

NM Veteraner 2019

Stevnerapport

Navn: NM Veteraner 2019
Sted: Furumo
Arrangør: Modum FIK
Dato: 21.06.2019 - 23.06.2019
Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 35-39 **100 m**

Vind: +0,0.

1	50	Cecilie Hovde	(81)	Modum Friidrettsklubb	13,72
2	227	Tonje Merete Moe Winther	(83)	Tromsø Friidrettsklubb	18,52

KV 35-39 **Kule**

1	149	Kristin Brathagen	(82)	Heggedal Friidrettsklub	10,36
2	214	Stine Renate Simensen	(84)	Sandvin, IL	9,83
3	206	Siri Langseth	(84)	Frol IL	9,67
4	204	Sara Stenhjem	(82)	Molde Olymp - Friidrett	9,48
5	227	Tonje Merete Moe Winther	(83)	Tromsø Friidrettsklubb	6,59

KV 35-39 **Slegge**

1	214	Stine Renate Simensen	(84)	Sandvin, IL	33,80
2	204	Sara Stenhjem	(82)	Molde Olymp - Friidrett	28,12

KV 40-44 **Kule**

1	246	Turid Agnete Teigen	(78)	Larvik Turn & IF	10,11
2	191	Ragna Matea Bull	(75)	Ski IL Friidrett	7,10

KV 40-44 **Slegge**

246	Turid Agnete Teigen	(78)	Larvik Turn & IF	24,60
191	Ragna Matea Bull	(75)	Ski IL Friidrett	32,89

KV 45-49 **100 m**

Vind: +0,0.

1	92	Hege Ingeborg Helgesen Danielsen	(73)	Ik Grane Arendal Friidr	14,93
---	----	----------------------------------	------	-------------------------	-------

KV 50-54 **100 m**

Vind: +0,3.

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	14,83
2	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	16,67
3	157	Lilly Remme Brunel	(66)	Egersunds Idrettsklubb	17,01

KV 50-54 **1500 m**

11	Anne Sofie Engan	(66)	Varegg Fleridrett	6,42,05
----	------------------	------	-------------------	---------

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 50-54 **1500 m**

KV 50-54 **Høyde**

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30			
		o o o xxx			

KV 50-54 **Kule**

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	11,01
2	257	Gro Berger Lappegård	(69)	Oslo Politis IL	9,80
3	150	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	9,37
4	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	8,29
5	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	8,13

KV 50-54 **Slegge**

1	257	Gro Berger Lappegård	(69)	Oslo Politis IL	32,68
2	150	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	31,41
3	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	26,38
4	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	25,65

KV 55-59 **100 m**

Vind: +0,3.

1	93	Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	14,20
2	8	Anne Karine Solli Seland	(62)	Sørild FIK	15,61
3	131	Kate Alnes	(61)	GTI Friidrettsklubb - gr.	17,84

KV 55-59 **1500 m**

1	8	Anne Karine Solli Seland	(62)	Sørild FIK	6,09,91
---	---	--------------------------	------	------------	---------

KV 55-59 **Høyde**

1	120	Jorunn Ellefsen	(63)	Sørild FIK	1,25
		1,20 1,25 1,30			
		o o xxx			

KV 55-59 **Kule**

1	93	Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	8,35
2	192	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik Turn & IF	7,97

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 55-59

Kule

3 131 Kate Alnes (61) GTI Friidrettsklubb - gr. 7,64

KV 55-59

Slegge

1 192 Ragnhild Marie Gulvik (63) Larvik Turn & IF 25,60

2 131 Kate Alnes (61) GTI Friidrettsklubb - gr. 24,87

KV 60-64

100 m

Vind: +0,8.

1 56 Eldbjørg Anne Sanden Søvik (56) Norna-Salhus IL 17,88

13 Anny Undheim (56) Framsteg IL DNS

KV 60-64

Høyde

1 56 Eldbjørg Anne Sanden Søvik (56) Norna-Salhus IL 1,05

0,95 1,00 1,05 1,10
o o o xxx

KV 60-64

Kule

1 158 Live Båsen (58) Modum Friidrettsklubb 8,85

2 110 Janice Astrid Flaathe (59) GTI Friidrettsklubb - gr. 8,51

KV 60-64

Slegge

1 158 Live Båsen (58) Modum Friidrettsklubb 35,48

2 110 Janice Astrid Flaathe (59) GTI Friidrettsklubb - gr. 31,90

KV 65-69

100 m

Vind: +0,8.

1 164 Marit Huflåtten (53) Tønsberg Friidrettsklub 15,50

KV 65-69

Slegge

1 164 Marit Huflåtten (53) Tønsberg Friidrettsklub 25,90

KV 70-74

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

1 33 Astrid Eilertsen Tvette (49) Frol IL 22,22,67

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 70-74 **3000 m Kappgang** *Kappgang 3000 m*

KV 70-74 **Høyde**

1	77	Grete Rivenes	(48) Tønsberg Friidrettsklub	1.00
		1.00 1.05		
		o xxx		

KV 70-74 **Kule**

1	77	Grete Rivenes	(48) Tønsberg Friidrettsklub	8,10
---	----	---------------	------------------------------	------

KV 70-74 **Slegge**

1	77	Grete Rivenes	(48) Tønsberg Friidrettsklub	27,53
---	----	---------------	------------------------------	-------

KV 75-79 **100 m**

Vind: +0,8.

1	208	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43) Stovnerkameratene	20,25
---	-----	------------------------	------------------------	-------

KV 75-79 **1500 m**

1	163	Marian Stenbakk	(44) Moss IL	8,28,17
2	68	Eva Carlsen	(40) Ready	9,24,09

KV 75-79 **Kule**

1	58	Emma Tove Stuberg Grønmo	(44) Stjørdal Friidrettsklubb	8,87
2	57	Elise Marie Wåle	(42) Larvik Turn & IF	7,77
3	78	Grethe Maren Myklestad	(42) Sogndal IL	7,63
4	208	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43) Stovnerkameratene	6,62

KV 75-79 **Slegge**

1	57	Elise Marie Wåle	(42) Larvik Turn & IF	25,74
2	78	Grethe Maren Myklestad	(42) Sogndal IL	25,18

MV 35-39 **100 m**

Vind: +1,1.

1	132	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	(82) Oslostudentenes IK	12,46
---	-----	------------------------------	-------------------------	-------

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 35-39 100 m

2	151	Kristoffer Hørven	(82)	Asker Sk. Friidrett	12,79
3	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	13,40
4	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	16,00

MV 35-39 5000 m

1	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	17,54,88
2	254	Øyvind Nilssen	(80)	Sandvin, IL	18,13,48

MV 35-39 Lengde

1	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	4,69
	+1,5.	+0,0.	+0,0.		
	4,69	4,13	4,32		
2	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	3,18
	+0,3.	+0,0.			
	3,11	3,18			

MV 35-39 Slegge

1	63	Erlend Vada	(83)	Løten Friidrett	48,08
2	143	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	42,88

MV 40-44 100 m

Vind: +1,1.

1	124	Jøran Laukeland	(77)	Førde IL	11,77
2	161	Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostudentenes IK	11,97
3	168	Morten Solheim	(76)	FRI IL	12,02
4	253	Øystein Paulsen	(77)	Sandnes IL	12,07
	200	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	DNS

MV 40-44 5000 m

1	255	Øyvind Wiger	(77)	Modum Friidrettsklubb	16,02,65
2	87	Hallvard Nilsen	(78)	Gular, IL	16,06,17
3	197	Roger Thompson	(76)	Driv Idrettslag - Friidret	16,23,42

MV 40-44 Lengde

1	161	Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostudentenes IK	5,96	
	+0,6.	+0,0.	+1,0.	X	+0,0.	X
	-	5,96	5,84	x	5,84	x

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 40-44

Slegge

1 222 Thomas Karlsen (78) Modum Friidrettsklubb 32,01

MV 45-49

100 m

Vind: +0,2.

1 193 Rasmus Sødal Pedersen (73) GTI Friidrettsklubb - gr. 12,52
2 205 Simen Tømmeraas Aasvestad (73) Kongsvinger IL Friidrett 12,67
3 167 Mikkel Aas (72) BUL, IL i 12,81
4 229 Tor Arne Furseth Kallevik (73) Hvam IL 14,35
5 233 Torbjørn Moe (72) Stovnerkameratene 14,50

MV 45-49

5000 m

1 53 Dominic Anthony Hoff (74) Bøler IF 17,20,05
127 Jørn Morten Grønneberg (73) Asker Sk. Friidrett DNS

MV 45-49

Lengde

1 193 Rasmus Sødal Pedersen (73) GTI Friidrettsklubb - gr. 5,75
+0,0. +0,0. +0,0. X +0,0. +0,1.
5,39 5,36 5,14 x 5,48 5,75
2 205 Simen Tømmeraas Aasvestad (73) Kongsvinger IL Friidrett 5,41
+0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0.
4,49 5,07 5,20 5,41 5,25 5,27
3 172 Odd Inge Hellerud (70) Vestre Spone IF 4,50
+0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0.
4,11 4,36 4,11 4,40 4,50 4,23
4 14 Are Syversen (70) Ullensaker/Kisa IL Friid 4,42
X +0,0. - +0,0. - -
x 4,42 - 4,41 - -
5 233 Torbjørn Moe (72) Stovnerkameratene 3,96
- - +0,0. X X X
- - 3,96 x x x

MV 45-49

Slegge

1 60 Endre Reigstad (74) FIL AKS-77 39,79
2 195 Richard Smitt-Ingebretsen (71) Bøler IF 26,43
3 98 Ingolf Thorbjørnsen (73) Sandvin, IL 20,48

MV 50-54

100 m

Vind: +1,2.

