# Adelskalender Furumomila

Resultater fra og med 1995, da løpet blei lagt til den nye banen.

**Kvinner 10 km.**

Karoline Bjerkeli Grøvdal, Vidar 32.55.9 14

Gunhild Halle Haugen, Runar 33.55.0 01

Grete Kirkeberg Mørk, Vidar 34.06.0 95

Hilde Hovdenak, BUL 34.21.8 97

Anita Håkenstad, Tyrving 34.36.5 03

Veronika Brennhovd Blom, Vidar 34.53.7 16

Kirsti Karoline Danielsen, Vidar 35.06.3 10

Anna Bostad, Vidar 35.12.5 04

Susanne Wigene, Haugesund 35.13.8 97

Ingrid Kristiansen, BUL 35.20.0 96

Brit-Helen Simmenes, Osterøy 35.20.0 05

Hilde Aasheim, Osterøy 35.23.5 12

Jorunn Rekkedal, Ås 35.29.6 08

Stine Larsen, Fana 35.35.8 98

Inger Liv Bjerkreim Nilsen, Vidar 35.40.7 13

Brynhild Synstnes, Åndalsnes 35.47.1 04

Anne Hegvold, Heimdal 35.51.7 97

Marte Katrine Myhre, Gjøvik FIK 35.59.9 16

Guro Flatekval, Oppsal 36.01.1 09

Christine Reig, Vidar 36.05.4 97

Christina Bus Holth, Vidar 36.07.0 12

Ingeborg Kristine Lind, Gular 36.10.9 12

Grethe Sandberg 36.43.0 00

Siri Strømer, Vidar 36.50.4 01

Helene Melbo, Gausdal 37.05.6 01

Britt Ingun Nydal, Njård 37.05.6 09

Anne Jorunn Hodne, GTI | 37.11.0 12

Runa Falch, Vidar 37.15.4 15

Silje Bæra Hørthe, Vidar 37.21.7 11

Marit Haslie, Tjalve 37.22.5 14

Elin Hagavold, Eggedal 37.34.2 15

Marianne Andersen, NTNUI 37.34.7 04

Veslemøy Hausken, Tjalve 37.49.2 09

Hanne Steinstø, Haugesund 37.57.8 14

Hanna Mette Sande, Vidar 37.59.0 15

Marit Haslie, Tjalve 38.11.9 16

Ingrid Damgaard, Ivrig 38.12.4 10

Sofie Spiten, Vidar 38.20.1 12

Rebekka Sem, Gjerpen friidrett 38.41.7 14

Ley Muller, OSI 38.42.2 12

Synøve Brox, Eiker-Kvikk 38.51.6 02

Sofie Van Der Vlist 38.52.2 02

Marit Kristine Smedsrud, Eiker-Kvikk 38.54.4 01

Gloria Vinstedt, Studenterna 38.55.8 13

Mari Johanna Brox, OSI 38.56.6 09

Heidi Mårtensson, Modum 39.05.2 10

Vilde Gaarder, Sturla 39.07.5 13

Mari Haugen, Modum 39.09.6 11

Kari Langerud 39.12.2 07

Marion Rønning Huber, Tynset 39.13.1 16

Hanne Øien, HSIL 39.14.0 96

Maren Wangensteen, Høre/ Ryfoss 39.19.2 14

Kirsti Grape, BUL 39.19.3 99

Ingelise W. Jensen 39.21.4 10

Wenche S. Lønnquist 39.23.9 97

Elin Støvern, Sigdal 39.26.9 12

Hanne Sandnes, Krigsskolen 39.31.1 11

Emilie Mo, Vidar 39.35.0 16

Elisabeth Wigaard 39.55.2 11

Terese Sjursen, Fana 40.00.7 11

Line Tveter, Tyrving 40.00.8 11

Niina Keskonen, Tjalve 40.08.6 08

Sara Grøterud, Lyngdal 40.09.3 15

Julie Marie Haabeth, Fredrikstad 40.14.2 06

Kajsa Nilsson, Halden 40.14.3 07

Gro Jordalen, Tjalve 40.17.8 13

Eva Karin Løchster, OSI 40.18.0 07

Emilie Fleten, Gol 40.21.9 10

Anne Ekern, Ås 40.25.6 99

Hanna Cecilie Bolstad 40.28.0 02

Sidsel S. Mohn 40.43.5 02

Birgit Økern Jensen, Tyrving 40.43.7 01

For Modum FIK:

