

Veteran NM

Stevnerapport

Navn	Veteran NM
Sted	Furumo
Arrangør	Modum FIK 23.06.2023
Dato	
Dag	
Kontaktperson	Jonny Bekken
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

KV 35-39

Kule

5

1	139	Anne Marte Ospedal	Haugen	(88)	Modum FIK	10,28
		9,05	9,71	-	10,28	
				9,40	9,55	
2	167	Tone Bjørdalsbakke	Saure	(87)	Ørsta IL	9,17
		8,99	8,47	d	9,17	
				9,01	8,67	

KV 40-44

100 m

Heat: 1

Vind: +0,4

1	232	Åse Bækkevold	Kloster	(80)	Tønsberg FIK	15,50
2	244	Monica Amelie Fuglesang		(80)	Tyrving IL	18,47

KV 40-44

1500 m

1	143	Birgit Flattum	Muggerud	(79)	Modum FIK	5.31,15
---	-----	----------------	----------	------	-----------	---------

KV 40-44

Kule

1	244	Monica Amelie Fuglesang		(80)	Tyrving IL	7,11
		6,98	6,93	7,11	6,80	
				7,00	6,96	

KV 45-49

Kule

1	74	Turid Agnete Teigen		(78)	IF Hellas	10,15
		9,79	9,70	9,77	10,15	
				x	9,78	
2	49	Ina Kyseth		(75)	Gausdal FIK	7,33
		6,83	6,93	7,21	7,06	
				7,33	6,95	
3	21	Inger Sørli	Kobro	(76)	Brunlanes IL	5,51
		5,38	5,30	5,50	5,14	
				5,25	5,51	

KV 45-49

Slegge

1	201	Ragna Matea Bull		(75)	Ski IL	28,99
		27,15	26,04	28,99	x	
				28,06	26,24	
2	74	Turid Agnete Teigen		(78)	IF Hellas	21,99
		x	20,79	21,99	x	
				x	-	

KV 50-54

100 m

Heat: 1

1	154	Maya Pedersen		(72)	Moelven IL	13,76
2	243	Maylem Meneses	Lauvstad	(73)	Tyrving IL	13,99

KV 50-54

Høyde

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

KV 50-54

Høyde

1	182	Kari Nordaas Kulkarni	(71)	Sandnes IL	124,00	
	115	118	121	124	126	128
	o	o	xo	xo	-	xxx

KV 50-54

Kule

1	176	Mari Tuulikki Kjølberg	(72)	Romerike Friidrett	10,59	
	x	x	10,32	x	x	10,59
2	3	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	9,02	
	8,53	8,79	8,79	8,67	9,02	8,98

KV 50-54

Slegge

1	176	Mari Tuulikki Kjølberg	(72)	Romerike Friidrett	45,99	
	45,99	44,95	42,18	44,53	43,88	44,55
2	3	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	29,74	
	28,72	29,22	27,67	29,44	x	29,74

KV 55-59

100 m

Heat: 1

Vind: +0,2

1	34	Siv Hanna Joramo	(66)	Fagernes IL	18,89
---	----	------------------	------	-------------	-------

KV 55-59

1500 m

1	174	Dorte Foss	(67)	Raufoss IL	6.02,64
---	-----	------------	------	------------	---------

KV 55-59

Kule

1	145	Ester Nes Ramstad	(66)	Modum FIK	9,58	
	9,37	9,29	9,25	9,58	8,86	8,84
2	220	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	7,61	
	7,55	7,61	7,51	x	7,42	7,53
3	34	Siv Hanna Joramo	(66)	Fagernes IL	7,25	
	7,25	7,1	6,99	6,97	6,65	6,78

KV 55-59

Slegge

1	220	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	26,00	
	23,56	24,26	24,99	25,54	26,00	25,77

