

NM Veteraner 2019

Stevnerapport

Navn: NM Veteraner 2019
Sted: Furumo
Arrangør: Modum FIK
Dato: 21.06.2019 - 23.06.2019
Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 35-39 **100 m**

Vind: +0,0.

1	50	Cecilie Hovde	(81)	Modum Friidrettsklubb	13,72
2	227	Tonje Merete Moe Winther	(83)	Tromsø Friidrettsklubb	18,52

KV 35-39 **Kule**

1	149	Kristin Brathagen	(82)	Heggedal Friidrettsklub	10,36
2	214	Stine Renate Simensen	(84)	Sandvin, IL	9,83
3	206	Siri Langseth	(84)	Frol IL	9,67
4	204	Sara Stenhjem	(82)	Molde Olymp - Friidrett	9,48
5	227	Tonje Merete Moe Winther	(83)	Tromsø Friidrettsklubb	6,59

KV 35-39 **Slegge**

1	214	Stine Renate Simensen	(84)	Sandvin, IL	33,80
2	204	Sara Stenhjem	(82)	Molde Olymp - Friidrett	28,12

KV 40-44 **Kule**

1	246	Turid Agnete Teigen	(78)	Larvik Turn & IF	10,11
2	191	Ragna Matea Bull	(75)	Ski IL Friidrett	7,10

KV 40-44 **Slegge**

191	Ragna Matea Bull	(75)	Ski IL Friidrett	32,89
246	Turid Agnete Teigen	(78)	Larvik Turn & IF	24,60

KV 45-49 **100 m**

Vind: +0,0.

1	92	Hege Ingeborg Helgesen Danielsen	(73)	Ik Grane Arendal Friidr	14,93
---	----	----------------------------------	------	-------------------------	-------

KV 50-54 **100 m**

Vind: +0,3.

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	14,83
2	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	16,67
3	157	Lilly Remme Brunel	(66)	Egersunds Idrettsklubb	17,01

KV 50-54 **1500 m**

11	Anne Sofie Engan	(66)	Varegg Fleridrett	6,42,05
----	------------------	------	-------------------	---------

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 50-54 **1500 m**

KV 50-54 **Høyde**

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30			
		o o o xxx			

KV 50-54 **Kule**

1	162	Maria Birgitte Nerdrum	(66)	Torodd IF	11,01
2	257	Gro Berger Lappegård	(69)	Oslo Politis IL	9,80
3	150	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	9,37
4	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	8,29
5	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	8,13

KV 50-54 **Slegge**

1	257	Gro Berger Lappegård	(69)	Oslo Politis IL	32,68
2	150	Kristine Rogstad	(69)	Ås IL	31,41
3	10	Anne Merethe Moe Dahlen	(66)	Stovnerkameratene	26,38
4	12	Anne-grethe Kristiansen	(65)	Heggedal Friidrettsklub	25,65

KV 55-59 **100 m**

Vind: +0,3.

1	93	Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	14,20
2	8	Anne Karine Solli Seland	(62)	Sørild FIK	15,61
3	131	Kate Alnes	(61)	GTI Friidrettsklubb - gr.	17,84

KV 55-59 **1500 m**

1	8	Anne Karine Solli Seland	(62)	Sørild FIK	6,09,91
---	---	--------------------------	------	------------	---------

KV 55-59 **Høyde**

1	120	Jorunn Ellefsen	(63)	Sørild FIK	1,25
		1,20 1,25 1,30			
		o o xxx			

KV 55-59 **Kule**

1	93	Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	8,35
2	192	Ragnhild Marie Gulvik	(63)	Larvik Turn & IF	7,97

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 55-59

Kule

3 131 Kate Alnes (61) GTI Friidrettsklubb - gr. 7,64

KV 55-59

Slegge

1 192 Ragnhild Marie Gulvik (63) Larvik Turn & IF 25,60
2 131 Kate Alnes (61) GTI Friidrettsklubb - gr. 24,87

KV 60-64

100 m

Vind: +0,8.