1 241 Torleiv Hølland (69) Sandnes IL 12,42
2 32 Asle Offerdal (66) BUL, IL i 12,47
3 97 Ingar Wilhelm Nilsen (68) Torodd IF 13,84
4 37 Bent Luther (66) Hellas, IF 14,41

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 50-54 100 m

MV 50-54 5000 m

1 62 Erland Braathen (69) Sigdal Friidrettsklubb 18,03,87

MV 50-54 Lengde

1 140 Kjell Vidar Norheim (69) Hattfjelldal IL 5,02
X +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0.
x 4,82 4,93 4,66 5,02 4,95

MV 50-54 Slegge

1 237 Tore Vaagen (66) Sunndal II Friidrett 47,60
2 180 Ole Johan Heir (68) Torodd IF 35,89
3 209 Stein Fossen (68) FRI IL 35,46
4 43 Bjørn Arne Kristiansen (68) Heggedal Friidrettsklub 28,61

MV 50-54 Stav

1 140 Kjell Vidar Norheim (69) Hattfjelldal IL 2,55
2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65
xo o o xo xxo xxx

MV 55-59 100 m

Vind: +1,5.

1 74 Frode Holt (64) Sturla IF 12,77
2 76 Geir Jonny Kaasen (64) Tyrving IL 13,10
3 184 Pathmanathan Nalliah (61) Tamil Sangam IL 13,61
4 15 Are Torsvik (62) Sandnes IL 13,71
5 245 Trond Sandberg (63) Kjelsås IL 14,23
6 29 Asbjørn Helge Andre Gaasø (61) Strindheim il 14,25
7 219 Terje Myhre (62) BUL, IL i 14,36
8 189 Poul Espen Dahl (60) Hellas, IF 15,48
9 203 Rune Øverland (61) Tønsberg Friidrettsklub 15,62
66 Erling Ytrehus (64) Kristiansands IF DNS
34 Atle Peder Nordli (64) Tyrving IL DNS

MV 55-59 100 m, finale

Vind: +0,9.

1 74 Frode Holt (64) Sturla IF 12,80
2 76 Geir Jonny Kaasen (64) Tyrving IL 13,00
3 184 Pathmanathan Nalliah (61) Tamil Sangam IL 13,45
4 15 Are Torsvik (62) Sandnes IL 13,75

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 55-59

100 m, finale

5	245	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	14,38
5	29	Asbjørn Helge Andre Gaasø	(61)	Strindheim il	14,38

MV 55-59

5000 m

1	148	Kristen Aaby	(61)	Sigdal Friidrettsklubb	16,05,46
2	218	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik Friidrettsklubb	17,32,62
	75	Frode Monsen	(61)	Follo Løpeklubb	DNS

MV 55-59

Lengde

1	74	Frode Holt	(64)	Sturla IF	5,36	
	+0,5.	+0,1.	+0,0.	x	x	+0,0.
	5,02	5,13	5,04	x	x	5,36
2	221	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	5,03	
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	x	+1,2.	x
	5,03	4,82	4,91	x	4,84	x
3	245	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	4,85	
	+0,2.	x	x	x	x	x
	4,85	x	x	x	x	x
4	66	Erling Ytrehus	(64)	Kristiansands IF	4,71	
	+0,9.	x	+0,4.	x	+2,3.	x
	4,59	x	4,63	x	4,71	x
5	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4,55	
	+0,5.	+0,1.	+0,5.	+1,1.	+0,9.	x
	4,43	4,50	4,15	4,55	4,32	x
6	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	4,18	
	+0,0.	x	x	+1,3.	x	x
	4,03	x	x	4,18	x	x

MV 55-59

Slegge

1	243	Torrey Enoksen	(63)	Lyngdal IL	41,87
2	42	Bjørn Arild Sande	(61)	Åremark IF	38,54
3	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	32,20

MV 55-59

Stav

1	179	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	FRI IL	305	
	265	275	285	295	305	315
	o	o	o	o	o	xxx
2	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	265	
	235	245	255	265	275	
	o	o	o	xxo	xxx	
3	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	235	
	205	225	235	245		
	o	o	o	xxx		
4	203	Rune Øverland	(61)	Tønsberg Friidrettsklub	215	
	175	185	195	205	215	225
	o	o	o	xo	xo	xxx

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 55-59

Stav

MV 60-64

100 m

Vind: +0,6.

1	213	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	13,43
2	113	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	13,74
3	118	John Kessel Solem	(57)	BUL, IL i	14,84
4	183	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	16,98

MV 60-64

3000 m

1	251	Øivind Bernes	(58)	Mjøsdalen IL	10,45,45
2	236	Tore Michael Engen	(58)	Nord-Odal idrettslag	11,36,51
3	183	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13.34,07

MV 60-64

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	17	Arild Fotland	(59)	Søfteland TIL	26,11,88
2	166	Martin Lingås	(57)	Bratsberg IL	32,07,90
3	130	Karl Ludvig Sellgren	(56)	Trondheim Friidrett - Fr	34,20,12

MV 60-64

Lengde

1	213	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,96	
	+0,8.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,7.	+0,0.
	4,28	4,49	4,56	4,59	4,81	4,96
2	211	Stein Tore Klungland	(58)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,89	
	+1,1.	+0,0.	+1,1.	x	+0,4.	+0,2.
	4,72	4,62	4,61	x	4,76	4,89
3	113	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	4,60	
	+0,7.	x	x	+0,4.	+1,8.	x
	4,60	x	x	4,46	4,47	x

MV 60-64

Slegge

1	3	Amund Vaagen	(59)	Molde Olymp - Friidrett	46,95
2	26	Arve David Keilen	(56)	Olderdalen IK	29,71
3	70	Frank Andersen	(58)	Ski IL Friidrett	28,59
4	81	Gunnar Båsen	(56)	Sigdal Friidrettsklubb	20,21
	118	John Kessel Solem	(57)	BUL, IL i	-

MV 60-64

Stav

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 60-64

Stav

1	187	Per Inge Galaaen	(57)	Tyrving IL	185
	185	195	205		
	xo	-	xxx		

MV 65-69

100 m

Vind: +0,7.

1	72	Freddy Hørven	(53)	Asker Sk. Friidrett	13,47
2	44	Bjørn Borge	(53)	Hellas, IF	15,11
3	73	Frithjof Lyng-Nielsen	(53)	Strindheim il	15,77
	252	Øystein Gjerdrum	(52)	Romerike Friidrett	DNS

MV 65-69

3000 m

1	138	Kjell Oddvin Navelsaker	(54)	Jølster IL	11,37,72
2	69	Even Oddvar Løkken	(54)	Strindheim il	11,38,74
3	90	Harald Nygård	(51)	FIL AKS-77	11,43,50

MV 65-69

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	102	Jan Arvid Rolstad	(50)	Viking, TIF	36,14,68
---	-----	-------------------	------	-------------	----------

MV 65-69

Lengde

1	174	Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	3,85	
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,8.	X	+0,8.
	3,69	3,75	3,76	3,80	x	3,85

MV 65-69

Slegge

1	141	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg IL	38,99
2	22	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	28,29
3	173	Odd Keilen	(53)	Rosendal TL	27,39
4	174	Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	26,23
	47	Bjørnar Eikebrokk	(54)	Modum Friidrettsklubb	-

MV 70-74

100 m

Vind: +1,2.