KV 60-64

1500 m

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

KV 60-64

1500 m

1 183 Nina Rødsmoen (61) Sandnes IL 5.37,40

KV 60-64

3000 m Kappgang

1 58 Kate Alnes (61) GTI FIK 28.19,67

KV 60-64

Kule

1 130 Heidi Barth (61) Larvik T&IF 8,45
7,72 8,45 x 8,15 x 7,88

2 166 Grete Åshild Bjørdalsbakke (60) Ørsta IL 8,34
8,10 x7,11 8,08 8,25 8,34

3 132 Ragnhild Marie Gulvik (63) Larvik T&IF 7,25
7,25 x x 7,16 x x

KV 60-64

Slegge

1 132 Ragnhild Marie Gulvik (63) Larvik T&IF 27,76
25,37 x 26,02 26,05 26,61 27,76

2 58 Kate Alnes (61) GTI FIK 21,36
20,87 x 21,36 20,90 x x

KV 65-69

100 m

1 113 Anny Undheim (56) IL. Framsteg 15,22

2 247 Inger Lise Sundheim (55) Ullensaker/Kisa IL 17,27

KV 65-69

Høyde

1 247 Inger Lise Sundheim (55) Ullensaker/Kisa IL 128,00
115 118 121 124 126 128 130
o - o o xxo xxo xx-

KV 65-69

Kule

1 172 Inger Marie Vingdal (55) Øystre Slidre IL 8,86
8,86 x 8,58 x x x

2 149 Live Båsen (58) Modum FIK 8,37
8,16 8,37 x x 8,05 8,35

3 54 Anne Marie Skjellaug (56) Gjøvik FIK 7,12
x x 6,86 6,70 7,10 7,12

4 247 Inger Lise Sundheim (55) Ullensaker/Kisa IL 6,3
5,91 x 6,3 x x

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

KV 65-69

Kule

KV 65-69

Slegge

1	149	Live Båsen				(58)	Modum FIK	32,14
		32,14	29,37	31,37	x		x x	
2	172	Inger Marie Vingdal				(55)	Øystre Slidre IL	29,64
		x	x	29,64	x		28,66 x	
3	113	Anny Undheim				(56)	IL. Framsteg	26,01
		24,03	26,01	22,23	22,45		23,38 x	
4	54	Anne Marie Skjellaug				(56)	Gjøvik FIK	21,93
		21,93	x	x	21,25		x 20,23	

KV 70-74

100 m

Heat: 1

Vind: +0,2

1	236	Marit Huflåtten				(53)	Tønsberg FIK	16,07
2	12	Anne Grete Taugbøl				(53)	Bækkelagets SK	18,19

KV 70-74

1500 m

1	87	Ragnhild Guri Korneliussen				(51)	IL Fri	6.47,77
---	----	----------------------------	--	--	--	------	--------	---------

KV 70-74

Kule

	12	Anne Grete Taugbøl				(53)	Bækkelagets SK	7,12
		5,96	6,68	6,72	6,58		7,12 5,81	

KV 70-74

Slegge

1	236	Marit Huflåtten				(53)	Tønsberg FIK	28,36
		25,86	27,12	26,08	28,02		27,33 28,36	

KV 75-79

1500 m

	156	Marian Stenbakk				(44)	Moss IL	9.26,73
--	-----	-----------------	--	--	--	------	---------	---------

KV 75-79

Kule

1	233	Grete Rivenes				(48)	Tønsberg FIK	9,11
		8,29	8,48	8,54	8,36		9,11 9,00	

KV 75-79

Slegge

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

KV 75-79

Slegge

1	233	Grete Rivenes			(48)	Tønsberg FIK	28,44	
		27,62	28,44	x		27,93	x	27,54

KV 80-84

100 m

Heat: 1

1	95	Herborg Ninni Blakstad			(42)	IL Gular	20,40
2	224	Sofie Asbjørg Jakobsen			(43)	Stovnerkameratene	22,03

KV 80-84

Kule

	224	Sofie Asbjørg Jakobsen			(43)	Stovnerkameratene	6,09
		5,85	6,00	6,09	x	x	6,05

MV 35-39

100 m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	76	Espen Bergstrøm			(86)	IF Ørn	13,40
---	----	-----------------	--	--	------	--------	-------

