

# Veteran NM

## Stevnerapport

---

Navn	Veteran NM
Sted	Furumo
Arrangør	Modum FIK
Dato	24.06.2023
Dag	
Kontaktperson	Jonny Bekken
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 35-39

#### 3000 m

1 142 Benedicte Solvin (86) Modum FIK 11.22,00

### KV 35-39

#### Spyd

1 167 Tone Bjørdalsbakke Saure (87) Ørsta IL 32,34  
31,17 29,21 29,44 32,34 - 29,42

### KV 40-44

#### 200 m

Heat: 1

Vind: -2,0

1 244 Monica Amelie Fuglesang (80) Tyrving IL 40,74

### KV 40-44

#### 800 m

1 242 Lene Eftestøl Berger (81) Tyrving IL 2.45,38

### KV 40-44

#### Lengde

1 242 Lene Eftestøl Berger (81) Tyrving IL 4,60  
+0,3 -1,2 +0,4 -1,2 -0,2 -1,4  
4,46 4,54 4,43 4,28 4,3 4,60

2 244 Monica Amelie Fuglesang (80) Tyrving IL 3,08  
-0,4 +0,9 -1,0 -0,7 -2,4 -0,7  
2,82 3,04 3,02 3,08 2,82 2,89

### KV 40-44

#### Spyd

1 242 Lene Eftestøl Berger (81) Tyrving IL 30,01  
24,04 27,33 - 25,30 - 30,01

### KV 45-49

#### Diskos

1 74 Turid Agnete Teigen (78) IF Hellas 27,84  
24,96 27,84 24,38 - - -

2 49 Ina Kyseth (75) Gausdal FIK 17,33  
- 15,32 17,33 15,63 16,02 16,53

3 21 Inger Sørli Kobro (76) Brunlanes IL 12,66  
11,19 8,77 12,66 9,70 10,24 10,45

### KV 45-49

#### Spyd

1 74 Turid Agnete Teigen (78) IF Hellas 27,74  
27,12 25,27 27,52 27,74 26,08 -

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 45-49

#### Spyd

### KV 50-54

#### 200 m

Heat: 1

Vind: -2,0

1	243	Maylem Meneses Lauvstad	(73)	Tyrving IL	28,80
---	-----	-------------------------	------	------------	-------

### KV 50-54

#### 2000 m hinder

1	85	Ragnhild Lie Anderson	(69)	IL Bjarg	8.06.13
---	----	-----------------------	------	----------	---------

### KV 50-54

#### Diskos

1	176	Mari Tuulikki Kjøberg	(72)	Romerike Friidrett	28,26
		26,20 - 28,26 x		x x	
2	3	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	23,99
		21,75 23,99 - 22,54		- 22,77	

### KV 50-54

#### Lengde

182	Kari Nordaas Kulkarni	(71)	Sandnes IL	3,67
	-0,5 -0,6 +0,9 -1		-0,8 -0,3	
	3,36 3,53 3,67 3,22		3,54 3,55	

### KV 50-54

#### Spyd

1	182	Kari Nordaas Kulkarni	(71)	Sandnes IL	23,47
		22,45 22,40 21,69 -		23,15 23,47	
2	176	Mari Tuulikki Kjøberg	(72)	Romerike Friidrett	21,87
		- 21,87 - -		- -	

### KV 55-59

#### 3000 m

1	174	Dorte Foss	(67)	Raufoss IL	13.13,74
---	-----	------------	------	------------	----------

### KV 55-59

#### Diskos

220	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	22,15
	17,96 20,12 - 22,15		20,32 20,93	
145	Ester Nes Ramstad	(66)	Modum FIK	24,46
	24,46 21,30 22,28 18,34		21,46 -	

### KV 55-59

#### Lengde

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 55-59

#### Lengde

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	2,63	
	-1,3	-0,4	+0,7	-0,7	+0,5	-1,3
	2,43	2,54	2,59	2,58	2,35	2,63

### KV 55-59

#### Spyd

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	15,19	
	14,79	12,75	-	14,75	15,19	-

