11,21
	10,80	-	11,21	-	10,22
4	54	Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	8,58
	-	-	7,54	8,22	8,58

KV 70-74 5000 m

1	87	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	IL Fri	25,16,92
---	----	----------------------------	------	--------	----------

KV 70-74 80 m hekk

236	Marit Hufliätten	(53)	Tønsberg FIK	DQ:R162.8
-----	------------------	------	--------------	-----------

KV 70-74 Tresteg

1	236	Marit Hufliätten	(53)	Tønsberg FIK	7,79
	+0,6	-0,2			
	7,71	7,79	x	x	x

KV 75-79 400 m

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

KV 75-79

400 m

Heat: 1

1 156 Marian Stenbakk (44) Moss IL 1,52,62

KV 75-79

Vektkast

1 233 Grete Rivenes (48) Tønsberg FIK 11,80
11,80 11,10 11,78 - - -

KV 80-84

Tresteg

1 95 Herborg Ninni Blakstad (42) IL Gular 5,64
+0,2 +0,2 +0,9 +0,3 +0,3
x 5,35 5,5 5,58 5,64 5,42

MV 35-39

400 m

1 180 Simen Solenes Nieuwlaat (87) Rygge IL 54,67

MV 35-39

1500 m

1 180 Simen Solenes Nieuwlaat (87) Rygge IL 4.13,53

MV 35-39

10 000 m

1 188 Johan Aimo Soilammi Jørgensen (84) Sankthanshaugen løpe 35,15,20

MV 35-39

Spyd

1 175 Anders Lerberg (88) Ready IF 48,17
45,83 46,32 46,85 46,88 44,96 48,17

MV 35-39

Tresteg

1 175 Anders Lerberg (88) Ready IF 11,18
+1,0
11,18 x x x x x

MV 35-39

Vektkast

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 35-39

Vektkast

1	175	Anders Lerberg	(88)	Ready IF	8,89	
	6,39	8,5	8,40	8,18	-	8,89

MV 40-44

400 m

1	78	Stig Ketil Andersen	(80)	IF Sturla	56,55
2	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	59,96
3	213	Børge Harestad	(80)	Spirit FIK	1,00,99
4	147	Jon Trygve Johnsen	(81)	Modum FIK	1,10,09

MV 40-44

1500 m

1	210	Lasse Blom	(83)	Sømna IL	4.13,97
2	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	4.14,07
3	214	Leif Johannes Omland	(82)	Spirit FIK	4.41,01
4	213	Børge Harestad	(80)	Spirit FIK	4.50,22

MV 40-44

10 000 m

1	256	Torgeir Uberg Nærland	(79)	Varegg fleridrett	38,17,60
2	189	Jørgen Teslo	(82)	Sankthanshaugen løpe	39,20,55

MV 40-44

110 m hekk

Vind: +1,0

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	23,23
---	-----	---------------------	------	------------	-------

MV 40-44

Spyd

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	29,87	
	29,26	-	29,87	28,93	28,81	-

MV 40-44

Vektkast

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	12,20	
	11,24	11,53	12,20	-	-	11,63

MV 45-49

400 m

1	212	Øyvind Solberg	(75)	Sørum IL	57,12
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	59,29
3	97	Michael Winnem Fuglesang	(78)	IL I BUL	1,00,07

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 45-49 **400 m**

MV 45-49 **1500 m**

1	163	Mads Bak Madsen	(75)	Narvik IL	4.55,03
2	219	Rasmus Riveland Bu	(74)	Stord IL	5.29,57

MV 45-49 **10 000 m**

1	186	Frode Saugestad	(74)	Sankthanshaugen løpe	34,46,75
2	120	Jan Briseid	(74)	Koll IL	34,47,98
3	60	Otto Galta	(77)	GTI FIK	36,51,04
4	191	Tord Karstein Rønning Krogtoft	(76)	Sankthanshaugen løpe	36,56,04
5	255	Olav Aanestad Godiksen	(76)	Varegg Fleridrett	39,01,80
6	190	Mikkel Bovim Bugge	(78)	Sankthanshaugen løpe	39,56,53