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	14,83
2	65	Erling Arnfinn Bleie	(48)	Finnøy IL	15,52
3	54	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	16,14
	201	Rune Fredrik Andersen	(49)	Kråkerøy IL - Friidrett	DNS
	20	Arne Johan Jensen	(47)	Sjetne IL	DNS

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 70-74 100 m

217	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	DNS
155	Leif Harald Theodorsen	(45)	Tromsø Friidrettsklubb	DNS

MV 70-74 3000 m

1	79	Gunnar Bjørn Solfjeld	(49)	Tvedestrand Turn Og I	11,59,65
2	177	Olav Hagland	(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	13,05,81
3	160	Magne Tystad	(45)	Gloppen Friidrettslag	13,37,12
4	28	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	13,41,15
	188	Per Thomas Laksfors	(49)	Strindheim il	DNS

MV 70-74 Lengde

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	4,21
	+0,1.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	-
	4,02	4,03	4,21	4,00	-
2	217	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	3,83
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.
	3,68	3,83	3,68	3,68	3,77 3,54
3	134	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	3,70
	+0,0.	+0,0.	+0,1.	+0,0.	X
	3,36	3,70	3,54	3,53	3,57 x
4	65	Erling Arnfinn Bleie	(48)	Finnøy IL	3,69
	+0,0.	+0,0.	-	-	-
	3,69	3,68	-	-	-
5	108	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	3,63
	+0,0.	+0,0.	-	-	-
	3,63	3,50	-	-	-
6	54	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	3,51
	+0,0.	+0,0.	+0,7.	-	-
	3,51	3,46	3,50	-	-

MV 70-74 Slegge

1	123	Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	37,92
2	235	Tore Macody Lund	(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	31,11
3	250	William Einar Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	27,80

MV 70-74 Stav

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	235
	195	205	215	225	235 245
	o	o	o	o	xo xxx
2	134	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	205
	195	205	215		
	o	o	xxx		
3	231	Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	195
	165	175	185	195	205
	o	o	o	o	xxx

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 70-74

Stav

4	108	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	195
	175	185	195	205	
	o	o	xxo	xxx	
4	101	Ivar Nilssen	(47)	Lånke IL - Friidrett	195
	185	195	205		
	o	xxo	xxx		

MV 75-79

100 m

Vind: -0,9.

1	133	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun's IL	15,70
	244	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	DNS

MV 75-79

3000 m

1	86	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim il	13,50,70
2	91	Harry Magnar Sollie	(43)	Byåsen IL	13,50,72

MV 75-79

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	240	Torkjell Spigseth	(44)	Sarpsborg IL	32,13,93
2	25	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	36,21,15

MV 75-79

Lengde

1	89	Harald Johannes Hofstad	(44)	Verdal Friidrettsklubb	4,22
	+0,0.	+1,4.	x	+0,8.	
	4,22	3,02	x	3,49	
				3,85	4,01
2	244	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3,80
	+1,0.	+2,3.	+0,0.	+0,0.	
	3,36	3,73	3,80	3,57	
3	133	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun's IL	3,55
	+1,7.	+1,6.	+0,9.	+0,2.	
	3,02	3,46	3,55	3,49	
				3,52	3,55
4	25	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	2,99
	+0,3.	+0,0.	+1,5.	+1,2.	
	2,52	2,89	2,72	2,82	
				2,99	2,87

MV 75-79

Slegge

1	109	Jan Olav Nystrøm	(44)	Malvik IL	27,27
2	224	Thorleif Brathagen	(44)	Heggedal Friidrettsklub	27,14

MV 75-79

Stav

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 75-79

Stav

1	181	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	255
	255	265			
	o	xxx			
2	244	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	215
	205	215			225
	xo	o			xxx

MV 80-84

100 m

Vind: -1,2.

1	122	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	16,54
2	137	Kjell Oddvar Ulltang	(38)	Øystese IL	16,92
3	115	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	19,80
4	94	Henning Høgheim	(39)	Ullensaker/Kisa IL Friid	21,76

MV 80-84

3000 m

1	100	Ivar Bølset	(36)	Triumf IL	15,25,87
---	-----	-------------	------	-----------	----------

MV 80-84

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	2	Alf Waaler	(35)	Geilo IL	40,53,14
---	---	------------	------	----------	----------

MV 80-84

Lengde

1	115	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,49	
	x	+2,3.	+2,4.	+2,1.	+0,0.	+0,0.
	x	3,34	3,49	3,30	2,60	3,34
2	146	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3,22	
	x	+2,0.	x	+1,9.	+0,0.	+0,7.
	x	2,77	x	3,13	3,17	3,22
3	84	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg Friidrettsklub	3,21	
	+0,8.	+1,1.	+2,0.	+2,9.	+0,6.	+0,0.
	2,94	3,05	2,85	2,80	3,21	2,96

MV 80-84

Slegge

1	80	Gunnar Bolset	(39)	Førde IL	32,96
2	36	Audun Holme	(36)	Førde IL	29,25
3	1	Alf Alsaker	(39)	FRI IL	27,79

MV 80-84

Stav

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 80-84

Stav

1	146	Knut Henrik Skramstad			(37)	Kongsberg IF		215
	185	205	215	225				
	o	o	xo	xxx				
2	115	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid		205
	155	165	175	185	195	205	215	
	xo	o	o	xo	o	xo	xxx	

MV 85-89

100 m

Vind: +0,4.

1	23	Arne Ueland			(34)	Tønsberg Friidrettsklub		17,08
2	145	Knut Brandstorp			(31)	Røros IL		26,37

MV 85-89

Lengde

1	23	Arne Ueland			(34)	Tønsberg Friidrettsklub		2,93
	+0,9.	+0,6.	+3,4.	x	+0,0.	+0,6.		
	2,71	2,77	2,85	x	2,93	2,86		
2	116	John Broholt			(34)	Stovnerkameratene		2,88
	+1,3.	+1,5.	+2,9.	+0,0.	+0,0.	+0,0.		
	2,59	2,48	2,88	2,62	2,66	2,63		

MV 85-89

Slegge

1	23	Arne Ueland			(34)	Tønsberg Friidrettsklub		30,03
2	85	Gunnar Tellevik			(33)	Ask Friidrett		27,01
3	126	Jørgen Monson Holme			(31)	Gloppen Friidrettslag		21,94

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

KV 35-39

200 m

Vind: +0,3.

1 227 Tonje Merete Moe Winther (83) Tromsø Friidrettsklubb 43,55

KV 35-39

800 m

1 227 Tonje Merete Moe Winther (83) Tromsø Friidrettsklubb 4.20,65

KV 35-39

Diskos

1 204 Sara Stenhjem (82) Molde Olymp - Friidrett 20,85

KV 35-39

Lengde

1 227 Tonje Merete Moe Winther (83) Tromsø Friidrettsklubb 2,92
+0,0. +0,0. -0,4. x x +0,1.
2,92 2,79 2,71 x x 2,92

KV 35-39

Spyd

1 149 Kristin Brathagen (82) Heggedal Friidrettsklub 28,60

KV 40-44

Diskos

1 246 Turid Agnete Teigen (78) Larvik Turn & IF 28,27
2 191 Ragna Matea Bull (75) Ski IL Friidrett 22,34

KV 40-44

Spyd

1 246 Turid Agnete Teigen (78) Larvik Turn & IF 29,52

KV 45-49

Diskos

1 256 Borghild Hjelmset (73) Sigdal Friidrettsklubb 30,29

KV 50-54

200 m

Vind: +0,3

1 157 Lilly Remme Brunel (66) Egersunds Idrettsklubb 46,67

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

KV 50-54 **3000 m**

1	11	Anne Sofie Engan	(66)	Varegg Fleridrett	14,12,84
---	----	------------------	------	-------------------	----------

KV 50-54 **Diskos**

1	257	Gro Berger Lappegård	(69)	Oslo Politis IL	29,99
2	111	Jeanette Svanberg Eliassen	(68)	Larvik Turn & IF	26,78
3	150	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	22,20
4	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	21,31
5	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	19,86

KV 50-54 **Lengde**

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	4,25
		+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.
		4,11	4,25	4,17	4,13
2	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	2,88
		+0,0.	+0,0.	-0,3.	+0,0.
		2,65	2,72	2,88	2,80
3	11	Anne Sofie Engan	(66)	Varegg Fleridrett	2,81
		+0,0.	x	+0,0.	-0,1.
		2,43	x	2,59	2,56
				2,80	2,81

KV 50-54 **Spyd**

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	30,41
2	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	21,44
3	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	18,34

KV 55-59 **200 m**

Vind: +0,3.

1	8	Anne Karine Solli Seland	(62)	Sørild FIK	31,93
2	131	Kate Alnes	(61)	GTI Friidrettsklubb - gr.	38,19

KV 55-59 **3000 m**

1	8	Anne Karine Solli Seland	(62)	Sørild FIK	13,20,31
---	---	--------------------------	------	------------	----------

KV 55-59 **800 m**

1	39	Birgitta Starckjohann	(64)	Tyrving IL	2.49,14
2	171	Nina Rødsmoen	(61)	Sandnes IL	2.55,62

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

KV 55-59

Diskos

1	121	Jorunn Tangen Hole	(61)	Ros, IL	37,35
2	192	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik Turn & IF	21,19

KV 55-59

Lengde

1	93	Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	4,16
		-0,5. -1,1.	x	x	+0,0. +0,0.
		4,06 4,08	x	x	4,16 4,11
2	131	Kate Alnes	(61)	GTI Friidrettsklubb - gr.	3,14
		+0,0. +1,1.	+0,0.	+0,0.	x x
		2,93 3,10	3,14	3,00	x x

KV 55-59

Spyd

1	93	Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	22,23
2	192	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik Turn & IF	20,82
3	131	Kate Alnes	(61)	GTI Friidrettsklubb - gr.	16,74

KV 60-64

200 m

Vind: +1,3.