1 56 Eldbjørg Anne Sanden Søvik (56) Norna-Salhus IL 17,88
13 Anny Undheim (56) Framsteg IL DNS

KV 60-64

Høyde

1 56 Eldbjørg Anne Sanden Søvik (56) Norna-Salhus IL 1,05
0,95 1,00 1,05 1,10
o o o xxx

KV 60-64

Kule

1 158 Live Båsen (58) Modum Friidrettsklubb 8,85
2 110 Janice Astrid Flaathe (59) GTI Friidrettsklubb - gr. 8,51

KV 60-64

Slegge

1 158 Live Båsen (58) Modum Friidrettsklubb 35,48
2 110 Janice Astrid Flaathe (59) GTI Friidrettsklubb - gr. 31,90

KV 65-69

100 m

Vind: +0,8.

1 164 Marit Huflåtten (53) Tønsberg Friidrettsklub 15,50

KV 65-69

Slegge

1 164 Marit Huflåtten (53) Tønsberg Friidrettsklub 25,90

KV 70-74

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

1 33 Astrid Eilertsen Tvette (49) Frol IL 22,22,67

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

KV 70-74 **3000 m Kappgang** *Kappgang 3000 m*

KV 70-74 **Høyde**

1	77	Grete Rivenes	(48)	Tønsberg Friidrettsklub	1.00
		1.00			1.05
		o			xxx

KV 70-74 **Kule**

1	77	Grete Rivenes	(48)	Tønsberg Friidrettsklub	8,10
---	----	---------------	------	-------------------------	------

KV 70-74 **Slegge**

1	77	Grete Rivenes	(48)	Tønsberg Friidrettsklub	27,53
---	----	---------------	------	-------------------------	-------

KV 75-79 **100 m**

Vind: +0,8.

1	208	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43)	Stovnerkameratene	20,25
---	-----	------------------------	------	-------------------	-------

KV 75-79 **1500 m**

1	163	Marian Stenbakk	(44)	Moss IL	8,28,17
2	68	Eva Carlsen	(40)	Ready	9,24,09

KV 75-79 **Kule**

1	58	Emma Tove Stuberg Grønmo	(44)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,87
2	57	Elise Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	7,77
3	78	Grethe Maren Myklestad	(42)	Sogndal IL	7,63
4	208	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43)	Stovnerkameratene	6,62

KV 75-79 **Slegge**

1	57	Elise Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	25,74
2	78	Grethe Maren Myklestad	(42)	Sogndal IL	25,18

MV 35-39 **100 m**

Vind: +1,1.

1	132	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	(82)	Oslostudentenes IK	12,46
---	-----	------------------------------	------	--------------------	-------

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 35-39 100 m

2	151	Kristoffer Hørven	(82)	Asker Sk. Friidrett	12,79
3	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	13,40
4	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	16,00

MV 35-39 5000 m

1	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	17,54,88
2	254	Øyvind Nilssen	(80)	Sandvin, IL	18,13,48

MV 35-39 Lengde

1	51	Christoffer Mørk Gundersen	(84)	Ås IL	4,69
	+1,5.	+0,0.	+0,0.		
	4,69	4,13	4,32		
2	103	Jan Billy Aas	(82)	Kråkstad IL	3,18
	+0,3.	+0,0.			
	3,11	3,18			

MV 35-39 Slegge

1	63	Erlend Vada	(83)	Løten Friidrett	48,08
2	143	Kjetil Reistad Aasen	(82)	Løten Friidrett	42,88

MV 40-44 100 m

Vind: +1,1.

1	124	Jøran Laukeland	(77)	Førde IL	11,77
2	161	Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostudentenes IK	11,97
3	168	Morten Solheim	(76)	FRI IL	12,02
4	253	Øystein Paulsen	(77)	Sandnes IL	12,07
	200	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	DNS

MV 40-44 5000 m

1	255	Øyvind Wiger	(77)	Modum Friidrettsklubb	16,02,65
2	87	Hallvard Nilsen	(78)	Gular, IL	16,06,17
3	197	Roger Thompson	(76)	Driv Idrettslag - Friidret	16,23,42

MV 40-44 Lengde

1	161	Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostudentenes IK	5,96	
	+0,6.	+0,0.	+1,0.	X	+0,0.	X
	-	5,96	5,84	x	5,84	x

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 40-44

Slegge

1 222 Thomas Karlsen (78) Modum Friidrettsklubb 32,01

MV 45-49

100 m

Vind: +0,2.