### KV 60-64

#### 200 m

##### Heat: 1

130	Heidi Barth	(61)	Larvik T&IF	DNS
-----	-------------	------	-------------	-----

### KV 60-64

#### 800 m

1	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	3.54,63
---	----	------------	------	---------	---------

### KV 60-64

#### 3000 m

1	183	Nina Rødsmoen	(61)	Sandnes IL	12.00,68
---	-----	---------------	------	------------	----------

### KV 60-64

#### Diskos

1	106	Jorunn Tangen Hole	(61)	IL Ros	35,35	
	33,92	-	33,33	32,13	34,09	35,35
2	58	Kate Alnes	(61)	GTI FIK	16,21	
	15,19	15,96	-	15,47	15,42	16,21

### KV 60-64

#### Lengde

1	130	Heidi Barth	(61)	Larvik T&IF	4,08	
	+0,3	-1,2	-0,3	-0,9	-	-
	3,76	3,82	4,08	3,73	-	-

### KV 60-64

#### Spyd

130	Heidi Barth	(61)	Larvik T&IF	24,32	
23,40	24,32	22,29	24,12	23,87	-

### KV 65-69

#### 200 m

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### KV 65-69 200 m

Heat: 1

Vind: -2,0

1 113 Anny Undheim (56) IL. Framsteg 31,91

### KV 65-69 3000 m

1 71 Wenche Sand-Hanssen (56) If Eiker Kvikk 14.52,14

### KV 65-69 Diskos

1 149 Live Båsen (58) Modum FIK 26,40  
23,74 25,61 26,18 26,40 - 25,28

2 172 Inger Marie Vingdal (55) Øystre Slidre IL 24,00  
24,00 - 23,24 - - 22,40

### KV 65-69 Lengde

1 247 Inger Lise Sundheim (55) Ullensaker/Kisa IL 3,21  
-0,6 +0,6  
3,17 - 3,21 - - -

### KV 65-69 Spyd

1 149 Live Båsen (58) Modum FIK 24,29  
23,06 24,29 - 23,54 23,22 23,02

2 172 Inger Marie Vingdal (55) Øystre Slidre IL 21,53  
20,39 21,53 20,02 20,28 - -

3 54 Anne Marie Skjellaug (56) Gjøvik FIK 18,74  
17,22 15,34 - 18,74 18,60 -

### KV 70-74 3000 m

1 87 Ragnhild Guri Korneliussen (51) IL Fri 14.28,22

### KV 70-74 Lengde

1 236 Marit Hufliåten (53) Tønsberg FIK 3,57  
-0,9 +0,8 -0,7 +2,7 +1,5 +2,4  
3,27 3,40 3,35 3,51 3,23 3,57

### KV 75-79 800 m

1 156 Marian Stenbakk (44) Moss IL 4.23,84

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### **KV 75-79**                      **800 m**

### **KV 75-79**                      **3000 m**

156 Marian Stenbakk                      (44) Moss IL                      DNS

### **KV 75-79**                      **Diskos**

1    233 Grete Rivenes                      (48) Tønsberg FIK                      20,51  
      17,90    18,55    20,02    20,51    -       -

### **KV 80-84**                      **200 m**

Heat: 1                      Vind: -2,0

1    95 Herborg Ninni Blakstad                      (42) IL Gular                      43,50  
2    224 Sofie Asbjørg Jakobsen                      (43) Stovnerkameratene                      46,51

### **KV 80-84**                      **Diskos**

1    224 Sofie Asbjørg Jakobsen                      (43) Stovnerkameratene                      13,00  
      11,79    11,82    12,67    12,45    -       13,00

### **KV 80-84**                      **Lengde**

1    95 Herborg Ninni Blakstad                      (42) IL Gular                      2,42  
      +0,5    -0,4    +1,0    +1,4    +0,8    +0,6  
      2,42    2,11    2,37    2,28    2,39    2,2

### **MV 35-39**                      **200 m**

Heat: 1                      Vind: +0,8

1    180 Simen Solenes Nieuwlaat                      (87) Rygge IL                      25,61

### **MV 35-39**                      **800 m**

Heat: 1

1    180 Simen Solenes Nieuwlaat                      (87) Rygge IL                      2.03,40