MV 35-39

Lengde

1	76	Espen Bergstrøm			(86)	IF Ørn	4,83
		-0,4	-0,7				
		4,83	4,81	-	-	-	-

MV 35-39

Slegge

1	76	Espen Bergstrøm			(86)	IF Ørn	22,85
		-	-	21,78	21,42	22,85	22,08

MV 35-39

Stav

1	76	Espen Bergstrøm			(86)	IF Ørn	260,00
		200	220	240	250	260	280
		o	o	xo	o	o	xxx

MV 40-44

100 m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	214	Leif Johannes Omland			(82)	Spirit FIK	13,71
---	-----	----------------------	--	--	------	------------	-------

MV 40-44

5000 m

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 40-44 5000 m

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	16.52,88
2	214	Leif Johannes Omland	(82)	Spirit FIK	17.57,27
3	147	Jon Trygve Johnsen	(81)	Modum FIK	21.42,02

MV 40-44 5000 m Kappgang

1	43	Arne Sæterbakken	(80)	Førde IL	28.43,36
---	----	------------------	------	----------	----------

MV 40-44 Lengde

1	215	Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	4,58
	+0,9	+0,4			
	4,58	4,56	-	-	-

MV 40-44 Slegge

1	137	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	42,36
	39,06	40,36	39,88	42,36	40,91
				x	

MV 45-49 100 m

Vind: +0,6

1	45	Jøran Laukeland	(77)	Førde IL	11,97
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	12,85
3	226	Christian Stranger-Johannessen	(76)	Strindheim IL	13,33
4	73	Thorbjørn Ingebretsen	(78)	IF Hellas	13,41

MV 45-49 5000 m

1	151	Øyvind Wiger	(77)	Modum FIK	16.28,78
2	93	Hallvard Nilsen	(78)	IL Gular	16.50,64

MV 45-49 Lengde

1	226	Christian Stranger-Johannessen	(76)	Strindheim IL	4,76
	-0,6	+0,3	+0,9	-0,3	+0,9
	4,44	4,49	4,54	4,69	4,76
					4,51
2	30	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	4,71
	+1,0		+1,4	+0,3	+2,2
	4,31	-	4,50	4,39	-
					4,71
3	246	Eirik Ulvund Løvgaard	(77)	Ullensaker/Kisa IL	4,36
				+0,3	+1,6
					+0,8
	-	-	-	4,28	4,33
					4,36

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 45-49

Stav

1	29	Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	170,00
		130 170 210			
		o o xxx			

MV 50-54

100 m

Vind: +0,6

1	98	Mikkel Aas	(72)	IL I BUL	12,83
2	108	Torleiv Hølland	(69)	IL Sand	13,09
3	225	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	15,17

MV 50-54

5000 m

1	134	Terje Gulbrandsen	(70)	Lillehammer IF	17.16,79
2	6	Terje Yun Dahl	(70)	Asker SK	18.00,51
3	135	Jakob Rusten	(71)	Lørenskog FrilL	18.39,19
4	227	Erlend Volløyhaug	(72)	Strindheim IL	20.14,56

MV 50-54

5000 m Kappgang

1	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	42.20,44
---	----	------------	------	------------	----------

MV 50-54

Lengde

1	100	Morten Nørjordet	(73)	IL Koll	5,17
		+1,0 +0,7 +2,0		+1,1	
		4,97 4,88 5,12	x	5,17	x
2	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	3,82
		+1,5 -0,3 +0,7	+1,3	+1,4	
		3,41 3,58 3,72	3,82	x	3,68
3	225	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	3,66
		+0,4	+1,3		
		x 3,58 x	x	3,66	x

MV 50-54

Slegge

1	82	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	37,99
		37,50 x 37,57	37,99	x 35,96	
2	18	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	31,84
		28,82 30,32 28,53	x	30,57 31,84	
3	39	Ørjan Moss	(71)	FIL AKS-77	26,76
		26,63 24,26 26,76	25,47	- -	
4	109	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	IL Sandvin	22,64
		22,64 21,39 21,80	x	x 20,18	