1 193 Rasmus Sødal Pedersen (73) GTI Friidrettsklubb - gr. 12,52
2 205 Simen Tømmeraas Aasvestad (73) Kongsvinger IL Friidrett 12,67
3 167 Mikkel Aas (72) BUL, IL i 12,81
4 229 Tor Arne Furseth Kallevik (73) Hvam IL 14,35
5 233 Torbjørn Moe (72) Stovnerkameratene 14,50

MV 45-49

5000 m

1 53 Dominic Anthony Hoff (74) Bøler IF 17,20,05
127 Jørn Morten Grønneberg (73) Asker Sk. Friidrett DNS

MV 45-49

Lengde

1 193 Rasmus Sødal Pedersen (73) GTI Friidrettsklubb - gr. 5,75
+0,0. +0,0. +0,0. X +0,0. +0,1.
5,39 5,36 5,14 x 5,48 5,75
2 205 Simen Tømmeraas Aasvestad (73) Kongsvinger IL Friidrett 5,41
+0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0.
4,49 5,07 5,20 5,41 5,25 5,27
3 172 Odd Inge Hellerud (70) Vestre Spone IF 4,50
+0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0.
4,11 4,36 4,11 4,40 4,50 4,23
4 14 Are Syversen (70) Ullensaker/Kisa IL Friid 4,42
X +0,0. - +0,0. - -
x 4,42 - 4,41 - -
5 233 Torbjørn Moe (72) Stovnerkameratene 3,96
- - +0,0. X X X
- - 3,96 x x x

MV 45-49

Slegge

1 60 Endre Reigstad (74) FIL AKS-77 39,79
2 195 Richard Smitt-Ingebretsen (71) Bøler IF 26,43
3 98 Ingolf Thorbjørnsen (73) Sandvin, IL 20,48

MV 50-54

100 m

Vind: +1,2.

1 241 Torleiv Hølland (69) Sandnes IL 12,42
2 32 Asle Offerdal (66) BUL, IL i 12,47
3 97 Ingar Wilhelm Nilsen (68) Torodd IF 13,84
4 37 Bent Luther (66) Hellas, IF 14,41

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 50-54 100 m

MV 50-54 5000 m

1 62 Erland Braathen (69) Sigdal Friidrettsklubb 18,03,87

MV 50-54 Lengde

1 140 Kjell Vidar Norheim (69) Hattfjelldal IL 5,02
X +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0. +0,0.
x 4,82 4,93 4,66 5,02 4,95

MV 50-54 Slegge

1 237 Tore Vaagen (66) Sunndal II Friidrett 47,60
2 180 Ole Johan Heir (68) Torodd IF 35,89
3 209 Stein Fossen (68) FRI IL 35,46
4 43 Bjørn Arne Kristiansen (68) Heggedal Friidrettsklub 28,61

MV 50-54 Stav

1 140 Kjell Vidar Norheim (69) Hattfjelldal IL 2,55
2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65
xo o o xo xxo xxx

MV 55-59 100 m

Vind: +1,5.

1 74 Frode Holt (64) Sturla IF 12,77
2 76 Geir Jonny Kaasen (64) Tyrving IL 13,10
3 184 Pathmanathan Nalliah (61) Tamil Sangam IL 13,61
4 15 Are Torsvik (62) Sandnes IL 13,71
5 245 Trond Sandberg (63) Kjelsås IL 14,23
6 29 Asbjørn Helge Andre Gaasø (61) Strindheim il 14,25
7 219 Terje Myhre (62) BUL, IL i 14,36
8 189 Poul Espen Dahl (60) Hellas, IF 15,48
9 203 Rune Øverland (61) Tønsberg Friidrettsklub 15,62
34 Atle Peder Nordli (64) Tyrving IL DNS
66 Erling Ytrehus (64) Kristiansands IF DNS

MV 55-59 100 m, finale

Vind: +0,9.