1	56	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	(56)	Norna-Salhus IL	39,01
---	----	----------------------------	------	-----------------	-------

KV 60-64

Diskos

1	158	Live Båsen	(58)	Modum Friidrettsklubb	27,36
2	110	Janice Astrid Flaathe	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	25,73

KV 60-64

Lengde

1	56	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	(56)	Norna-Salhus IL	2,96
		+0,0. x +0,0. -0,8	x	+0,0.	
		2,37 x 2,91 2,75	x	2,96	

KV 60-64

Spyd

1	158	Live Båsen	(58)	Modum Friidrettsklubb	25,04
2	110	Janice Astrid Flaathe	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	23,79

KV 65-69

200 m

Vind: +1,3.

1	164	Marit Hufllåten	(53)	Tønsberg Friidrettsklub	32,99
---	-----	-----------------	------	-------------------------	-------

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

KV 65-69 **200 m**

KV 65-69 **Diskos**

1 164 Marit Huflåtten (53) Tønsberg Friidrettsklub 19,84

KV 65-69 **Lengde**

1	164	Marit Huflåtten			(53)	Tønsberg Friidrettsklub	3,79
		+0,3.	+0,0.	+0,0.		-0,4.	
		+0,0.	-1,0				
		3,54	3,72	3,66		3,68	
						3,79	3,75

KV 70-74 **Diskos**

1 77 Grete Rivenes (48) Tønsberg Friidrettsklub 20,20

KV 75-79 **200 m**

Vind: +1,3.

1 208 Sofie Asbjørg Jakobsen (43) Stovnerkameratene 43,21

KV 75-79 **3000 m**

1 163 Marian Stenbakk (44) Moss IL 17,50,47

KV 75-79 **800 m**

1	163	Marian Stenbakk	(44)	Moss IL	4.06,72
2	68	Eva Carlsen	(40)	Ready	4.43,26

KV 75-79 **Diskos**

	78	Grethe Maren Myklestad	(42)	Sogndal IL	20,95
2	58	Emma Tove Stuberg Grønmo	(44)	Stjørdal Friidrettsklubb	17,98
3	57	Elise Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	17,85
4	208	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43)	Stovnerkameratene	14,43

KV 75-79 **Spyd**

1	58	Emma Tove Stuberg Grønmo	(44)	Stjørdal Friidrettsklubb	20,89
2	57	Elise Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	17,54

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

KV 75-79

Spyd

3	78	Grethe Maren Myklestad	(42)	Sogndal IL	17,37
---	----	------------------------	------	------------	-------

MV 35-39

200 m

1	132	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	(82)	Oslostudentenes IK	25,39
2	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	28,28
3	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	46,25
	151	Kristoffer Hørven	(82)	Asker Sk. Friidrett	DNF

MV 35-39

400 m hekk

1	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	1.12,33
---	----	----------------------------	------	-------	---------

MV 35-39

800 m

1	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	2.25,35
2	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	2.27,50

MV 35-39

Diskos

1	143	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	26,68
2	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	17,16

MV 35-39

Kule

1	143	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	9,65
		9,65	x	x	x
			9,46	x	
2	132	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	(82)	Oslostudentenes IK	8,98
		8,89	8,98	8,83	8,72
			7,61	x	
3	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	7,51
		6,09	7,00	7,42	7,04
			7,38	7,51	

MV 40-44

200 m

Vind: +0,2.

1	124	Jøran Laukeland	(77)	Førde IL	23,70
2	200	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	23,97
3	182	Ove Lindekleiv	(76)	Sandnes IL	24,27
4	253	Øystein Paulsen	(77)	Sandnes IL	24,32
5	168	Morten Solheim	(76)	FRI IL	24,74
	161	Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostudentenes IK	DNF

MV 40-44

400 m hekk

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 40-44 **400 m hekk**

1 161 Magnus Dehli Vigeland (78) Oslostudentenes IK 1.04,61

MV 40-44 **Diskos**

1 112 Jo Anders Heir (75) Torodd IF 27,35

MV 40-44 **Høyde**

1 182 Ove Lindekleiv (76) Sandnes IL 170
160 170 180
o xo xxx

MV 40-44 **Kule**

1 182 Ove Lindekleiv (76) Sandnes IL 13,25
12,68 x 12,69 13,25 x x
2 153 Lars-kristian Bekken (78) Modum Friidrettsklubb 11,79
x 11,49 11,36 x 11,68 11,79
3 222 Thomas Karlsen (78) Modum Friidrettsklubb 10,45
10,05 10,21 10,45 x 10,38 x
4 112 Jo Anders Heir (75) Torodd IF 8,82
8,71 8,66 8,46 8,55 8,27 8,82

MV 45-49 **200 m**

1 193 Rasmus Sødal Pedersen (73) GTI Friidrettsklubb - gr. 24,95
2 169 Niils Falster Ugland (73) BUL, IL i 25,66
3 167 Mikkel Aas (72) BUL, IL i 26,20
4 6 Anders Stokvold (72) BUL, IL i 27,00
5 229 Tor Arne Furseth Kallevik (73) Hvam IL 30,66
14 Are Syversen (70) Ullensaker/Kisa IL Friid DNF

MV 45-49 **3000 m hinder**

1 53 Dominic Anthony Hoff (74) Bøler IF 11,15,82

MV 45-49 **400 m hekk**

205 Simen Tømmeraas Aasvestad (73) Kongsvinger IL Friidrett 1.18,80

MV 45-49 **800 m**

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 45-49 800 m

1	193	Rasmus Sødal Pedersen	(73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	2.11,80
2	210	Stein Kamfjord Andersen	(72)	BUL, IL i	2.12,15

MV 45-49 Diskos

1	46	Bjørn Terje Newman Pay	(74)	Ros, IL	50,15
2	225	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	36,24
3	175	Oddmund Tveit Heir	(71)	Torodd IF	34,96
4	195	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	29,42
5	98	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	Sandvin, IL	21,18

MV 45-49 Høyde

	205	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	150
	130	135	145	150	
	o	o	o	o	
2	233	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	130
	120	125	130	135	
	o	o	o	xxx	

MV 45-49 Kule

1	225	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	10,82	
	10,41	10,55	10,82	x	10,48	x
2	205	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	9,20	
	9,20	8,78	x	8,23	8,28	8,86
3	82	Gunnar Ensrud	(70)	Ski IL Friidrett	9,03	
	8,45	9,03	8,82	x	8,63	8,99
4	195	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	8,58	
	x	x	8,11	x	8,58	8,48

MV 45-49 Stav

1	186	Per Gregersen	(70)	Stord IL (Allianseidretts)	330		
	305	315	330				
	o	o	o				
2	207	Snorre Sønju	(74)	Modum Friidrettsklubb	295		
	255	265	275	285	295	305	
	o	o	xo	o	xo	xxx	
3	205	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	285		
	225	245	255	275	285	295	
	o	o	o	xo	xo	xxx	
4	144	Kjetil Theodorsen	(73)	Tromsø Friidrettsklubb	265		
	215	225	235	245	255	265	275
	o	o	o	o	o	o	xxx
5	98	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	Sandvin, IL	235		
	175	195	205	215	225	235	245
	o	o	o	o	xxo	xo	xxx

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 45-49

Stav

MV 50-54

200 m

Vind: -0,7.

1	32	Asle Offerdal	(66)	BUL, IL i	25,15
2	241	Torleiv Hølland	(69)	Sandnes IL	25,58
3	97	Ingar Wilhelm Nilsen	(68)	Torodd IF	28,60

MV 50-54

800 m

1	140	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	2.12,12
---	-----	---------------------	------	-----------------	---------

MV 50-54

Diskos

1	178	Ole Bjørn Kvaale	(67)	IL Koll	46,20
2	223	Thor Kristensen	(66)	Askim IF	42,98
3	43	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	38,68
4	196	Roar Sigurd Uglem	(66)	Snøgg Friidrett	35,03
5	180	Ole Johan Heir	(68)	Torodd IF	33,69
6	209	Stein Fossen	(68)	FRI IL	33,23

MV 50-54

Kule

1	178	Ole Bjørn Kvaale	(67)	IL Koll	13,16
		12,83 x x 12,82		12,96 13,16	
2	209	Stein Fossen	(68)	FRI IL	12,60
		12,11 11,71 12,46 12,22		12,60 12,41	
3	196	Roar Sigurd Uglem	(66)	Snøgg Friidrett	12,05
		11,72 11,84 11,92 12,05		11,84 x	
4	43	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	10,99
		10,99 x x x		x x	

MV 55-59

200 m

Vind: -1,6.