### **MV 40-44**                      **200 m**

Heat: 1                      Vind: +0,8

1    35 Gaute Floer Johnsen                      (80) Fet FIK                      25,77  
2    78 Stig Ketil Andersen                      (80) IF Sturla                      26,05  
3    214 Leif Johannes Omland                      (82) Spirit FIK                      27,63

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### **MV 40-44**      **200 m**

### **MV 40-44**      **800 m**

#### Heat: 1

1	78	Stig Ketil Andersen	(80)	IF Sturla	2.10,33
2	214	Leif Johannes Omland	(82)	Spirit FIK	2.14,51
3	213	Børge Harestad	(80)	Spirit FIK	2.15,53

### **MV 40-44**      **3000 m hinder**

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	10.10,83
---	-----	---------------------	------	------------	----------

### **MV 40-44**      **400 m hekk**

#### Heat: 1

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	1.10,18
---	-----	---------------------	------	------------	---------

### **MV 40-44**      **Diskos**

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	24,62
		24,62    24,07    -    23,28		-    24,62	

### **MV 40-44**      **Kule**

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	9,57
		9,37    9,16    9,45    9,57		x    x	
2	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	7,98
		7,88    7,98    7,70    7,86		7,91    x	

### **MV 45-49**      **200 m**

#### Heat: 1

Vind: +0,2

1	45	Jøran Laukeland	(77)	Førde IL	24,42
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	26,72

### **MV 45-49**      **800 m**

#### Heat: 1

1	212	Øyvind Solberg	(75)	Sørum IL	2.12,03
2	163	Mads Bak Madsen	(75)	Narvik IL	2.14,87

### **MV 45-49**      **Diskos**

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 45-49

#### Diskos

1	105	Bjørn Terje Newman Pay	(74) IL Ros	47,44
	-	-	46,90	46,80
		47,44	43,41	
2	165	Erik Drange Tønnessen	(77) Ørsta IL	30,63
	30,63	29,43	28,58	-
			29,77	30,07

### MV 45-49

#### Høyde

1	165	Erik Drange Tønnessen	(77) Ørsta IL	1,55
	1,39	1,42	1,45	1,50
	o	-	o	xo
			o	xxx
2	226	Christian Stranger-Johannessen	(76) Strindheim IL	1,42
	1,36	1,39	1,42	1,45
	xo	xo	xo	xxx
3	29	Scott Gary Randall	(75) Drøbak-Frogn IL	1,21
	1,10	1,21	1,36	
	o	o	xxx	

### MV 45-49

#### Kule

1	148	Lars-Kristian Bekken	(78) Modum FIK	11,92
	11,92	x	11,61	11,59
			x	11,43
2	165	Erik Drange Tønnessen	(77) Ørsta IL	11,42
	10,96	11,42	x	11,30
			x	x

### MV 50-54

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -0,3

1	108	Torleiv Hølland	(69) IL Sand	26,76
2	98	Mikkel Aas	(72) IL I BUL	26,78
3	6	Terje Yun Dahl	(70) Asker SK	28,30

### MV 50-54

#### 800 m

##### Heat: 1

1	6	Terje Yun Dahl	(70) Asker SK	2.22,35
2	209	Geir Tønnesland	(71) Søgne IL	2.28,84

### MV 50-54

#### 400 m hekk

##### Heat: 1

39	Ørjan Moss	(71) FIL AKS-77	DQ:R168.6b
----	------------	-----------------	------------

### MV 50-54

#### Diskos

1	82	Tom Arne Helgesen	(70) Ik Grane Arendal Friidr	41,53
	37,65	39,57	39,95	41,53
			39,88	-



# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 50-54

#### Diskos

2	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71) Bøler IF	32,30		
	28,24	30,25	30,78	-	32,30	31,77
3	218	Per Gregersen	(70) Stord IL	30,64		
	30,64	30,48	-	-	30,01	-
4	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73) Kongsvinger IL	29,80		
	24,39	-	29,80	-	-	28,73
5	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73) IL Sandvin	24,35		
	19,74	23,73	23,42	21,89	24,35	23,86