MV 50-54

Stav

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 50-54

Stav

1	218	Per Gregersen			(70)	Stord IL	280,00
	260	280	300				
	o	o	xxx				
2	126	Simen Tømmeraas Aasvestad			(73)	Kongsvinger IL	260,00
	200	220	240	260		280	
	o	o	o	o		xxx	
3	109	Ingolf Thorbjørnsen			(73)	IL Sandvin	230,00
	180	200	220	230		240	
	o	o	xxo	o		xxx	
4	39	Ørjan Moss			(71)	FIL AKS-77	220,00
	180	200	220	230		240	
	o	o	o	xx-		xx	

MV 55-59

100 m

1	65	Roar Fjellet			(66)	Hamar IL Hovedlaget	13,25
2	241	Geir Jonny Kaasen			(64)	Tyrving IL	13,32
3	46	Morten Skrede			(68)	Førde IL	13,41
4	128	Ronny Haufe			(66)	Laksevåg Turn og IL	13,77
5	254	Øyvind Andersen Lundebø			(67)	Utleira IL	15,24

MV 55-59

5000 m

1	83	Torstein Svendsen			(66)	IK Hind	17.07,30
2	36	Jon Per Nygaard			(67)	FIKen Ren-Eng	17.28,83

MV 55-59

Lengde

1	128	Ronny Haufe			(66)	Laksevåg Turn og IL	4,30
	+0,8	+0,7				+1,4	
	4,30	4,24	x	x	x	4,04	
2	114	Kjell Ivar Robertsen			(64)	Jægervatnet IL	3,71
	+1,6	+0,7	+1,1	+0,8	+0,8	+1,4	
	3,63	3,62	3,54	3,54	3,71	3,52	

MV 55-59

Slegge

1	245	Bjørn Arne Kristiansen			(68)	Ullensaker/Kisa IL	31,14
	31,14	29,80	27,80	26,78	x	x	
2	114	Kjell Ivar Robertsen			(64)	Jægervatnet IL	28,80
	28,32	x	x	x	28,80	x	

MV 55-59

Stav

1	128	Ronny Haufe			(66)	Laksevåg Turn og IL	270,00
	200	220	240	250	260	270	280
	o	o	o	o	xo	o	xxx

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 55-59

Stav

2	114	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	220,00
	200	220	230		
	xo	xxo	xxx		

MV 60-64

100 m

Vind: +0,6

1	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	13,32
2	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	13,67
3	129	Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	14,14
4	44	Harald Andreas Holmefjord	(59)	Førde IL	14,60
	33	Kåre Strande	(61)	Fagernes IL	DNS

MV 60-64

3000 m

1	195	Kristen Aaby	(61)	Sigdal FIK	9.53,38
2	90	Bjarte Bogstad	(63)	IL Gular	9.55,49
3	179	Johnny Stensrud	(63)	Rygge IL	10.58,47
4	27	Børre Olsen	(63)	Driv IL	11.25,62

MV 60-64

5000 m Kappgang

1	9	Harald Johnny Krokli	(60)	Aure IL	29.51,11
2	206	Arild Fotland	(59)	Søfteland Turn & IL	31.00,97
3	207	Erling Andersen	(60)	Søfteland Turn & IL	32.30,46
4	208	Ole Amund Gjersvik	(63)	Søfteland Turn & IL	34.04,90

MV 60-64

Lengde

1	33	Kåre Strande	(61)	Fagernes IL	4,76		
		+1,2	+2,6	+1,4	+2,6		
	x	x	4,73	4,76	4,74	4,76	
2	153	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	4,58		
		-1,2	+1,2	+1,4	+0,5	+0,5	+0,9
		4,16	4,57	4,37	4,44	4,58	4,52
3	57	Johan Andreas Løland	(59)	GTI FIK	4,32		
		+0,7	+1,5	+2,2			
		4,26	4,32	4,00	x	x	x
4	118	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	4,29		
			-0,6	+0,8	+0,4		
		x	x	x	4,17	4,29	4,23

MV 60-64

Slegge

1	138	Torrey Enoksen	(63)	Lyngdal IL (Agder)	43,44		
		x	38,58	36,72	40,63	42,48	43,44
2	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	43,12		
		39,99	x	43,12	42,99	x	x