1	74	Frode Holt	(64)	Sturla IF	26,32
2	76	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	27,16
3	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	28,91
4	219	Terje Myhre	(62)	BUL, IL i	29,15
	66	Erling Ytrehus	(64)	Kristiansands IF	DNF
	184	Pathmanathan Nalliah	(61)	Tamil Sangam IL	DNS
	34	Atle Peder Nordli	(64)	Tyrving IL	DNS
	179	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	FRI IL	DNS
	159	Magne Aunebakk	(62)	Varegg Fleridrett	DNS

MV 55-59

400 m hekk

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 55-59

400 m hekk

1	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	1.21,62
---	----	-------------	------	------------	---------

MV 55-59

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	239	Tor-ivar Guttulsrød	(63)	Fredrikstad IF	27,34,55
2	64	Erling Andersen	(60)	Søfteland TIL	30,49,81

MV 55-59

800 m

1	194	Rex Andrew Hinchliffe	(62)	Lillehammer IF	2.16,56
2	218	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik Friidrettsklubb	2.22,89
3	52	Dag Ingar Kondrup Sjøberg	(61)	Bækkelagets SK	2.29,96
4	27	Arvid Supphellen	(60)	Gjerpen IF Alliance - Fr	2.38,35
5	226	Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	2.44,53
6	198	Rolf Birger Karlsen	(61)	Stovnerkameratene	2.53,68
	159	Magne Aunebakk	(62)	Varegg Fleridrett	DNF
	117	John Francis Probett	(64)	Vidar, Sportsklubben	DNS

MV 55-59

Diskos

1	38	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	35,91
2	221	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	34,27
3	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	31,50
4	42	Bjørn Arild Sande	(61)	Åremark IF	31,37
5	179	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	FRI IL	24,02
6	189	Poul Espen Dahl	(60)	Hellas, IF	21,04

MV 55-59

Høyde

1	221	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	152
	140	145	150	152	154
	o	xo	xo	o	xxx
2	105	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker Sk. Friidrett	150
	140	145	150	154	
	o	o	o	xxx	
3	38	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	145
	130	140	145	152	
	o	o	o	xxx	
4	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	130
	130	135			
	o	xxx			

MV 55-59

Kule

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 55-59

Kule

1	221	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	11,78
	11,36	11,69	x	11,06	11,78 11,39
2	38	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	11,32
	11,25	11,32	11,05	11,19	11,28 x
3	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægvatnet Idrettslag	10,89
	10,50	10,47	10,72	10,89	10,67 x
4	42	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	9,70
	9,60	9,70	x	x	x x
5	105	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker Sk. Friidrett	9,48
	9,08	8,84	8,70	9,48	x x
6	189	Poul Espen Dahl	(60)	Hellas, IF	8,51
	8,36	8,29	x	8,51	8,13 x

MV 60-64

200 m

Vind: -0,2.

1	213	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	27,43
2	215	Sturla Henriksen	(56)	Stovnerkameratene	28,01
3	107	Jan Inge Bleivik	(59)	Larvik Turn & IF	28,45
4	31	Asle Benoni	(57)	Ås IL	28,94
	113	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	DNF

MV 60-64

300 m hekk

1	113	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	55,37
---	-----	----------------------	------	---------------------------	-------

MV 60-64

800 m

1	106	Jan Fagerheim	(59)	BFG Bergen Løpeklub	2.22,69
2	107	Jan Inge Bleivik	(59)	Larvik Turn & IF	2.25,44
3	251	Øivind Bernes	(58)	Mjøsdaalen IL	2.27,65
4	119	Johnny Solheimsnes	(58)	Jølster IL	2.40,19

MV 60-64

Diskos

1	70	Frank Andersen	(58)	Ski IL Friidrett	36,77
2	26	Arve David Keilen	(56)	Olderdalen IK	36,45
3	3	Amund Vaagen	(59)	Molde Olymp - Friidrett	33,27
4	35	Atle Refseth	(58)	Børsa IL	32,38
5	183	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	31,58
6	139	Kjell Olav Storflor	(55)	Dalebrand, IL	28,16
7	220	Terje Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	26,71

MV 60-64

Høyde

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 60-64

Høyde

	128	Jørn Aass			(59)	Larvik Turn & IF	152
	135	140	145	150	152	154	
	o	o	o	xxo	o	xxx	
2	185	Per Ellefsen			(58)	Sørild FIK	140
	130	135	140	145			
	o	o	o	xxx			
2	139	Kjell Olav Storflo			(55)	Dalebrand, IL	140
	120	130	135	140	145		
	o	o	o	o	xxx		

MV 60-64

Kule

1	142	Kjetil Heiland Sørensen			(57)	Heggedal Friidrettsklub	12,65
	11,38	11,91	12,31	12,65	12,27	12,12	
2	212	Steinar Rasmussen			(55)	Ik Grane Arendal Friidr	12,36
	11,79	12,36	11,97	12,28	x	11,31	
3	70	Frank Andersen			(58)	Ski IL Friidrett	11,21
	10,54	10,62	10,73	10,94	11,21	10,84	
4	26	Arve David Keilen			(56)	Olderdalen IK	10,97
	10,92	10,71	10,97	10,39	10,50	x	
5	220	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,80
	9,80	9,53	9,50	9,65	9,56	9,64	

MV 65-69

200 m

Vind: +0,2.

1	72	Freddy Hørven			(53)	Asker Sk. Friidrett	27,82
2	71	Frans Stenersen			(54)	KFUM Kam. Oslo	29,96
3	40	Bjarne Skumsnes			(54)	GTI Friidrettsklubb - gr.	29,99
	252	Øystein Gjerdrum			(52)	Romerike Friidrett	DNS

MV 65-69

800 m

1	138	Kjell Oddvin Navelsaker			(54)	Jølster IL	2.35,13
2	40	Bjarne Skumsnes			(54)	GTI Friidrettsklubb - gr.	2.36,28
3	90	Harald Nygård			(51)	FIL AKS-77	2.38,13
	71	Frans Stenersen			(54)	KFUM Kam. Oslo	DNS
	156	Leif Martin Reknes			(52)	Gloppen Friidrettslag	DNS

MV 65-69

Diskos

1	141	Kjell Viggo Adamski			(50)	Sarpsborg IL	41,77
2	173	Odd Keilen			(53)	Rosendal TL	38,80
3	174	Oddbjørn Bergheim			(50)	Samhald IL	32,28
4	47	Bjørnar Eikebrokk			(54)	Modum Friidrettsklubb	27,31
5	22	Arne Reigstad			(50)	FIL AKS-77	26,46

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 65-69

Høyde

1	247	Ulf Stephen Tudem	(51)	Sandefjord Turn & Idret	152
	145	148	150	152	154
	xxo	o	o	o	xxx

MV 65-69

Kule

1	47	Bjørnar Eikebrokk	(54)	Modum Friidrettsklubb	11,87	
	10,49	10,87	10,68	10,92	x	11,87
2	141	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg IL	11,82	
	11,60	x	11,82	x	11,35	x
3	173	Odd Keilen	(53)	Rosendal TL	11,26	
	11,07	10,52	10,83	11,05	10,64	11,26
4	22	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	9,32	
	9,18	8,96	9,26	9,25	9,32	9,09
5	174	Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	8,15	
	7,83	8,15	7,82	7,67	x	x

MV 70-74

200 m

Vind: -0,5.

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	30,49
2	170	Nils Jørgen Gaasvik	(49)	Strindheim il	32,43
3	54	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	33,72
	20	Arne Johan Jensen	(47)	Sjetne IL	DNS
	65	Erling Arnfinn Bleie	(48)	Finnøy IL	DNS
	155	Leif Harald Theodorsen	(45)	Tromsø Friidrettsklubb	DNS

MV 70-74

300 m hekk

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	55,68
	65	Erling Arnfinn Bleie	(48)	Finnøy IL	dns

MV 70-74

800 m

1	95	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg Friidrettsklub	2.47,62
2	79	Gunnar Bjørn Solfjeld	(49)	Tvedestrand Turn Og I	2.50,32
3	188	Per Thomas Laksfors	(49)	Strindheim il	2.54,47
4	160	Magne Tystad	(45)	Gloppen Friidrettslag	3.02,54
5	28	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	3.11,83

MV 70-74

Diskos

1	16	Arild Busterud	(48)	Løten Friidrett	45,69
2	235	Tore Macody Lund	(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	32,99
3	123	Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	29,98
4	176	Olav Egeland	(45)	Tjalve, IK	28,37

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 70-74

Diskos

5 108 Jan Kristian Olsen (47) FRI IL 25,27

MV 70-74

Høyde

1 108 Jan Kristian Olsen (47) FRI IL 135
120 125 130 135
o o o o
140
xxx

2 101 Ivar Nilssen (47) Lånke IL - Friidrett 115
100 110 115 120
o xxo o xxx

MV 70-74

Kule

1 16 Arild Busterud (48) Løten Friidrett 14,25
13,59 13,30 x x 13,99 14,25

2 125 Jørgen Kristian Olsen (45) Ik Grane Arendal Friidr 11,97
11,56 11,56 11,97 11,84 x x

3 235 Tore Macody Lund (48) GTI Friidrettsklubb - gr. 10,23
9,63 x 10,13 10,08 10,05 10,23

4 123 Jostein Myrvang (46) Larvik Turn & IF 9,68
x 8,83 9,08 9,46 9,68 9,24

5 238 Torgeir Heiland Sørensen (49) Heggedal Friidrettsklub 9,56
9,56 9,21 x 9,35 9,18 9,15

6 250 William Einar Edvardsen (48) Hannevikas IL 8,45
8,45 x 8,43 x x x

MV 75-79

200 m

Vind: +0,1.