### MV 50-54

#### Høyde

1	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73) Kongsvinger IL	1,39		
	1,33	1,36	1,39	-		
	o	-	o			
1	218	Per Gregersen	(70) Stord IL	1,39		
	1,33	1,36	1,39			
	o	-	o			
3	225	Torbjørn Moe	(72) Stovnerkameratene	1,27		
	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	
	o	o	o	xxo	xxx	
4	39	Ørjan Moss	(71) FIL AKS-77	1,24		
	1,18	1,21	1,24	1,27		
	o	xo	xo	xxx		

### MV 50-54

#### Kule

1	7	Alexander Nilsson	(70) Askim IF	14,52		
	13,52	13,89	14,52	x	13,18	14,50
2	82	Tom Arne Helgesen	(70) Ik Grane Arendal Friidr	12,31		
	x	11,86	12,31	12,05	x	12,27
3	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71) Bøler IF	9,60		
	x	9,42	9,35	9,27	9,44	9,60
4	126	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73) Kongsvinger IL	9,22		
	8,89	9,19	9,09	8,95	8,77	9,22
5	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73) IL Sandvin	8,78		
	8,09	8,37	8,64	8,60	8,65	8,78

### MV 55-59

#### 200 m

Vind: -0,4

1	241	Geir Jonny Kaasen	(64) Tyrving IL	27,45
2	128	Ronny Haufe	(66) Laksevåg Turn og IL	28,22
3	83	Torstein Svendsen	(66) IK Hind	28,82
4	254	Øyvind Andersen Lundeby	(67) Utleira IL	31,31

### MV 55-59

#### 800 m

##### Heat: 1

1	83	Torstein Svendsen	(66) IK Hind	2.19,11
2	116	Kjell Olav Førde	(66) Jølster IL	2.24,60
3	254	Øyvind Andersen Lundeby	(67) Utleira IL	2.32,70

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 55-59

#### 3000 m hinder

1 128 Ronny Haufe (66) Laksevåg Turn og IL 13.25,93

### MV 55-59

#### 400 m hekk

##### Heat: 1

1 22 Asle Offerdal (66) BUL IL. 1.07,14  
2 128 Ronny Haufe (66) Laksevåg Turn og IL 1.08,82

### MV 55-59

#### Diskos

1 121 Ole Bjørn Kvaale (67) Koll, IL 42,50  
39,39 42,50 - 41,37 42,48 40,20  
2 245 Bjørn Arne Kristiansen (68) Ullensaker/Kisa IL 36,93  
- - - 36,93 - -  
3 205 Roar Sigurd Uglem (66) Snøgg Friidrett 31,64  
31,64 30,42 31,19 31,16 30,47 28,00  
4 114 Kjell Ivar Robertsen (64) Jægervatnet IL 25,86  
25,86 - - - 25,08 -  
5 20 Atle Christofer Kobro (68) Brunlanes IL 10,74  
10,36 10,74 10,12 10,51 - 9,91

### MV 55-59

#### Høyde

1 128 Ronny Haufe (66) Laksevåg Turn og IL 1,47  
1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50  
o - - o - o xxx  
2 77 Frode Holt (64) IF Sturla 1,35  
1,35 1,38 1,41  
o - xxx  
3 114 Kjell Ivar Robertsen (64) Jægervatnet IL 1,20  
1,20 1,23  
xo xxx

### MV 55-59

#### Kule

1 205 Roar Sigurd Uglem (66) Snøgg Friidrett 11,10  
10,79 11,10 10,91 10,74 10,74 10,60  
2 116 Kjell Olav Førde (66) Jølster IL 9,79  
9,16 9,45 9,79 9,40 -x -  
3 114 Kjell Ivar Robertsen (64) Jægervatnet IL 9,48  
9,46 8,84 9,15 9,48 9,38 -  
4 245 Bjørn Arne Kristiansen (68) Ullensaker/Kisa IL 8,51  
x x 8,51 x x x  
5 20 Atle Christofer Kobro (68) Brunlanes IL 5,51  
5,06 4,91 5,02 5,51 5,10 5,17