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 60-64 Slegge

MV 60-64 Stav

1	129	Tor Inge Vikane			(62)	Laksevåg Turn og IL	250,00
	200	220	230	240	250	260	
	o	o	xo	o	o	xxx	

MV 65-69 100 m

Vind: +1,5

1	217	Stig Wemundstad			(57)	Stadsbygd IL	13,93
2	2	Asle Benoni			(57)	Ås IL	14,25
3	80	Nils Morten Kirkedam Blakstad			(56)	Ik Grane Arendal Friidr	14,94
4	169	Luc M Mensah			(58)	Oslostudentenes IK	16,77

MV 65-69 3000 m

1	199	Gerardus Wijnandus van Graas			(55)	SKen Vidar	11.48,28
---	-----	------------------------------	--	--	------	------------	----------

MV 65-69 Lengde

1	251	Stein Tore Klungland			(58)	Ullensaker/Kisa IL	4,98
		+0,5	+1,3		+0,9	+1,1	
	x	4,98	4,86	x	4,85	4,85	
2	169	Luc M Mensah			(58)	Oslostudentenes IK	3,74
	+1,3	+1,1	+0,2	+1,5			
	3,2	3,65	3,74	3,26	x	x	
3	86	Kjell Olav Storflor			(55)	IL Dalebrand	3,73
	+1,0						
	3,73	x	x	x	x	x	

MV 65-69 Slegge

1	200	Frank Andersen			(58)	Ski IL	36,23
	32,53	34,55	35,07	36,23	x	-	
2	252	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	28,36
	x	27,76	27,61	x	27,47	28,36	
3	250	Ove Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL	23,90
	22,66	22,89	23,76	22,26	23,24	23,90	

MV 70-74 100 m

Vind: +0,6

1	4	Freddy Hørven			(53)	Asker SK	13,66
2	230	Nils Jørgen Gaasvik			(49)	Strindheim IL	16,12
3	84	Vidar Magne Haukebøe			(52)	IK Hind	17,19
4	228	Frithjof Lyng-Nielsen			(53)	Strindheim IL	18,38
5	155	Gudmund Lindbæk			(50)	Moss IL	19,47

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 70-74 100 m

MV 70-74 3000 m

1	38	Harald Nygård	(51)	FIL AKS-77	12.18,61
2	239	Gunnar Bjørn Solfjeld	(49)	Tvedestrand Turn & IF	13.42,16
3	197	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	14.49,04

MV 70-74 Lengde

1	141	Asle Hoffart	(52)	Modum FIK	3,67
		+2,7			
		3,67			
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	3,59
		+2,5		+0,5	+0,5
		3,36		3,56	3,55
3	84	Vidar Magne Haukebøe	(52)	IK Hind	3,48
		+1,7			+3,0
		3,32			3,12
4	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	2,39
		+2,3			+3,5
		2,10			2,07

MV 70-74 Slegge

1	193	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg AIL	43,20
		42,55		x	x
2	107	Oddbjørn Bergheim	(50)	IL Samhald	31,30
		29,07		29,30	-
3	37	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	30,57
		30,25		29,72	28,38
4	40	Tor Johan Modahl	(53)	FIL AKS-77	28,85
		28,85		25,76	x
5	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	25,54
		24,67		24,52	x

MV 70-74 Stav

1	104	Karsten Nordli	(50)	IL Pioner Friidrett	130,00
		130			150
		o			xx

MV 75-79 100 m

Vind: +0,4

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	15,16
---	-----	--------------------	------	-------------------	-------

MV 75-79 3000 m

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 75-79 3000 m

1	59	Olav Hagland	(48)	GTI FIK	13.46,62
2	222	Bjørn Einar Lauglo	(48)	Stovnerkameratene	14.28,60
3	221	Arne Ingelsrud	(46)	Stovnerkameratene	15.17,91
4	96	Per Magne Skaar	(47)	IL Gular	15.18,80

MV 75-79 5000 m Kappgang

1	194	Torkjell Spigseth	(44)	Sarpsborg IL	36.25,36
2	88	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	IL Gular	37.40,34

