

14. Hovedmesterskapets øvelser / dagsprogram

14.1 I Hovedmesterskapet for veteraner arrangeres følgende øvelser:

Fredag

Kvinner

100 meter

1500 meter

Høyde

Slegge

Kule

Stav

3000 meter kappgang

Menn

100 meter

5000 meter (35-59)/3000 meter (60 år og eldre)

Lengde

Slegge

Stav

5000 meter kappgang

Lørdag

Kvinner

Langhekk

200 meter

800 meter

3000 meter

2000 meter hinder

Lengde

Diskos

Spyd

1000 meter stafett

Menn

Langhekk

200 meter

800 meter

3000 meter hinder (35-59)/2000 meter hinder (60 år og eldre)

Høyde

Diskos

Kule

1000 meter stafett

Søndag

Kvinner

Korthekk

400 meter

5000 meter

Tresteg

Vektkast

Menn

Korthekk

400 meter

1500 meter

10000 meter (35-59)/5000 meter (60 år og eldre)

Tresteg

Vektkast

Spyd