### MV 60-64

#### 200 m

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 60-64

#### 200 m

Vind: -0,4

1	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	27,99
2	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	28,40
3	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	29,25
4	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	30,39
5	50	Arvid Supphellen	(60)	Gjerpens IF	30,89

### MV 60-64

#### 800 m

##### Heat: 1

1	55	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik FIK	2.25,04
2	27	Børre Olsen	(63)	Driv IL	2.34,60
3	41	Hassan Boujdad	(61)	Flekkefjord IF	2.34,88
4	50	Arvid Supphellen	(60)	Gjerpens IF	2.44,30
5	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	2.58,03

### MV 60-64

#### 2000 m hinder

1	55	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik FIK	7.22,00
2	27	Børre Olsen	(63)	Driv IL	8.24,16

### MV 60-64

#### 300 m hekk

##### Heat: 1

1	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	51,01
---	-----	-----------------	------	---------------------	-------

### MV 60-64

#### Diskos

1	216	Karl Jørgen Hoff	(59)	Spydeberg IL	41,01
		37,76 - - 41,01		40,4 -	
2	162	Kaj Arne Sortebeck	(61)	Narvik IL	36,79
		- 34,76 36,79 -		35,73 -	
3	171	Reijo Michael Hovi	(59)	Otra IL	35,65
		- 34,83 35,65 -		- -	
4	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	31,76
		- 31,25 29,03 31,76		- 29,45	
5	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	31,14
		- 29,75 31,14 30,46		- -	

### MV 60-64

#### Høyde

1	5	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker SK	1,50
		1,32 1,35 1,38 1,41		1,41 1,44 1,47	1,50 1,53
		o o o o		o o xo	o x
2	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	1,38
		1,26 1,29 1,32 1,35		1,38 1,41	
		o - xo xo		xo xxx	

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 60-64

#### Høyde

3	13	Jørgen Christian Hauge	(59)	Bækkelagets SK	1,35
		1,20 1,23 1,26 1,29		1,32 1,35 1,38	
		xo - o xo		o xo xxx	
4	8	Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	1,26
		1,23 1,26 1,29 1,32			
		o o x- xx			
5	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	1,23
		1,20 1,23 1,26			
		xo xo -			

### MV 60-64

#### Kule

1	216	Karl Jørgen Hoff	(59)	Spydeberg IL	12,74
		12,39 x x 12,50		12,74 12,51	
2	253	Thor Lasse Løland	(63)	Ullensaker/Kisa IL	11,22
		x 10,89 10,98 11,13		11,22 10,68	
3	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	10,67
		x 10,02 10,22 x		10,39 10,67	
4	171	Reijo Michael Hovi	(59)	Otra IL	10,52
		10,52 10,52 x 10,12		9,40 -	
5	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	10,25
		9,83 x 9,77 9,68		9,92 10,25	
6	162	Kaj Arne Sortebeck	(61)	Narvik IL	9,55
		x 9,40 9,33 9,55		9,21 -	
7	13	Jørgen Christian Hauge	(59)	Bækkelagets SK	7,58
		6,90 7,58 x 7,22		7,36 x	

### MV 65-69

#### 200 m

Vind: -0,3

1	217	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL	28,46
2	2	Asle Benoni	(57)	Ås IL	29,57
3	80	Nils Morten Kirkedam Blakstad	(56)	Ik Grane Arendal Friidr	30,67
4	117	Frans Stenersen	(54)	Kfum-kameratene Oslo	31,99
5	103	Tron Ivar Kjønnø	(56)	IL Norodd	35,18

### MV 65-69

#### 800 m

##### Heat: 1

1	144	Brede Huse	(58)	Modum FIK	2.37,84
2	199	Gerardus Wijnandus van Graas	(55)	SKen Vidar	2.39,18
3	103	Tron Ivar Kjønnø	(56)	IL Norodd	3.05,70

### MV 65-69

#### 300 m hekk

##### Heat: 1

1	91	Frank Atle Kvinge	(54)	IL Gular	1.02,00
---	----	-------------------	------	----------	---------