MV 45-49 **Spyd**

1	165	Erik Drange Tønnessen	(77)	Ørsta IL	45,52
		39,97 42,80 42,89 42,37		43,52 45,52	
2	246	Eirik Ulvund Løvgaard	(77)	Ullensaker/Kisa IL	31,31
		18,17 29,36 29,22 -		31,31 30,91	
3	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	27,35
		27,35 - - 26,93		- -	

MV 50-54 **400 m**

1	6	Terje Yun Dahl	(70)	Asker SK	1,02,27
2	127	Jonny Håkan Larsson	(69)	Kristiansands IF	1,15,50
3	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	1,17,07

MV 50-54 **1500 m**

1	6	Terje Yun Dahl	(70)	Asker SK	4,58,43
2	150	Odd Ramstad	(72)	Modum FIK	5,02,57

MV 50-54 **100 m hekk**

	218	Per Gregersen	(70)	Stord IL	DNS
--	-----	---------------	------	----------	-----

MV 50-54 **10 000 m**

1	134	Terje Gulbrandsen	(70)	Lillehammer IF	36,27,39
---	-----	-------------------	------	----------------	----------

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 50-54 10 000 m

2	185	Aleksander Stray	(70)	Sankthanshaugen løpe	39,09,53
3	11	Rune Hellem	(73)	Aurskog-Høland FrIL	39,12,12
4	192	Trygve Kjensli	(72)	Sankthanshaugen løpe	39,23,72
5	187	Håkon Moslet	(73)	Sankthanshaugen løpe	41,50,70

MV 50-54 Spyd

1	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	31,08
		28,73 - 31,08 -		- -	
2	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	29,08
		25,53 23,93 25,14 25,55		22,70 29,08	
3	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	23,41
		17,77 20,96 20,66 23,41		- -	

MV 50-54 Tresteg

1	225	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	8,17
		+1,3 +1,7 +1,9 +1,2		-0,7 -0,6	
		7,75 8,17 8,15 7,59		7,06 7,29	
2	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	7,13
		+1,9 +0,7 +1,3		+0,3 -0,4	
		6,81 x 6,94 6,82		6,86 7,13	

MV 50-54 Vektkast

1	82	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	16,10
		15,23 - - 15,97		16,10 16,10	
2	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	11,07
		10,49 11,07 10,52 -		- -	
3	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	9,78
		- 9,32 8,72 8,78		8,86 9,78	
4	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	9,31
		- 8,55 - -		- 9,31	
5	127	Jonny Håkan Larsson	(69)	Kristiansands IF	5,76
		- - - 5,76		- -	

MV 55-59 400 m

1	22	Asle Offerdal	(66)	BUL IL.	59,38
2	181	Stig Kristiansen	(67)	Rygge IL	1,00,36
3	116	Kjell Olav Førde	(66)	Jølster IL	1,00,46
4	241	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	1,04,23
5	254	Øyvind Andersen Lundebø	(67)	Utleira IL	1,06,12

MV 55-59 1500 m

1	83	Torstein Svendsen	(66)	IK Hind	4.42,79
---	----	-------------------	------	---------	---------

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 55-59 1500 m

MV 55-59 100 m hekk

Vind: +1,3

1	77	Frode Holt	(64)	IF Sturla	17,22
2	128	Ronny Haufe	(66)	Laksevåg Turn og IL	20,26

MV 55-59 10 000 m

1	83	Torstein Svendsen	(66)	IK Hind	36,43,03
	36	Jon Per Nygaard	(67)	FIKen Ren-Eng	DNS

MV 55-59 Spyd

1	245	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Ullensaker/Kisa IL	42,15	
	-	42,15	40,02	39,98	41,35	-
2	77	Frode Holt	(64)	IF Sturla	33,61	
	33,61	-	32,97	32,11	32,01	32,10