MV 75-79 Lengde

1	110	Trond Einar Furuly	(44)	IL Stålkameratene	3,82
		+2,2 +0,9 +1,9			
		3,55 3,67 3,82 -		- -	
2	211	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	3,24
		+1,0 +1,3 +1,7		-0,2	
		2,78 - 2,89 3,24		2,85 -	

MV 75-79 Slegge

1	136	Arild Busterud	(48)	Løten Friidrett	50,99
		49,99 50,99 x x		46,03 49,03	
2	131	Jostein Myrvang	(46)	Larvik T&IF	30,87
		28,66 30,54 x 30,87		29,67 x	
3	125	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	26,90
		26,90 x x x		x x	
4	61	Tore Macody Lund	(48)	GTI FIK	26,40
		26,16 24,63 x 25,59		26,40 26,23	

MV 80-84 100 m

Vind: +0,4

1	70	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun IL	16,92
2	170	Arne Mjelde	(42)	Osterøy IL	17,25
3	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	17,65
4	204	Magne Inge Haugsgjerd	(43)	Skjoldar II	19,45
	124	Viggo Landaas	(42)	Kongsberg IF	DNS

MV 80-84 3000 m

1	229	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim IL	16.30,89
2	119	Oddvar Tjelta	(43)	Klepp IL	17.40,98

MV 80-84 5000 m Kappgang

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 80-84

5000 m Kappgang

1 89 Arvid Johannes Bjørsvik (43) IL Gular 41.10,57

MV 80-84

Lengde

1 204 Magne Inge Haugsgjerd (43) Skjoldar II 3,06
+0,7 +1,3 +1,4 +1,3 +1,7
3,06 2,96 2,73 - 2,73 3,01

2 157 Ole Kristian Skaug (43) Moss IL 2,92
- - - - - +2,0
- - - - - 2,92

3 92 Gunnleik Langeland (40) IL Gular 2,19
+1,9 +0,7 +2,3 -1,7 +0,9 +1,5
2,10 2,11 +2,16 2,19 2,06 2,12

MV 80-84

Slegge

1 70 Kjell Hilmar Sagmyr (42) Idun IL 25,20
23,35 25,20 x 24,14 x 23,66

2 173 Knut Nils Dahle (43) Øystre Slidre IL 22,03
21,16 x 20,07 22,03 20,43 x

3 48 Kalle Wiggen (43) G.U.I. 20,86
20,22 x 20,76 20,86 20,07 x

MV 80-84

Stav

1 157 Ole Kristian Skaug (43) Moss IL 200,00
150 200 220
o xxo xxx

MV 85-89

100 m

Vind: +1,3

1 168 Kjell Oddvar Ulltang (38) Os TF 17,67
2 14 Jostein Haraldseid (35) Bækkelagets SK 18,60
3 101 Henry Opland (36) IL Norodd 23,00

MV 85-89

3000 m

1 111 Ivar Bølset (36) IL Triumf 16.34,18

MV 85-89

Lengde

1 123 Knut Henrik Skramstad (37) Kongsberg IF 2,74
+1,3 -0,5
- 2,45 2,74 - - -

Veteran NM

Resultatliste

23.06.2023

MV 85-89

Lengde

2	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	2,59
	+0,5	+1,9			+1,5		
	2,50	2,58	-	-	2,59	-	
3	101	Henry Opland			(36)	IL Norodd	1,99
	+1,5	+1,3	-0,4	+1,8	+1,0		
	1,73	+1,73	1,49	1,85	1,99	-	

MV 85-89

Slegge

1	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	20,67
	18,54	x	19,24	19,68	20,67	x	

MV 85-89

Stav

1	123	Knut Henrik Skramstad			(37)	Kongsberg IF	180,00
	130	150	160	170	180	190	
	o	xo	o	o	o	xxx	
2	248	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL	160,00
	130	150	160	170			
	o	o	xo	xxx			

MV 90-94

100 m

Vind: +1,3

1	94	Harry Malvin Tvedt			(33)	IL Gular	22,88
---	----	--------------------	--	--	------	----------	-------

MV 90-94

Slegge

1	177	Oscar Andersen			(32)	Romerike Friidrett	20,83
	20,47	20,83	x	19,36	20,40	18,61	