### MV 65-69

#### Diskos

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 65-69

#### Diskos

1	200	Frank Andersen			(58)	Ski IL	39,57
		36,58	39,57	-		37,36	37,17 36,07
2	252	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	32,99
		28,67	32,99	-		-	-
3	19	Atle Refseth			(58)	Børsa IL	31,94
		28,89	28,68	30,60		29,37	31,94 30,48
4	250	Ove Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	27,07
		26,50	26,57	26,26		26,43	27,07 26,50
5	23	Gunnar Hammer			(56)	BUL Tromsø	26,48
		26,48	-	-		26,19	26,22 -
6	86	Kjell Olav Storflor			(55)	IL Dalebrand	24,20
		21,95	22,30	23,56		19,73	- 24,20

### MV 65-69

#### Høyde

1	86	Kjell Olav Storflor			(55)	IL Dalebrand	1,28
		1,01	1,16	1,25		1,28	
		o	o	xo		o	
2	91	Frank Atle Kvinge			(54)	IL Gular	1,22
		1,16	1,22	1,28			
		o	o	xxx			

### MV 65-69

#### Kule

1	66	Kjetil Heiland Sørensen			(57)	Heggedal IF	10,84
		x	10,84	x		x	10,51 10,35
2	200	Frank Andersen			(58)	Ski IL	10,80
		10,69	10,80	x		x	x x
3	19	Atle Refseth			(58)	Børsa IL	9,65
		9,16	8,66	9,28		9,33	9,65 9,25
4	252	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	9,44
		9,24	9,44	9,31		9,05	9,17 9,02
5	86	Kjell Olav Storflor			(55)	IL Dalebrand	8,66
		8,27	8,63	8,26		8,66	8,51 x
6	250	Ove Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	8,50
		8,19	8,46	8,17		8,48	8,50 8,18
7	23	Gunnar Hammer			(56)	BUL Tromsø	8,24
		x	7,62	7,84		7,96	7,69 8,24

### MV 70-74

#### 200 m

Vind: -1,7

1	4	Freddy Hørven			(53)	Asker SK	28,39
2	230	Nils Jørgen Gaasvik			(49)	Strindheim IL	33,90
3	228	Frithjof Lyng-Nielsen			(53)	Strindheim IL	37,47
4	155	Gudmund Lindbæk			(50)	Moss IL	42,69

### MV 70-74

#### 800 m

##### Heat: 1

1	38	Harald Nygård			(51)	FIL AKS-77	2.50,62
2	235	Hjalmar August Schiøtz			(49)	Tønsberg FIK	2.58,60

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 70-74

#### 800 m

3 197 Arvid Syrstad (49) Skaun IL 3.27,61

### MV 70-74

#### Diskos

1	193	Kjell Viggo Adamski			(50) Sarpsborg AIL	40,21
	25,03	-	36,18	35,56	40,21 36,12	
2	107	Oddbjørn Bergheim			(50) IL Samhald	29,64
	27,66	27,18	25,63	28,55	29,64 29,40	
3	75	Ulf Johansen			(50) IF Hellas	28,73
	-	23,74	27,33	28,73	23,91 25,43	
4	141	Asle Hoffart			(52) Modum FIK	26,78
	26,10	26,78	23,09	23,38	- -	
5	37	Arne Reigstad			(50) FIL AKS-77	26,29
	25,19	23,90	26,29	23,62	25,97 25,21	
6	40	Tor Johan Modahl			(53) FIL AKS-77	25,53
	24,84	22,42	24,33	-	- 25,53	
7	68	Bjørn Haugland			(52) Hordabø IL	21,24
	16,94	-	20,86	-	- 21,24	
8	69	Harald Arne Mo			(49) Hordabø IL	20,03
	-	-	20,03	-	18,82 19,71	
9	104	Karsten Nordli			(50) IL Pioner Friidrett	18,74
	16,88	18,49	18,74	-	- -	