1 133 Kjell Hilmar Sagmyr (42) Idun's IL 32,62

2 25 Arthur Johannes Lillefosse (44) Gular, IL 43,30

244 Trond Einar Furuly (44) Stålkameratene IL DNS

MV 75-79

300 m hekk

1 61 Erik Wagner-Larsen (44) Gular, IL 57,71

244 Trond Einar Furuly (44) Stålkameratene IL DNS

MV 75-79

800 m

1 86 Hagbart Vebostad (41) Strindheim il 3.02,12

2 91 Harry Magnar Sollie (43) Byåsen IL 3.04,58

MV 75-79

Diskos

1 109 Jan Olav Nystrøm (44) Malvik IL 36,75

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 75-79

Diskos

2	181	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	35,67
3	133	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun's IL	25,80

MV 75-79

Høyde

1	181	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	120
	115	120	125		
	o	xo	xxx		
2	25	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	110
	100	105	110	115	
	o	o	xo	xxx	

MV 75-79

Kule

1	109	Jan Olav Nystrøm	(44)	Malvik IL	11,11	
	x	10,79	10,92	11,11	x	x
2	181	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	10,00	
	10,00	x	x	9,90	x	x
3	133	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun's IL	9,15	
	8,75	8,92	8,60	9,15	x	8,86
4	224	Thorleif Brathagen	(44)	Heggedal Friidrettsklub	8,70	
	8,37	8,66	x	x	8,70	8,58

MV 80-84

200 m

Vind: +0,1.

1	137	Kjell Oddvar Ulltang	(38)	Øystese IL	34,97
2	122	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	35,86

MV 80-84

200 m hekk

Vind: +0,0.

1	122	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	41,68
2	146	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	44,63

MV 80-84

800 m

1	136	Kjell Odd Steinset	(36)	Jølster IL	3.18,84
2	100	Ivar Bølset	(36)	Triumf IL	3.21,86
3	94	Henning Høgheim	(39)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3.58,00

MV 80-84

Diskos

1	80	Gunnar Bolset	(39)	Førde IL	30,67
2	146	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	27,87
3	115	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	22,11

NM Veteraner 2019

Resultatliste

22.06.2019

MV 80-84

Diskos

MV 80-84

Høyde

1	84	Gunnar Olav Hansen			(38)	Tønsberg Friidrettsklub	112
	100	106	109	112	115		
	o	o	o	o	xxx		
1	115	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	112
	100	103	106	109	112	115	
	o	o	o	o	o	xxx	
3	146	Knut Henrik Skramstad			(37)	Kongsberg IF	109
	100	106	109	112			
	o	o	xxo	xxx			

MV 80-84

Kule

1	115	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,85
	9,38	x	9,49	9,85	9,27	9,76	
2	146	Knut Henrik Skramstad			(37)	Kongsberg IF	9,79
	9,47	9,56	9,79	9,67	x	9,58	
3	36	Audun Holme			(36)	Førde IL	9,39
	8,78	x	9,39	x	9,08	8,96	
4	80	Gunnar Bolset			(39)	Førde IL	9,32
	8,84	x	x	9,14	x	9,32	

MV 85-89

Diskos

1	99	Ingvardt Karl Sandsund			(34)	Steinkjer Friidrettsklub	20,17
2	85	Gunnar Tellevik			(33)	Ask Friidrett	19,50
3	145	Knut Brandstorp			(31)	Røros IL	15,19

MV 85-89

Høyde

1	23	Arne Ueland			(34)	Tønsberg Friidrettsklub	109
	100	103	106	109	112		
	o	o	o	o	xxx		
2	99	Ingvardt Karl Sandsund			(34)	Steinkjer Friidrettsklub	106
	100	106	109				
	o	o	xxx				

MV 85-89

Kule

1	99	Ingvardt Karl Sandsund			(34)	Steinkjer Friidrettsklub	8,83
	8,72	8,80	x	8,28	8,83	8,79	
2	145	Knut Brandstorp			(31)	Røros IL	7,68
	x	7,23	7,54	7,58	7,39	7,68	
3	126	Jørgen Monson Holme			(31)	Gloppen Friidrettslag	6,63
	x	6,63	x	x	x	6,43	

MV 85-89

Kule

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

KV 35-39

Vektkast

1	214	Stine Renate Simensen	(84)	Sandvin, IL	10,59
		10,35 10,47 x 10,48		10,59 10,55	

KV 40-44

Vektkast

1	191	Ragna Matea Bull	(75)	Ski IL Friidrett	9,19
		x 9,19 x 8,64		9,05 9,16	

KV 50-54

400 m

11	Anne Sofie Engan	(66)	Varegg Fleridrett	1.31,40
157	Lilly Remme Brunel	(66)	Egersunds Idrettsklubb	DNS

KV 50-54

Tresteg

1	111	Jeanette Svanberg Eliassen	(68)	Larvik Turn & IF	7,23
		+0,0. +0,0. +0,0. x		+0,0. +0,0.	
		6,93 6,99 7,13 x		7,23 7,07	

KV 50-54

Vektkast

1	150	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	10,75
		9,89 10,75 10,34 9,95		x 10,08	
2	111	Jeanette Svanberg Eliassen	(68)	Larvik Turn & IF	10,66
		10,66 10,48 10,21 10,09		10,55 10,44	
3	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	9,64
		x 8,37 x 8,64		9,39 9,64	

KV 55-59

400 m

192	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik Turn & IF	1.23,55
-----	-----------------------	------	------------------	---------

KV 55-59

5000 m

1	171	Nina Rødsmoen	(61)	Sandnes IL	22,45,14
---	-----	---------------	------	------------	----------

KV 55-59

Tresteg

1	131	Kate Alnes	(61)	GTI Friidrettsklubb - gr.	7,11
		+0,0. -0,4. x x		+0,0. +0,0.	
		6,86 6,93 x x		7,04 7,11	

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

KV 55-59

Tresteg

KV 55-59

Vektkast

1	192	Ragnhild Marie Gulvik			(63)	Larvik Turn & IF	10,56
		9,22	10,15	x		x	10,56

KV 60-64

400 m

13	Anny Undheim	(56)	Framsteg IL	DNS
----	--------------	------	-------------	-----

KV 60-64

Tresteg

1	56	Eldbjørg Anne Sanden Søvik			(56)	Norna-Salhus IL	6,48
		x	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,1.	+0,0.
		x	6,32	6,40	6,24	6,15	6,48

KV 60-64

Vektkast

1	110	Janice Astrid Flaathe			(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	13,02
		12,42	13,02	12,14	12,23	12,90	x
2	158	Live Båsen			(58)	Modum Friidrettsklubb	11,82
		11,20	10,79	11,48	11,82	x	11,56

KV 65-69

400 m

41	Bjørg Reknes	(52)	Florø Tog IF	DNS
----	--------------	------	--------------	-----

KV 65-69

80 m hekk

Vind: +0,9.