Veronika Brennhovd Blom 35.35.7 11

Hilde Hovdenak 36.20.0 06

Heidi Mårtensson 39.05.2 10

Mari Haugen 39.09.6 11

Ann Merete Gundhus 40.57.0 95

Kristin Kopland 41.28.4 99

Ida Lien 41.46.7 14

Berit Engebretsen 42.21.2 15

Agnes Irene Longfjeld 43.26.2 15

Marianne Kolsrud Bye 44.03.1 02

Anna Mårtensson 44.31.1 09

Anne Marte Haugen 45.17.2 12

Birgit Flattum Muggerud 45.33.7 11

Ragnhild Rønning 47.13.6 13

Birte Stenbro 47.25.1 04

Unni Skretteberg Finsrud 47.40.9 98

Lill Kristin Enger 47.49.0 95

Marry Fuhre 48.13.6 01

Wenche Backe 48.14.2 99

Mathilde Rønning 49.11.0 09

Her gjør vi oppmerksom på at bare de som er oppført i resultatlistene

under Modum FIK er tatt med. Det er mange andre med dobbelt

medlemskap, som f. eks. O-laget, som ville vært på lista.

**Kvinner 5 km.**

Karoline Bjerkeli Grøvdal, Isfjorden 15.47.7 12

Ragnhild Kvarberg, Ren-Eng 16.55.4 01

Lena Hove, Fana 17.03.0 98

Tone Sekse, Tjalve 17.04.2 01

Britt Helen Langeland, Osterøy 17.13.6 01

Heidi Mårtensson, Modum 17.17.0 14

Marianne Roe, Skarphedin 17.17.4 16

Kristin Størmer Steira IL Forsøk 17.26.2 01

Emma Kirkeberg Mørk, Hellas 17.32.4 16

Ingeborg Løvnes, Vidar 17.34.5 13

Hanne Lyngstad, Tjalve 17.38.4 02

Guro Flatekval, Oppsal 17.42.3 06

Marit Flatlien, Lillehammer 17.42.4 16

Elisabeth Angell Bergh, Haugesund 17.47.9 14

Gunhild Halle Haugen, Tjalve 17.48.4 12

Ida Østerås, Verdal 17.54.9 11

Rebecca Hammond, Tjalve 17.55.9 13

Kristine Helle, Tjalve 17.59.1 11

Liv Solheimdal, Steinkjer 18.00.8 14

Ida Meli Narbovoll, Ren-Eng 18.09.0 11

Silje Bæra Hørthe, Modum 18.14.4 09

Maria Hartz Melling, Sturla 18.16.3 16

Kristin Salvesen, Kristiansand Løperklubb 18.18.8 16

Evelyn Bekkestad, Eiker-Kvikk 18.19.0 96

Mari Haugen, Modum 18.20.0 11

Caroline Ziesler, Sandnes 18.20.3 14

Miriam Berg Hovda, Haugesund 18.23.0 04

Synnøve Brox, Eiker-Kvikk 18.26.0 99

Veronika Brennhovd Blom, Modum 18.26.7 08

Grete Kirkeberg Mørk, Sturla 18.27.6 14

Veslemøy Hausken, Fana 18.28.0 98

Amalie Honerud Olsen, Mjøndalen 18.31.9 15

Karoline Skatteboe, Tyrving 18.32.1 11

Kristin Austgulen Fosnæs, Tyrving 18.35.9 15

Rebekka T. Sem, Gjerpen 18.38.1 13

Lisa Maria Thomassen,Skarphedin 18.38.8 15

Sofie Hustad, Nes 18.40.7 13

Liv Hilde Drugli, Lillehammer 18.43.8 07

Siri Grude, Tjalve 18.44.8 09

Brynhild Synstnes, Åndalsnes 18.46.7 15

Lotta Legernes, Tyrving 18.47.8 03

Marte Pedersen, Hytteplan Sport 18.48.6 13

Amalie Lekva, Norna-Salhus 18.49.5 15

Hanne Maridal, Lillehammer 18.52.6 15

Elin Støvern, Sigdal 18.53.8 03

Ida Marie Dahl, Ringkollen Skiklubb 18.57.3 12

Maria Aure, Modum 18.57.3 16

Frida Tormodsgard Dokken, Svene 18.58.7 15

Kari Christiansen Axelsson, Modum 19.00.0 02

**Videre Modum FIK:**

Galina Stoltenberg 19.43.8 15

Ida Lien 19.58.4 13

Lisa Maria Thomassen 20.09.4 13

Susanne Grønlid Engen 20.29.6 10

Anna Mårtensson 20.32.1 10

Tuva Rønning 21.25.1 15

Ragnhild Rønning 21.26.1 12

Åse Marie Engen Muggerud 21.38.5 15

Marianne Kolsrud Bye 21.38.7 06

Anne Marte Haugen 21.39.1 14

Agnes Irene Longfjeld 21.55.6 13

Renate Lobben 22.13.9 00

An-Magritt Rønning 22.18.2 16

Marte Eriksen 22.23.1 02

Mathilde Rønning 22.25.6 16

Linda Sand-Hansen 22.41.7 13

Tuva Bratvold Fossen 22.47.9 16

Marry Fuhre 22.56.0 00

Hanne Løver Thon 23.06.5 16

Stine Bye 23.09.0 96

Kristine Jahren 23.10.8 06

Hilde Storhaug 23.21.5 03

Hanne Tuft 23.27.5 07

Agnes Irene Longfjeld 23.30.8 12

Ann Elisabeth Gunnulfsen 23.50.0 04

Silje Johannessen 23.59.1 11

**Bemerkelsesverdig dobbel:**

Mari Haugen 18.20.0 og 39.09.6 i 2011!!!!!!