### MV 70-74

#### Høyde

1	237	Ulf Stephen Tudem			(51) Tønsberg FIK	1,51
	1,40	1,43	1,45	1,47	1,49 1,51 1,53	
	o	o	o	o	o xo xxx	
2	40	Tor Johan Modahl			(53) FIL AKS-77	1,22
	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19 1,22 1,25	
	o	o	o	o	xo xxo xx-	
3	259	Kurt Moritz Homme			(50) Sørild FIK	1,19
	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19 1,22	
	o	xo	o	o	o xxx	
4	257	Erling Sigstad			(52) Veldre Friidrett	1,19
	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	
	xo	o	o	xo	xxx	

### MV 70-74

#### Kule

1	193	Kjell Viggo Adamski			(50) Sarpsborg AIL	11,91
	11,59	x	11,88	11,91	x x	
2	40	Tor Johan Modahl			(53) FIL AKS-77	10,30
	9,59	10,30	9,79	x	9,61 x	
3	75	Ulf Johansen			(50) IF Hellas	9,81
	x	9,34	9,52	9,58	9,81 9,23	
4	37	Arne Reigstad			(50) FIL AKS-77	9,59
	9,41	9,58	x	9,50	9,40 9,59	
5	257	Erling Sigstad			(52) Veldre Friidrett	8,69
	8,18	x	8,23	8,00	8,69 x	
6	68	Bjørn Haugland			(52) Hordabø IL	8,12
	8,12	7,91	7,75	7,99	7,82 8,01	
7	104	Karsten Nordli			(50) IL Pioner Friidrett	7,57
	7,37	7,57	x	7,23	7,32 7,35	

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 70-74

#### Kule

### MV 75-79

#### 200 m

Vind: +0,6

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	32,24
2	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	48,27

### MV 75-79

#### 800 m

##### Heat: 1

1	59	Olav Hagland	(48)	GTI FIK	3.10,04
2	96	Per Magne Skaar	(47)	IL Gular	3.36,29
3	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	3.38,48

### MV 75-79

#### 300 m hekk

##### Heat: 1

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	58,30
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

### MV 75-79

#### Diskos

1	136	Arild Busterud	(48)	Løten Friidrett	38,43
		38,43 - - -		- -	
2	125	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	27,95
		24,45 23,44 - 27,95		27,21 -	
3	131	Jostein Myrvang	(46)	Larvik T&IF	27,31
		- - 27,31 -		- 25,51	
4	61	Tore Macody Lund	(48)	GTI FIK	24,11
		- - 24,11 -		- -	

### MV 75-79

#### Høyde

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	1,22
		1,13 1,16 1,19 1,22		1,25	
		o xo o xo		x-	
	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	NM
		95			
		xxx			

### MV 75-79

#### Kule

1	136	Arild Busterud	(48)	Løten Friidrett	13,78
		13,00 x 13,78 x		12,95 x	
2	79	Jørgen Kristian Olsen	(45)	Ik Grane Arendal Friidr	10,58
		x 8,99 10,30 10,34		10,58 10,25	
3	61	Tore Macody Lund	(48)	GTI FIK	9,50
		9,07 9,40 9,26 9,50		x 9,38	
4	125	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	9,40
		9,40 8,73 x 8,78		8,68 9,14	

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 75-79

#### Kule

5	131	Jostein Myrvang	(46)	Larvik T&IF	8,76	
	8,26	8,58	8,27	8,76	8,52	8,39

### MV 80-84

#### 200 m

Vind: +1,7

1	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	35,46
2	170	Arne Mjelde	(42)	Osterøy IL	35,60
3	184	Svein Ragnvald Berntsen	(42)	Sandnes IL	35,78
4	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	35,89

### MV 80-84

#### 800 m

##### Heat: 1

1	229	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim IL	3.30,56
2	25	Harry Magnar Sollie	(43)	Byåsen IL	3.33,12
3	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	3.34,18
4	89	Arvid Johannes Bjørsvik	(43)	IL Gular	3.53,37

### MV 80-84

#### Diskos

1	157	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	25,46	
	24,46	-	-	25,46	-	23,54
2	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	21,57	
	21,57	-	21,43	20,16	-	20,26
3	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	20,09	
	-	17,97	16,81	19,14	-	20,09
4	173	Knut Nils Dahle	(43)	Øystre Slidre IL	19,78	
	19,12	18,15	-	19,78	-	18,14
5	92	Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	19,72	
	-	-	17,18	18,95	19,28	19,72