MV 55-59 Tresteg

1	77	Frode Holt	(64)	IF Sturla	10,42
	+1,5			-0,4	
	9,46	x	x	x	10,42

MV 55-59 Vektkast

1	245	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Ullensaker/Kisa IL	10,49
	-	-	-	10,49	10,39
2	114	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	10,19
	9,57	-	10,19	-	9,39

MV 60-64 400 m

1	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	1,02,06
2	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	1,02,29
3	164	Ketil Knudsen	(61)	Nesodden IF	1,07,51
4	50	Arvid Supphellen	(60)	Gjerpens IF	1,08,77
5	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	1,09,87
	41	Hassan Boujdad	(61)	Flekkefjord IF	DNF

MV 60-64 1500 m

1	55	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik FIK	4,57,75
---	----	---------------------	------	------------	---------

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 60-64

1500 m

2 179 Johnny Stensrud (63) Rygge IL 5.07,94

MV 60-64

5000 m

1 195 Kristen Aaby (61) Sigdal FIK 17,18,88
2 159 Morten Aas (61) Nærnes Løpeklubb 21,47,63

MV 60-64

100 m hekk

Vind: +1,3

1 129 Tor Inge Vikane (62) Laksevåg Turn og IL 18,13

MV 60-64

Spyd

1 216 Karl Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 35,11
32,59 35,11 33,57 - - -
2 253 Thor Lasse Løland (63) Ullensaker/Kisa IL 34,99
32,93 33,21 34,99 - 34,68 32,65
3 162 Kaj Arne Sortebeck (61) Narvik IL 30,84
30,84 - 30,83 29,18 - -
4 112 Asbjørn Sandåker (59) Il Vindbjart 30,17
30,17 29,41 28,65 - 28,56 -

MV 60-64

Tresteg

1 33 Kåre Strande (61) Fagernes IL 10,49
+0,5 +0,6 +1,2 -0,5 +0,5
9,97 9,99 10,07 10,20 10,49 x
2 57 Johan Andreas Løland (59) GTI FIK 8,62
-0,7 +1,0
8,30 8,62 x x x x

MV 60-64

Vektkast

1 1 Bjørn Arild Sande (61) Aremark IF 16,62
16,45 - - 16,49 - 16,62
2 138 Torrey Enoksen (63) Lyngdal IL (Agder) 15,51
14,76 15,43 - 15,51 - -
3 216 Karl Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 15,11
14,41 14,69 15,11 14,94 - -

MV 65-69

400 m

Heat: 1

1 217 Stig Wemundstad (57) Stadsbygd IL 1,04,53
2 2 Asle Benoni (57) Ås IL 1,06,05
3 80 Nils Morten Kirkedam Blakstad (56) Ik Grane Arendal Friidr 1,10,29
4 117 Frans Stenersen (54) Kfum-kameratene Oslo 1,13,86

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 65-69

400 m

5 103 Tron Ivar Kjønne (56) IL Norodd 1,19,26

MV 65-69

1500 m

1 144 Brede Huse (58) Modum FIK 5.45,81

MV 65-69

5000 m

1 51 Svein Stranddal (55) Gjerpen IF 21,29,32
2 140 Arne Skretteberg (55) Modum FIK 23,18,38
3 32 Gunnar Hauge (55) Eikanger IL 23,22,73

MV 65-69

100 m hekk

Vind: +1,3

1 91 Frank Atle Kvinge (54) IL Gular 23,92

MV 65-69

Spyd

1 200 Frank Andersen (58) Ski IL 26,73
22,19 24,48 25,61 - 25,10 26,73
2 250 Ove Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 25,89
22,41 - 25,08 23,90 24,64 25,89
3 252 Terje Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 20,55
15,86 17,95 19,19 20,55 19,83 19,96

MV 65-69

Tresteg

1 251 Stein Tore Klungland (58) Ullensaker/Kisa IL 11,11
+1,0 +1,0
10,78 11,11 x x x x

MV 65-69

Vektkast

1 200 Frank Andersen (58) Ski IL 14,43
- 13,32 14,32 - - 14,43
2 252 Terje Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 10,95
9,77 - - 10,71 10,95 10,16
3 250 Ove Aastorp (56) Ullensaker/Kisa IL 10,04
9,29 9,85 10,04 10,03 - -