**Menn 10 km.**

Sondre Norstad Moen , Vidar 29.16.0 10

Urige Buta, Haugesund 29.34.9 11

Okubamichael Fissehatsion, Tjalve 29.54.7 15

Awet Nftalem Kibrab, Tjalve 29.54.7 15

Senay Fissehatsion, Tjalve 29.56.5 16

Johan Bugge, Eidsvåg 30.00.0 15

Hans Kristian Fløystad, Tjalve 30.03.2 15

Sindre Buraas, Vidar 30.14.0 11

Ahen Adhonen, Tjalve 30.16.0 11

Claes Nyberg, Sverige 30.23.0 96

Weidli Negasn, BUL 30.23.9 14

Eirik Gramstad, Vidar 30.24.9 16

Øystein Sylta, Vidar 30.26.0 05

Trond Idland, Gjestdal 30.28.4 04

Asbjørn Ellefsen Persen, Tjalve 30.28.7 11

Tore Bye, Gjestdal 30.32.0 96

Zerei Kbrem, VadsøAtletklubb 30.36.7 16

Erik Udø Pedersen, Tjalve 30.40.2 15

Bjørnar Ustad Christensen, Sandnes 30.41.5 06

Terje Aggvin, Ås 30.46.6 97

Tomas Bereket, Larvik Turn 30.48.0 12

David Nilsson, Høgby, Sverige 30.50.5 11

Ivar Øyand, Ren-Eng 30.49.0 96

Terje Næss 30.53.0 96

Henrik Grøseth, Rindals-Troll 30.53.6 05

Svein Inge Buhaug, Gjestdal 30.54.1 99

Endre Evensen, Tjalve 30.55.2 03

Bjarte Vik, Gjestdal 30.55.8 01

Gishe Abdi Wako, Lillehammer 30.55.9 11

Andreas Myhre Sjurseth, Vidar 30.57.4 16

Ingemund Askeland, Haugesund 30.59.7 01

Roy Kaldheim, Haugesund 31.07.9 03

Kristen Aaby, Gjestdal 31.08.2 97

Henrik Sandstad, Vidar 31.08.8 02

Knut Aalien, Ringerike 31.09.1 03

Rune Fenne, Vidar 31.09.6 07

Ørjan Lunde, NOSA 31.10.4 05

Per Kristian Nygård, Vestre Spone 31.11.2 16

Rolf Stejer 31.16.4 08

Jonas Lurås Hammer, Lørenskog 31.18.0 15

Snorre Løken, Herkules 31.23.1 14

Kenneth Svendsen, Sturla 31.23.6 02

Henrik Andersen, Tjalve 31.26.4 04

Fred Zembe Brkinh, Sandnes 31.27.2 11

Asle Tjelta, Skjalg 31.28.4 08

Weldu Negash Gebretsadik,Moss 31.28.9 12

Knut Erik Rane, BUL 31.29.0 98

Jon Arne Preststulen, Tjalve 31.29.2 07

Ivar Kristian Arnesen, Fræna 31.30.0 97

Jim Svenøy, 31.34.0 96

Johannes Alnes, Bækkelaget 31.36.5 11

Vetle Aasland, Ull/Kisa 31.36.7 11

Marius Vedvik, Gular 31.40.2 12

Emil Wingstedt, Halden 31.41.6 06

Svein Erik Eide, Korlevoll 31.42.0 98

Kjetil Ramstad, Haugesund 31.43.5 97

Andreas Høye , Slevik 31.44.6 10

Birger Dragstem, Heimdal 31.45.2 06