### MV 80-84

#### Høyde

1	157	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	1,12					
	0,82	0,85	0,88	0,91	0,94	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xo
	1,12	1,15								
	xo	xxx								
2	26	Knut Engelbreth Møller	(41)	Byåsen IL	1,12					
	0,94	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	1,15		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xx		
3	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	1,09					
	0,85	0,88	0,91	0,94	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09	112
	o	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxx

### MV 80-84

#### Kule

1	157	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	9,70	
	9,39	9,13	9,70	9,61	x	x



# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 80-84

#### Kule

2	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	9,41	
	9,38	9,41	9,10	x	8,85	9,03
3	184	Svein Ragnvald Berntsen	(42)	Sandnes IL	9,37	
	8,83	9,37	9,10	x	9,21	x
4	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	9,31	
	9,17	x	8,80	7,89	9,09	9,31
5	26	Knut Engelbreth Møller	(41)	Byåsen IL	8,61	
	8,24	8,46	8,59	8,34	8,52	8,61
6	31	Torbjørn Mong	(40)	Egersunds IK	8,16	
	7,37	7,67	8,10	7,87	8,16	7,39
7	173	Knut Nils Dahle	(43)	Øystre Slidre IL	7,65	
	x	x	7,26	7,39	7,65	7,56
8	92	Gunnleik Langeland	(40)	IL Gular	7,63	
	7,63	7,24	7,42	7,31	6,98	6,97

### MV 85-89

#### 200 m

Vind: +0,6

1	14	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	45,75
2	101	Henry Opland	(36)	IL Norodd	56,50
	168	Kjell Oddvar Ulltang	(38)	Os TF	DNS

### MV 85-89

#### 800 m

#### Heat: 1

1	111	Ivar Bølset	(36)	IL Triumf	3.48,12
---	-----	-------------	------	-----------	---------

### MV 85-89

#### 200 m hekk

#### Heat: 1

Vind: -1,3

1	14	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	1.03,90
---	----	--------------------	------	----------------	---------

### MV 85-89

#### Diskos

1	56	Herman Kristoffer Henriksen	(37)	GTI FIK	24,63	
	23,57	23,50	-	24,50	24,63	24,31
2	234	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	18,71	
	-	17,78	18,20	18,18	17,91	18,71
3	14	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	18,37	
	-	16,44	-	18,37	18,34	x

### MV 85-89

#### Høyde

1	234	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	1,09			
	0,91	0,97	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	248	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	0,97			
	0,88	0,91	0,94	0,97	1,00			
	o	o	o	o	xxx			
3	101	Henry Opland	(36)	IL Norodd	0,88			
	0,7	0,73	0,76	0,79	0,82	0,85	0,88	0,91
	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx

# Veteran NM

## Resultatliste

24.06.2023

### MV 85-89

#### Høyde

4	14	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	0,85
		0,79    0,72    0,85    0,88			
		o        xo        xo        xxx			

### MV 85-89

#### Kule

1	248	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	8,32
		8,32    8,12    x        7,93		8,12    x	
2	56	Herman Kristoffer Henriksen	(37)	GTI FIK	7,94
		6,81    7,69    7,94    x		7,49    7,6	
3	234	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	7,12
		6,52    x        x        7,12		6,79    6,75	

### MV 90-94

#### 200 m

Vind: +0,6

1	94	Harry Malvin Tvedt	(33)	IL Gular	1.03,67
---	----	--------------------	------	----------	---------

### MV 90-94

#### Diskos

1	94	Harry Malvin Tvedt	(33)	IL Gular	15,12
		-        14,78    -        14,22		15,11    15,12	

### MV 90-94

#### Kule

1	177	Oscar Andersen	(32)	Romerike Friidrett	6,45
		6,24    6,08    6,45    6,01		x        x	
2	94	Harry Malvin Tvedt	(33)	IL Gular	5,99
		5,38    5,64    5,99    5,78		x        x	