

**FURUMOLEKENE 2016**

# Modum friidrettsklubb inviterer til Furumolekene lørdag 24. september. Stevnet arrangeres på

# Furumo stadion, Geithus.

# Stevnestart kl.12.00. Tidsskjema og info legges ut på [www.modumfik.no](http://www.modumfik.no) fredag 23. september.

# Påmeldingsfrist 19. september. Online påmelding via www.minidrett.no

# Kontakt: Halvard Haugen - halvard.haugen@bfk.no - tlf. 988 38 575.

# Startkontingent kr.100. Etteranmelding kr.30.- ekstra.

# Betales til konto 2270 03 01048.

Øvelser:

Barn 7/9: 60m, lengde, liten ball

J 10: 60m, lengde, liten ball

G10: 60m, lengde, liten ball

J 11: 60m, 600m, lengde, kule, spyd

G11: 60m, 600m, lengde, kule, spyd

J 12: 60m, 600m, lengde, kule, spyd

G12: 60m, 600m, lengde, kule, spyd

J13: 60m, 600m, høgde, stav, spyd, slegge

G13: 60m, 600m, høgde, stav, spyd

J14: 60m, 800m, høgde, stav, spyd, slegge

G14: 60m, 800m, høgde, stav, spyd

J15: 100m, 800m, høgde, stav, spyd, slegge

G15: 100m, 800m, høgde, stav, spyd

J16: 100m, 800m, høgde, stav, spyd

G16: 100m, 800m, høgde, stav, spyd

J17: 100m, 800m, høgde, stav, spyd

G17: 100m, 800m, høgde, stav, spyd

J18-19: 100m, 800m, høgde, stav, spyd

G18-19: 100m, 800m, høgde, stav, spyd

KS: 100m, 800m, 5000m, høgde, stav, spyd

MS: 100m, 800m, 5000m, høgde, stav, spyd