Aferwork Genale, Sturla 31.46.0 13

Øivind Simonsen, Vidar 31.48.0 06

Petter Eggan, Tjalve 31.48.0 10

Tormod Tjørhom, Tjalve 31.49.6 06

Kjetil Berg, Vidar 31.54.0 95

Kristian Monsen, Ullensaker Kisa 31.54.4 13

Eivind Knutsen, Kristiansand Løpeklubb 31.57.7 15

Kjetil Måkestad, Gular 31.57.8 07

Matthew Speake, Lørenskog 31.58.6 14

**For Modum FIK:**

Tore Bye 31.26.4 02

Kristen Aaby 31.52.4 01

Lasse Blom 32.05.0 11

Ole Einar Bjørndalen 32.39.0 95

Frode Larsen 32.43.0 95

Ronny Losoa 32.50.9 16

Øivind Wiger 33.09.0 11

Tom Andre Kallager 33.38.2 05

Kjetil Foss Angeltvedt 33.41.1 06

Tore Sand-Hansen 34.06.9 07

Roar Bye 34.11.0 96

Dag Bjørndalen 34.22.0 96

Ola Matre 34.30.1 15

Erik Molenaar 34.54.5 06

David Løver 35.14.3 03

Mads Bigum Johansen 35.17.0 10

 For Tjalve? 33.53.6 11

Stian S. Jelstad 35.23.1 10

Petter Stenbro 35.24.2 16

Brede Huse 35.40.8 99

Sigurd Rønning 35.48.4 16

Jens Aksel Nilsen 35.55.7 06

Andreas Skatvedt 36.01.7 05

Christian Skøien 36.11.5 16

Tor Øystein Henningsen 36.21.0 11

Lars Enerhaugen 36.26.0 95

Dag Sander Bjørndalen 36.35.7 15

Timo Andre Bakken 36.37.0 07

Gjermund Hellerud 36.44.4 01

Øivind Kjølstad 36.43.6 16

Geir Bjølgerud 36.46.0 95

Kasper Lilja 36.46.8 16

Eirik S. Jelstad 36.56.1 11

Sondre Eriksen 36.58.2 12

Arne Skretteberg 37.03.0 95

Lars Grønhovd 37.04.8 15

Ivar Midtskogen 37.11.4 16

Amund Andreas Rake Hoffart 37.11.6 07

Erik Ramstad 37.14.4 16

Wiggo Skretteberg 37.17.8 14

Ulf Dahl 37.25.6 99

Frode Torgersen 37.27.0 95

Simen Gudbrandsen 37.30.1 15

Martin Larsen Ørnfjord 37.31.3 06

Arne Skretteberg 37.32.2 06

Thomas Karlsen 37.41.1 04

Endre Turvoll Fossli 38.18.2 07

Tor Helge Hustad 38.22.0 95

Trond Skretteberg 38.30.3 97

Sven Enger 38.38.0 95

Erik Mårtensson 38.43.4 16

Svenn Finnanger 39.15.0 95

Vidar Moen 39.21.2 97

Morten Finsrud Larsen 39.25.2 16

Karsten Kopland 39.25.6 05

Ole Kristian Moen 39.26.0 95

Einar Bottolfs 39.27.0 95

Bjørn Skollerud 39.31.0 95

Sverre Kristian Bjølgerud 39.39.0 05

Terje Andersen 39.40.0 95

Sondre Nygård 39.43.5 12

**Menn 5 km.**

Sindre Løchting, Tjalve 14.45.2 14