MV 70-74

400 m

1 235 Hjalmar August Schiøtz (49) Tønsberg FIK 1,19,62

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 70-74 400 m

MV 70-74 1500 m

1	38	Harald Nygård	(51)	FIL AKS-77	5.46,54
2	235	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg FIK	5.57,57
3	197	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	6.56,08

MV 70-74 5000 m

1	239	Gunnar Bjørn Solfeld	(49)	Tvedestrand Turn & IF	24,36,95
---	-----	----------------------	------	-----------------------	----------

MV 70-74 Spyd

1	193	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg AIL	34,24
		33,51 34,24 33,48 -		29,76 32,76	
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	33,79
		- 30,42 - 30,66		33,62 33,79	
3	75	Ulf Johansen	(50)	IF Hellas	30,59
		29,88 30,59 28,46 29,92		- 26,69	
4	37	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	30,35
		27,52 29,98 30,35 29,32		- 28,97	
5	40	Tor Johan Modahl	(53)	FIL AKS-77	28,92
		28,54 28,04 - 26,56		28,92 27,17	
6	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	21,67
		- 20,58 20,52 19,88		21,67 -	

MV 70-74 Tresteg

1	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	7,54
		+1,0 +0,6 +0,4			
		7,29 7,53 7,54 x		x x	
2	69	Harald Arne Mo	(49)	Hordabø IL	6,16
		+0,3 +0,6			
		x 6,09 6,16 x		x x	

MV 70-74 Vektkast

1	193	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg AIL	15,81
		15,81 15,54 15,01 -		- -	
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	13,00
		- 12,62 12,47 13,00		- 12,89	
3	37	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	11,57
		- 11,57 - 10,91		11,55 -	
4	40	Tor Johan Modahl	(53)	FIL AKS-77	10,71
		10,70 10,71 10,39 10,46		10,39 -	
5	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	9,23
		6,64 - 8,79 9,23		- 8,64	

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 75-79 400 m

1	64	Bror Peder Smedsrud	(47)	Hadeland FIK	1,23,52
---	----	---------------------	------	--------------	---------

MV 75-79 1500 m

1	59	Olav Hagland	(48)	GTI FIK	6.16,67
2	64	Bror Peder Smedsrud	(47)	Hadeland FIK	7.03,87
3	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	7.17,49

MV 75-79 5000 m

1	178	Axel Henrik Staib	(45)	Rygge IL	25,43,18
2	222	Bjørn Einar Lauglo	(48)	Stovnerkameratene	25,55,13
3	96	Per Magne Skaar	(47)	IL Gular	27,49,36
4	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	27,51,77

MV 75-79 80 m hekk

Vind: -1,0

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	16,03
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

MV 75-79 Spyd

1	202	Reidar Eugen Dahl	(48)	Ski IL	36,72
		34,07 34,65 35,34 -		36,72 0	
2	231	Olav Egeland	(45)	Tjalve IK	31,65
		- - - 27,84		31,65 31,02	
3	102	Hivzija Kazinic	(48)	IL Norodd	25,10
		- 19,14 25,10 21,89		24,20 -	
4	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	19,92
		14,46 19,92 - -		18,51 14,84	

MV 75-79 Tresteg

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	8,61
		-1,4 1,5 0,8 +0,6			
		7,88 8,47 8,54 8,61		x x	
2	211	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	7,10
		-0,9 +0,9 +1,4 -0,3		+0,4 +0,3	
		6,71 6,09 6,82 6,36		6,60 7,10	
3	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	5,92
		-1,10 +1,4		+0,5 +0,5	
		5,70 5,62 x x		5,92 5,90	

MV 75-79 Vektkast

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 75-79

Vektkast

1	136	Arild Busterud			(48)	Løten Friidrett	20,93
		19,46	19,17	-		20,93	-
2	131	Jostein Myrvang			(46)	Larvik T&IF	13,05
		12,47	13,05	-		-	12,18
3	125	Håkon Aasvestad			(47)	Kongsvinger IL	12,45
		10,39	12,00	-		12,25	-
4	61	Tore Macody Lund			(48)	GTI FIK	10,93
		-	10,93	10,79		-	10,83