1 74 Frode Holt (64) Sturla IF 12,80
2 76 Geir Jonny Kaasen (64) Tyrving IL 13,00
3 184 Pathmanathan Nalliah (61) Tamil Sangam IL 13,45
4 15 Are Torsvik (62) Sandnes IL 13,75

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 55-59

100 m, finale

5	245	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	14,38
5	29	Asbjørn Helge Andre Gaasø	(61)	Strindheim il	14,38

MV 55-59

5000 m

1	148	Kristen Aaby	(61)	Sigdal Friidrettsklubb	16,05,46
2	218	Svein Egil Linnerud	(61)	Gjøvik Friidrettsklubb	17,32,62
	75	Frode Monsen	(61)	Follo Løpeklubb	DNS

MV 55-59

Lengde

1	74	Frode Holt	(64)	Sturla IF	5,36	
	+0,5.	+0,1.	+0,0.	x	x	+0,0.
	5,02	5,13	5,04	x	x	5,36
2	221	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	5,03	
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	x	+1,2.	x
	5,03	4,82	4,91	x	4,84	x
3	245	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	4,85	
	+0,2.	x	x	x	x	x
	4,85	x	x	x	x	x
4	66	Erling Ytrehus	(64)	Kristiansands IF	4,71	
	+0,9.	x	+0,4.	x	+2,3.	x
	4,59	x	4,63	x	4,71	x
5	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4,55	
	+0,5.	+0,1.	+0,5.	+1,1.	+0,9.	x
	4,43	4,50	4,15	4,55	4,32	x
6	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	4,18	
	+0,0.	x	x	+1,3.	x	x
	4,03	x	x	4,18	x	x

MV 55-59

Slegge

1	243	Torrey Enoksen	(63)	Lyngdal IL	41,87
2	42	Bjørn Arild Sande	(61)	Åremark IF	38,54
3	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	32,20

MV 55-59

Stav

1	179	Ole Hartvig Nissen Viken	(60)	FRI IL	305	
	265	275	285	295	305	315
	o	o	o	o	o	xxx
2	15	Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	265	
	235	245	255	265	275	
	o	o	o	xxo	xxx	
3	135	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet Idrettslag	235	
	205	225	235	245		
	o	o	o	xxx		
4	203	Rune Øverland	(61)	Tønsberg Friidrettsklub	215	
	175	185	195	205	215	225
	o	o	o	xo	xo	xxx

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 55-59

Stav

MV 60-64

100 m

Vind: +0,6.

1	213	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	13,43
2	113	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	13,74
3	118	John Kessel Solem	(57)	BUL, IL i	14,84
4	183	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	16,98

MV 60-64

3000 m

1	251	Øivind Bernes	(58)	Mjøsdalen IL	10,45,45
2	236	Tore Michael Engen	(58)	Nord-Odal idrettslag	11,36,51
3	183	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13.34,07

MV 60-64

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	17	Arild Fotland	(59)	Søfteland TIL	26,11,88
2	166	Martin Lingås	(57)	Bratsberg IL	32,07,90
3	130	Karl Ludvig Sellgren	(56)	Trondheim Friidrett - Fr	34,20,12

MV 60-64

Lengde

1	213	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,96	
	+0,8.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,7.	+0,0.
	4,28	4,49	4,56	4,59	4,81	4,96
2	211	Stein Tore Klungland	(58)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,89	
	+1,1.	+0,0.	+1,1.	x	+0,4.	+0,2.
	4,72	4,62	4,61	x	4,76	4,89
3	113	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	4,60	
	+0,7.	x	x	+0,4.	+1,8.	x
	4,60	x	x	4,46	4,47	x

MV 60-64

Slegge

1	3	Amund Vaagen	(59)	Molde Olymp - Friidrett	46,95
2	26	Arve David Keilen	(56)	Olderdalen IK	29,71
3	70	Frank Andersen	(58)	Ski IL Friidrett	28,59
4	81	Gunnar Båsen	(56)	Sigdal Friidrettsklubb	20,21
	118	John Kessel Solem	(57)	BUL, IL i	-

MV 60-64

Stav

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 60-64

Stav

1	187	Per Inge Galaaen	(57)	Tyrving IL	185
	185	195	205		
	xo	-	xxx		

MV 65-69

100 m

Vind: +0,7.