1	164	Marit Huflåtten			(53)	Tønsberg Friidrettsklub	15,41
---	-----	-----------------	--	--	------	-------------------------	-------

KV 65-69

Tresteg

1	164	Marit Huflåtten			(53)	Tønsberg Friidrettsklub	8,17
		x	+0,0.	x	+0,0.	x	x
		x	8,11	x	8,17	x	x

KV 65-69

Vektkast

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

KV 65-69

Vektkast

1	164	Marit Huflåten			(53)	Tønsberg Friidrettsklub	10,54
	x	9,16	10,25	10,08	10,54	10,31	

KV 70-74

Vektkast

1	77	Grete Rivenes			(48)	Tønsberg Friidrettsklub	10,64
	x	x	x	9,69	10,64	x	

KV 75-79

400 m

1	208	Sofie Asbjørg Jakobsen			(43)	Stovnerkameratene	1,45,64
2	68	Eva Carlsen			(40)	Ready	1,57,88

KV 75-79

5000 m

	163	Marian Stenbakk			(44)	Moss IL	31,33,47
2	68	Eva Carlsen			(40)	Ready	35,34,22

KV 75-79

Tresteg

1	78	Grethe Maren Myklestad			(42)	Sogndal IL	5,98
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,6.	+0,0.	
	5,91	5,98	5,36	5,80	5,81	5,70	

KV 75-79

Vektkast

	78	Grethe Maren Myklestad			(42)	Sogndal IL	11,20
	11,20	10,59	10,30	10,66	x	11,03	
2	57	Elise Marie Wåle			(42)	Larvik Turn & IF	11,15
	x	x	8,87	9,89	x	11,15	

MV 35-39

10 000 m

1	228	Tony Gjerde			(83)	Bøler IF	34,47,87
2	103	Jan Billy Aas			(82)	Kråkstad IL	38,33,56

MV 35-39

1500 m

1	103	Jan Billy Aas			(82)	Kråkstad IL	4,59,03
2	51	Christoffer Mørk Gundersen			(84)	Ås IL	5,54,91

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 35-39 1500 m

MV 35-39 400 m

1	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	1,03,97
2	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	1,18,03

MV 35-39 Spyd

1	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	29,82
---	-----	---------------	------	-------------	-------

MV 35-39 Vektkast

1	143	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	12,85
		12,71 x 12,85 12,42		12,63 12,55	

MV 40-44 1500 m

1	255	Øyvind Wiger	(77)	Modum Friidrettsklubb	4,20,10
---	-----	--------------	------	-----------------------	---------

MV 40-44 400 m

1	200	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	53,11
2	168	Morten Solheim	(76)	FRI IL	55,41
3	253	Øystein Paulsen	(77)	Sandnes IL	57,11
4	154	Lasse Halvor Johannesen	(79)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,04,95

MV 40-44 Spyd

1	154	Lasse Halvor Johannesen	(79)	Ullensaker/Kisa IL Friid	21,46
---	-----	-------------------------	------	--------------------------	-------

MV 40-44 Tresteg

1	154	Lasse Halvor Johannesen	(79)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,84
		+0,0. +0,0. x +0,0.		+0,0. +0,0.	
		8,44 8,70 x 8,25		8,56 8,84	

MV 40-44 Vektkast

1	154	Lasse Halvor Johannesen	(79)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,36
		x 4,81 4,72 4,73		5,36 5,06	

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 40-44

Vektkast

MV 45-49

10 000 m

1	127	Jørn Morten Grønneberg	(73)	Asker Sk. Friidrett	38,27,66
	202	Rune Romnes	(70)	Skarphedin, Idrettslage	DNS

MV 45-49

110 m hekk

Vind: +0,7.

1	205	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	20,45
---	-----	---------------------------	------	--------------------------	-------

MV 45-49

1500 m

1	210	Stein Kamfjord Andersen	(72)	BUL, IL i	4,30,48
2	48	Bjørnar Nedrebø	(73)	Sandnes IL	5,01,37
	127	Jørn Morten Grønneberg	(73)	Asker Sk. Friidrett	DNS

MV 45-49

400 m

1	193	Rasmus Sødal Pedersen	(73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	55,21
2	169	Nils Falster Ugland	(73)	BUL, IL i	56,20
3	6	Anders Stokvold	(72)	BUL, IL i	58,40
	14	Are Syversen	(70)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNS
	49	Bård Knudsen	(74)	BUL, IL i	DNS

MV 45-49

Spyd

	207	Snorre Sønju	(74)	Modum Friidrettsklubb	41,61
2	175	Oddmund Tveit Heir	(71)	Torodd IF	39,61

MV 45-49

Tresteg

1	205	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	10,72
		+0,0. x -0,7. x		x x	
		10,72 x 10,64 x		x x	
2	233	Torbjørn Moe	(72)	Stovnerkameratene	8,43
		+0,0. +0,0. -0,3. +0,0.		x +0,0.	
		7,95 8,29 8,43 8,38		x 8,18	

MV 45-49

Vektkast

1	225	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	13,08
		12,45 x x 13,08		x x	

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 45-49

Vektkast

2	98	Ingolf Thorbjørnsen	(73)	Sandvin, IL	7,72
		7,05 7,72 7,13 7,45		7,14 7,71	

MV 50-54

10 000 m

1	62	Erland Braathen	(69)	Sigdal Friidrettsklubb	38,34,88
2	7	André Borka	(69)	Asker Sk. Friidrett	40,57,20

MV 50-54

1500 m

1	190	Rachid Bendriss	(69)	Frognerparken Idrettsla	4,36,24
---	-----	-----------------	------	-------------------------	---------

MV 50-54

400 m

1	32	Asle Offerdal	(66)	BUL, IL i	56,20
2	140	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	58,83
3	37	Bent Luther	(66)	Hellas, IF	1,01,76
4	152	Kurt Arild Midtun	(67)	Voss IL	1,05,12

MV 50-54

Spyd

1	43	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	50,61
2	37	Bent Luther	(66)	Hellas, IF	28,35

MV 50-54

Tresteg

1	140	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	10,50
		+0,0. +0,2. +0,0. +0,0.		+0,0. +0,0.	
		9,88 9,97 10,04 10,15		10,29 10,50	

MV 50-54

Vektkast

1	209	Stein Fossen	(68)	FRI IL	15,01
		14,46 13,92 14,53 x		14,25 15,01	
2	43	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	12,77
		12,10 x x x		12,77 x	
3	180	Ole Johan Heir	(68)	Torodd IF	12,03
		x 11,72 12,03 x		x x	

MV 55-59

10 000 m

1	148	Kristen Aaby	(61)	Sigdal Friidrettsklubb	33,44,21
---	-----	--------------	------	------------------------	----------

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 55-59 10 000 m

MV 55-59 100 m hekk

Vind: +0,8.

1	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	18,67
2	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	21,16

MV 55-59 1500 m

1	218	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik Friidrettsklubb	4,46,66
2	52	Dag Ingar Kondrup Sjøberg	(61)	Bækkelagets SK	4,50,71
3	67	Eskil Dahlen	(64)	Øystre Slidre IL	5,08,14

MV 55-59 400 m

1	34	Atle Peder Nordli	(64)	Tyrving IL	1,00,76
2	29	Asbjørn Helge Andre Gaasø	(61)	Strindheim il	1,02,43
3	76	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	1,03,11
4	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	1,05,60
117		John Francis Probett	(64)	Vidar, Sportsklubben	DNF
66		Erling Ytrehus	(64)	Kristiansands IF	DNS
159		Magne Aunebakk	(62)	Varegg Fleridrett	DNS

MV 55-59 Spyd

1	38	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	48,20
2	221	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	39,12
3	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	33,54
4	189	Poul Espen Dahl	(60)	Hellas, IF	24,35
5	179	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	FRI IL	22,90

MV 55-59 Tresteg

1	66	Erling Ytrehus	(64)	Kristiansands IF	10,06
	-0,9.	x	x	x	x
	10,06	x	x	x	x

MV 55-59 Vektkast

1	243	Torrey Enoksen	(63)	Lyngdal IL	15,09	
	x	13,85	13,76	15,09	x	14,31
2	38	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	14,19	
	x	13,56	14,19	x	x	x
3	42	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	13,97	
	12,82	13,50	x	13,97	x	13,48

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 55-59

Vektkast

4	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	11,92
		11,42 11,19 x 11,04		x 11,92	

MV 60-64

1500 m

1	251	Øivind Bernes	(58)	Mjøsdaalen IL	4,56,19
2	236	Tore Michael Engen	(58)	Nord-Odal idrettslag	5,27,56
3	183	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	6,18,21

MV 60-64

400 m

1	213	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	1,01,41
2	107	Jan Inge Bleivik	(59)	Larvik Turn & IF	1,02,25
3	215	Sturla Henriksen	(56)	Stovnerkameratene	1,03,13
4	31	Asle Benoni	(57)	Ås IL	1,04,70
	113	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	DNS
	119	Johnny Solheimsnes	(58)	Jølster IL	DNS
	118	John Kessel Solem	(57)	BUL, IL i	DNS

MV 60-64

5000 m

1	236	Tore Michael Engen	(58)	Nord-Odal idrettslag	21,00,34
---	-----	--------------------	------	----------------------	----------

MV 60-64

Spyd

1	30	Asbjørn Sandåker	(59)	Vindbjart, IL	34,71
2	26	Arve David Keilen	(56)	Olderdalen IK	29,12
3	183	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	24,60