MV 80-84

400 m

1	170	Arne Mjelde			(42)	Osterøy IL	1,23,37
2	229	Hagbart Vebostad			(41)	Strindheim IL	1,23,42
3	184	Svein Ragnvald Berntsen			(42)	Sandnes IL	1,26,74
	119	Oddvar Tjelta			(43)	Klepp IL	DNS

MV 80-84

1500 m

1	229	Hagbart Vebostad			(41)	Strindheim IL	7.59,13
---	-----	------------------	--	--	------	---------------	---------

MV 80-84

5000 m

1	89	Arvid Johannes Bjørsvik			(43)	IL Gular	28,06,75
---	----	-------------------------	--	--	------	----------	----------

MV 80-84

Spyd

1	26	Knut Engelbreth Møller			(41)	Byåsen IL	24,55
		24,55	23,01	22,73		23,66	23,63
2	70	Kjell Hilmar Sagmyr			(42)	Idun IL	22,67
		20,31	20,61	22,57		22,67	20,95
3	63	Bjarne Arvid Engevold			(43)	Hadeland FIK	21,46
		19,81	20,10	-		-	21,46
4	173	Knut Nils Dahle			(43)	Øystre Slidre IL	16,87
		14,11	14,79	16,28		16,53	16,87
5	92	Gunnleik Langeland			(40)	IL Gular	14,95
		12,89	13,07	-		14,28	14,95

MV 80-84

Tresteg

1	204	Magne Inge Haugsgjerd			(43)	Skjoldar II	5,74
		+0,4		+1,3			+1,4
		5,47	x	5,30		5,74	x
						x	x

MV 80-84

Vektkast

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 80-84

Vektkast

1	70	Kjell Hilmar Sagmyr			(42)	Idun IL	11,52
	-	10,81	11,26	10,52		11,52	-
2	48	Kalle Wiggen			(43)	G.U.I	8,73
	8,14	-	8,73	-		8,52	-
3	173	Knut Nils Dahle			(43)	Øystre Slidre IL	8,36
	-	8,36	8,33	-		-	-

MV 85-89

5000 m

1	111	Ivar Bølset			(36)	IL Triumf	29,41,86
---	-----	-------------	--	--	------	-----------	----------

MV 85-89

Spyd

1	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	19,29
	17,56	-	18,48	19,29		-	-

MV 85-89

Tresteg

1	234	Gunnar Olav Hansen			(38)	Tønsberg FIK	5,93
	+0,7	+0,5	-0,8	+0,5		+0,3	
	5,42	5,8	5,80	5,93		x	5,55
2	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	5,85
	+0,9	-0,5		+0,4		-0,1	-0,6
	5,71	5,72	x	5,17		5,43	5,85
3	223	John Broholt			(34)	Stovnerkameratene	5,45
	+1,3	+0,9	-0,3	+1,5		+1,3	+0,5
	5,15	5,19	5,21	5,45		5,36	5,45
4	101	Henry Opland			(36)	IL Norodd	4,18
	x	+1,2	+0,5	-0,3		-0,6	-0,4
		3,44	3,60	4,18		3,77	4,15

MV 85-89

Vektkast

1	234	Gunnar Olav Hansen			(38)	Tønsberg FIK	8,84
	7,88	8,78	8,38	-		-	8,84
2	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	8,50
	-	-	8,50	-		8,42	-
3	223	John Broholt			(34)	Stovnerkameratene	8,18
	-	8,12	7,64	-		8,18	8,09

MV 90-94

Spyd

1	177	Oscar Andersen			(32)	Romerike Friidrett	9,70
	8,74	-	-	9,70		8,63	9,45

Veteran NM

Resultatliste

25.06.2023

MV 90-94

Vektkast

1	177	Oscar Andersen		(32)	Romerike Friidrett	9,45	
		9,18	8,16	9,45	8,73	8,67	-