1	72	Freddy Hørven	(53)	Asker Sk. Friidrett	13,47
2	44	Bjørn Borge	(53)	Hellas, IF	15,11
3	73	Frithjof Lyng-Nielsen	(53)	Strindheim il	15,77
	252	Øystein Gjerdrum	(52)	Romerike Friidrett	DNS

MV 65-69

3000 m

1	138	Kjell Oddvin Navelsaker	(54)	Jølster IL	11,37,72
2	69	Even Oddvar Løkken	(54)	Strindheim il	11,38,74
3	90	Harald Nygård	(51)	FIL AKS-77	11,43,50

MV 65-69

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	102	Jan Arvid Rolstad	(50)	Viking, TIF	36,14,68
---	-----	-------------------	------	-------------	----------

MV 65-69

Lengde

1	174	Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	3,85	
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,8.	X	+0,8.
	3,69	3,75	3,76	3,80	x	3,85

MV 65-69

Slegge

1	141	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg IL	38,99
2	22	Arne Reigstad	(50)	FIL AKS-77	28,29
3	173	Odd Keilen	(53)	Rosendal TL	27,39
4	174	Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	26,23
	47	Bjørnar Eikebrokk	(54)	Modum Friidrettsklubb	-

MV 70-74

100 m

Vind: +1,2.

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	14,83
2	65	Erling Arnfinn Bleie	(48)	Finnøy IL	15,52
3	54	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	16,14
	201	Rune Fredrik Andersen	(49)	Kråkerøy IL - Friidrett	DNS
	217	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	DNS

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 70-74 100 m

20	Arne Johan Jensen	(47)	Sjetne IL	DNS
155	Leif Harald Theodorsen	(45)	Tromsø Friidrettsklubb	DNS

MV 70-74 3000 m

1	79	Gunnar Bjørn Solfjeld	(49)	Tvedestrand Turn Og I	11,59,65
2	177	Olav Hagland	(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	13,05,81
3	160	Magne Tystad	(45)	Gloppen Friidrettslag	13,37,12
4	28	Arvid Syrstad	(49)	Skaun IL	13,41,15
	188	Per Thomas Laksfors	(49)	Strindheim il	DNS

MV 70-74 Lengde

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	4,21
	+0,1.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	-
	4,02	4,03	4,21	4,00	-
2	217	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	3,83
	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.	+0,0.
	3,68	3,83	3,68	3,68	3,77 3,54
3	134	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	3,70
	+0,0.	+0,0.	+0,1.	+0,0.	X
	3,36	3,70	3,54	3,53	3,57 x
4	65	Erling Arnfinn Bleie	(48)	Finnøy IL	3,69
	+0,0.	+0,0.	-	-	-
	3,69	3,68	-	-	-
5	108	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	3,63
	+0,0.	+0,0.	-	-	-
	3,63	3,50	-	-	-
6	54	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	3,51
	+0,0.	+0,0.	+0,7.	-	-
	3,51	3,46	3,50	-	-

MV 70-74 Slegge

1	123	Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	37,92
2	235	Tore Macody Lund	(48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	31,11
3	250	William Einar Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	27,80

MV 70-74 Stav

1	24	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	235
	195	205	215	225	235 245
	o	o	o	o	xo xxx
2	134	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	205
	195	205	215		
	o	o	xxx		
3	231	Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	195
	165	175	185	195	205
	o	o	o	o	xxx

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 70-74

Stav

4	108	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	195
	175	185	195	205	
	o	o	xxo	xxx	
4	101	Ivar Nilssen	(47)	Lånke IL - Friidrett	195
	185	195	205		
	o	xxo	xxx		

MV 75-79

100 m

Vind: -0,9.