Kristian Tjørnhom, Kristiansand 14.51.2 14

Marius Vedvik, Gular 14.59.7 13

Alem Adhanom, Tjalve 14.59.9 14

Ferdinand Kvan Edman, Sturla 15.04.2 12

Jon Arild Holte, Gjerpen 15.09.3 01

Henrik Ingebriktsen, Sandnes 15.14.5 11

Even Brøndbo Dahl, Orion 15.17.8 15

Magnus Hannevig Pettersen, Sturla 15.18.3 14

Sigurd Ruud Skjeseth, Orion 15.18.8 15

Bjørnar Ustad Kristensen, Sandnes 15.21.1 01

Stian Bekkevoll, Kristiansand 15.24.6 14

Magnus Sirnes Hjellum, Haugesund 15.26.9 12

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes 15.27.2 14

Egil Reidar Osnes, Tjalve 15.29.1 05

Petter Myhr, Orion 15.29.5 16

Jon Jåvoll Hagen, Brandbu 15.29.9 01

Oliver Vedvik, Tønsberg 15.30.4 16

Mats Bjørgum, Strindheim 15.30.7 15

Albert Sperstad, Tyrving 15.32.5 15

Jon Andre Preststulen, BUL 15.33.2 01

Lars Bakke Nesbø, FRI 15.34.1 07

Tom Erik Lukkedal, Ringerike 15.34.4 14

Dag Olav Wirstad, BUL 15.35.4 05

Thomas Mæland, Haugesund 15.36.5 05

Morten Kjønsberg, Gjøvik 15.37.2 00

Sindre Buraas, Hurdal 15.37.4 06

Kim Berland Laitinen, Stord 15.37.8 02

Jonas Lurås Hammer, Lørenskog 15.39.8 09

Harald Kårbø, Stord 15.41.0 11

Thomas Byrkjeland, Tjalve 15.41.7 14

Thomas Solberg Eide, Haugesund 15.41.9 10

Øivind Sjøli, Ren-Eng 15.42.7 02

Jørgen Frost Bø, Oppegård 15.43.0 11

Lars Jonassen Føyen, Stord 15.43.8 13

Kjetil Hals, Haugesund 15.45.0 99

Tom Erling Kårbø, Stord 15.45.1 08

Christian S. Bjørge, Haugesund 15.46.1 06

Tore Sand- Hansen, Sturla 15.47.0 99

Asbjørn Ellefsen Persen, Orion 15.47.2 06

Sondre Juven, 15.47.7 16

Halvdan Emil Færø 15.48.2 09

Jonas Legernes, Tyrving 15.48.4 08

Joachim Brøndboe 15.49.0 04

Simen Halle Haugen, Runar 15.49.3 15

**For Modum FIK:**

Tore Sand-Hansen 15.47.8 05

Dag Erik Molandsveen 16.34.4 16

Brede Huse 16.56.5 01

Erik Molenaar 17.34.5 14

Amund Andreas Rake Hoffart 17.37.0 04

Tom Andre Kallager 17.55.0 96

Timo Andre Bakken 18.09.0 04

Sondre Nygård 18.12.7 10

Svein Runar Torgersen 18.26.9 95

Øivind Paulsen 18.27.9 09

Tor Helge Hustad 18.32.2 97

Ulf Dahl 18.50.9 06

Sondre Eriksen 18.58.4 01

Preben Huse 19.12.0 09