MV 60-64

Tresteg

1	211	Stein Tore Klungland	(58)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,09
		+1,9. +0,0. -0,8. +0,0.		x x	
		10,79 10,92 10,92 11,09		x x	
2	213	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,67
		-0,2. +0,0. +0,0. x		x x	
		9,17 9,21 9,67 x		x x	
3	139	Kjell Olav Storfloer	(55)	Dalebrand, IL	9,11
		x -0,7. -1,1. +0,0.		+0,0. +0,4.	
		x 8,85 8,83 9,06		8,95 9,11	

MV 60-64

Vektkast

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 60-64

Vektkast

1	3	Amund Vaagen			(59)	Molde Olymp - Friidrett	15,70
		13,76	15,19	15,70		x	x
2	70	Frank Andersen			(58)	Ski IL Friidrett	13,34
		12,91	13,34	x		x	x
3	26	Arve David Keilen			(56)	Olderdalen IK	12,79
		10,88	10,86	12,79		11,71	x

MV 65-69

1500 m

1	138	Kjell Oddvin Navelsaker			(54)	Jølster IL	5,23,66
2	90	Harald Nygård			(51)	FIL AKS-77	5,25,37
3	40	Bjarne Skumsnes			(54)	GTI Friidrettsklubb - gr.	5,28,56

MV 65-69

400 m

1	40	Bjarne Skumsnes			(54)	GTI Friidrettsklubb - gr.	1,08,54
2	71	Frans Stenersen			(54)	KFUM Kam. Oslo	1,09,79
	252	Øystein Gjerdrum			(52)	Romerike Friidrett	DNS
	156	Leif Martin Reknes			(52)	Gloppen Friidrettslag	DNS

MV 65-69

Spyd

1	173	Odd Keilen			(53)	Rosendal TL	34,59
2	174	Oddbjørn Bergheim			(50)	Samhald IL	33,61
3	22	Arne Reigstad			(50)	FIL AKS-77	31,37

MV 65-69

Tresteg

1	174	Oddbjørn Bergheim			(50)	Samhald IL	8,75
		-0,5.	+0,1.	x		x	x
		8,17	8,62	x		x	x

MV 65-69

Vektkast

1	141	Kjell Viggo Adamski			(50)	Sarpsborg IL	14,18
		x	14,18	x		x	x
2	47	Bjørnar Eikebrokk			(54)	Modum Friidrettsklubb	12,85
		11,37	x	x		12,85	x
3	173	Odd Keilen			(53)	Rosendal TL	11,88
		11,18	11,88	10,78		11,19	11,20
4	22	Arne Reigstad			(50)	FIL AKS-77	11,21
		x	10,59	11,21		10,95	10,91
5	174	Oddbjørn Bergheim			(50)	Samhald IL	10,58
		9,49	x	10,58		x	x

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 70-74 1500 m

1	95	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg Friidrettsklub	5,37,57
2	79	Gunnar Bjørn Solfjeld	(49)	Tvedestrand Turn Og I	5,40,90
3	188	Per Thomas Laksfors	(49)	Strindheim il	5,56,61
4	177	Olav Hagland	(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	6,01,58
5	160	Magne Tystad	(45)	Gloppen Friidrettslag	6,35,76

MV 70-74 400 m

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	1,10,61
2	95	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg Friidrettsklub	1,11,91
3	170	Nils Jørgen Gaasvik	(49)	Strindheim il	1,17,24
	155	Leif Harald Theodorsen	(45)	Tromsø Friidrettsklubb	DNS

MV 70-74 5000 m

1	79	Gunnar Bjørn Solfjeld	(49)	Tvedestrand Turn Og I	20,48,22
2	177	Olav Hagland	(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	23,40,96
3	28	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	24,01,29

MV 70-74 80 m hekk

Vind: +0,2.

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	15,39
	108	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	DNS
	65	Erling Arnfinn Bleie	(48)	Finnøy IL	DNS

MV 70-74 Spyd

1	83	Gunnar Helstad	(47)	Veldre Friidrett	39,78
2	176	Olav Egeland	(45)	Tjalve, IK	34,05
3	4	Anders Horn	(45)	Tønsberg Friidrettsklub	30,71
4	134	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	27,93

MV 70-74 Tresteg

1	108	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	8,34	
	+0,0.	x	x	x	+0,0.	+0,0.
	8,02	x	x	x	8,16	8,34
2	217	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	8,20	
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.
	7,37	7,93	7,97	8,02	8,20	7,91

MV 70-74 Vektkast

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 70-74

Vektkast

1	123	Jostein Myrvang				(46)	Larvik Turn & IF	15,34
		14,48	x	14,72	15,25	x	15,34	
2	235	Tore Macody Lund				(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	13,54
		13,36	x	x	x	x	13,54	
3	250	William Einar Edvardsen				(48)	Hannevikas IL	11,94
		11,09	11,50	11,28	11,70	11,94	11,74	

MV 75-79

1500 m

1	91	Harry Magnar Sollie				(43)	Byåsen IL	6,19,11
---	----	---------------------	--	--	--	------	-----------	---------

MV 75-79

400 m

1	61	Erik Wagner-Larsen				(44)	Gular, IL	1,11,82
2	19	Arne J Mjelde				(42)	Osterøy IL	1,17,84
	133	Kjell Hilmar Sagmyr				(42)	Idun's IL	DNS

MV 75-79

5000 m

1	86	Hagbart Vebostad				(41)	Strindheim il	25,48,86
---	----	------------------	--	--	--	------	---------------	----------

MV 75-79

Spyd

1	133	Kjell Hilmar Sagmyr				(42)	Idun's IL	25,50
2	21	Arne Kjartan de Lange Ruud				(40)	Sturla IF	22,18
3	25	Arthur Johannes Lillefosse				(44)	Gular, IL	21,98
4	234	Torbjørn Mong				(40)	Egersunds Idrettsklubb	20,91

MV 75-79

Tresteg

1	133	Kjell Hilmar Sagmyr				(42)	Idun's IL	7,05
		x	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	x	
		x	6,94	6,86	6,87	7,05	x	
2	25	Arthur Johannes Lillefosse				(44)	Gular, IL	6,50
		+0,0.	-0,7.	+0,0.	x	+0,0.	x	
		6,35	6,50	6,46	x	6,44	x	

MV 75-79

Vektkast

1	109	Jan Olav Nystrøm				(44)	Malvik IL	14,29
		14,29	14,05	x	13,49	x	x	

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 80-84 1500 m

1	136	Kjell Odd Steinset	(36)	Jølster IL	7,21,62
---	-----	--------------------	------	------------	---------

MV 80-84 400 m

1	137	Kjell Oddvar Ulltang	(38)	Øystese IL	1,21,97
2	136	Kjell Odd Steinset	(36)	Jølster IL	1,22,34

MV 80-84 5000 m

1	100	Ivar Bølset	(36)	Triumf IL	27,08,20
2	94	Henning Høgheim	(39)	Ullensaker/Kisa IL Friid	30,31,76

MV 80-84 80 m hekk

Vind: +3,2.

1	122	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	17,07
2	146	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	20,14

MV 80-84 Spyd

1	115	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	28,42
2	146	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	26,85
3	59	Endre Refsnes Nesheim	(37)	Tyrving IL	24,29
4	122	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	22,41

MV 80-84 Tresteg

1	115	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	7,26
		+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.
		6,64	6,82	6,98	7,26
					7,06
					7,07
2	84	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg Friidrettsklub	7,06
		x	+0,0.	+0,0.	
		x	6,54	6,70	x
					6,68
					7,06

MV 80-84 Vektkast

1	80	Gunnar Bolset	(39)	Førde IL	13,21
		x	x	x	
					13,21
					11,85
2	36	Audun Holme	(36)	Førde IL	11,68
		x	10,28	x	11,43
					11,45
					11,68
3	1	Alf Alsaker	(39)	FRI IL	10,87
		x	10,87	x	x
					x
					x
4	59	Endre Refsnes Nesheim	(37)	Tyrving IL	9,26
		x	8,94	x	x
					8,69
					9,26

NM Veteraner 2019

Resultatliste

23.06.2019

MV 80-84

Vektkast

MV 85-89

80 m hekk

Vind: +3,2.

1	23	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	20,63
---	----	-------------	------	-------------------------	-------

MV 85-89

Spyd

1	99	Ingvardt Karl Sandsund	(34)	Steinkjer Friidrettsklub	18,52
---	----	------------------------	------	--------------------------	-------

MV 85-89

Tresteg

1	116	John Broholt	(34)	Stovnerkameratene	6,38			
		+0,0.	+0,0.	+0,0.	x	x	x	x
		6,29	6,38	6,16	x	x	x	x

MV 85-89

Vektkast

	23	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	11,79		
		x	11,79	x	x	11,39	x
2	85	Gunnar Tellevik	(33)	Ask Friidrett	10,68		
		x	7,78	x	8,94	10,68	x
3	126	Jørgen Monson Holme	(31)	Gloppen Friidrettslag	7,18		
		7,18	x	x	7,10	x	x