1	133	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun's IL	15,70
	244	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	DNS

MV 75-79

3000 m

1	86	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim il	13,50,70
2	91	Harry Magnar Sollie	(43)	Byåsen IL	13,50,72

MV 75-79

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	240	Torkjell Spigseth	(44)	Sarpsborg IL	32,13,93
2	25	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	36,21,15

MV 75-79

Lengde

1	89	Harald Johannes Hofstad	(44)	Verdal Friidrettsklubb	4,22
	+0,0.	+1,4.	x	+0,8.	
	4,22	3,02	x	3,49	
				3,85	4,01
2	244	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3,80
	+1,0.	+2,3.	+0,0.	+0,0.	
	3,36	3,73	3,80	3,57	
3	133	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun's IL	3,55
	+1,7.	+1,6.	+0,9.	+0,2.	
	3,02	3,46	3,55	3,49	
				3,52	3,55
4	25	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	2,99
	+0,3.	+0,0.	+1,5.	+1,2.	
	2,52	2,89	2,72	2,82	
				2,99	2,87

MV 75-79

Slegge

1	109	Jan Olav Nystrøm	(44)	Malvik IL	27,27
2	224	Thorleif Brathagen	(44)	Heggedal Friidrettsklub	27,14

MV 75-79

Stav

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 75-79

Stav

1	181	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	255
	255	265			
	o	xxx			
2	244	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	215
	205	215			225
	xo	o			xxx

MV 80-84

100 m

Vind: -1,2.

1	122	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelaget SK	16,54
2	137	Kjell Oddvar Ulltang	(38)	Øystese IL	16,92
3	115	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	19,80
4	94	Henning Høgheim	(39)	Ullensaker/Kisa IL Friid	21,76

MV 80-84

3000 m

1	100	Ivar Bølset	(36)	Triumf IL	15,25,87
---	-----	-------------	------	-----------	----------

MV 80-84

5 km Kappgang

Kappgang 5 km

1	2	Alf Waaler	(35)	Geilo IL	40,53,14
---	---	------------	------	----------	----------

MV 80-84

Lengde

1	115	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,49	
	x	+2,3.	+2,4.	+2,1.	+0,0.	+0,0.
	x	3,34	3,49	3,30	2,60	3,34
2	146	Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3,22	
	x	+2,0.	x	+1,9.	+0,0.	+0,7.
	x	2,77	x	3,13	3,17	3,22
3	84	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg Friidrettsklub	3,21	
	+0,8.	+1,1.	+2,0.	+2,9.	+0,6.	+0,0.
	2,94	3,05	2,85	2,80	3,21	2,96

MV 80-84

Slegge

1	80	Gunnar Bolset	(39)	Førde IL	32,96
2	36	Audun Holme	(36)	Førde IL	29,25
3	1	Alf Alsaker	(39)	FRI IL	27,79

MV 80-84

Stav

NM Veteraner 2019

Resultatliste

21.06.2019

MV 80-84

Stav

1	146	Knut Henrik Skramstad			(37)	Kongsberg IF		215
	185	205	215	225				
	o	o	xo	xxx				
2	115	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid		205
	155	165	175	185	195	205	215	
	xo	o	o	xo	o	xo	xxx	

MV 85-89

100 m

Vind: +0,4.

1	23	Arne Ueland			(34)	Tønsberg Friidrettsklub		17,08
2	145	Knut Brandstorp			(31)	Røros IL		26,37

MV 85-89

Lengde

1	23	Arne Ueland			(34)	Tønsberg Friidrettsklub		2,93
	+0,9.	+0,6.	+3,4.	x	+0,0.	+0,6.		
	2,71	2,77	2,85	x	2,93	2,86		
2	116	John Broholt			(34)	Stovnerkameratene		2,88
	+1,3.	+1,5.	+2,9.	+0,0.	+0,0.	+0,0.		
	2,59	2,48	2,88	2,62	2,66	2,63		

MV 85-89

Slegge

1	23	Arne Ueland			(34)	Tønsberg Friidrettsklub		30,03
2	85	Gunnar Tellevik			(33)	Ask Friidrett		27,01
3	126	Jørgen Monson Holme			(31)	Gloppen Friidrettslag		21,94