**Furumo terrengløp**

**Furumo terrengløp 2019– Østlandets flotteste start på løpssesongen**

Årets resultater:

 **Tid**: Lørdag 13 april kl. 12.00

**Sted**: Furumo idrettspark, avkjøring Geithus N fra Rv35. Følg skilting.

**Modum FIK** ønsker hjertelig velkommen til vårt nye terrengløp på Furumo. Furumo er kjent for sitt flotte løpsterreng på mykt underlag. Løpet passer ypperlig som en test før Sentrumsløpet eller for den som er utålmodig etter å komme i gang med løpssesongen.

**Klasser og løypelengder:**

7-10 og 11år                                                                        640m

12,13 og 14år                                                                      1515m

15,16 og 17år                                                                      2390m

18-19 år, senior og veteran                                             3265m

Det er like løypelengder for gutter og jenter, kvinner og menn i samme aldersklasse.

**Startlister:**

**Tidsskjema:**

Tidsskjema kommer senere, innen kl. 19 den 12.april. Fjorårets skjema ble slik:

Kl. 12.00 Start 630m

Kl. 12.15 Start 1515m

Kl. 12.40 Start 2390m

Kl. 13.00 Premieutdeling løp 1,2 og 3

Kl. 13.30 Start 3265m kvinner

Kl. 14.00 Start 3265m

Kl. 14.30 Premieutdeling løp 4 og 5 (3265m)

Velkommen til FURUMO

**Påmelding:**

Påmelding ved å følge denne linken: <https://signup.eqtiming.no/?Event=furumoterreng&lang=norwegian>. Påmeldingsfrist er 12.april kl. 12 med frist for etteranmelding inntil 1 time før start. Startkontingent er kr 100,- for forhåndspåmeldte under 15år og 150kr for de som er 15år og eldre. For etteranmelding er det 200kr for de under 15år og 300kr for de som er 15år og eldre.

Påmelding til:

For spørsmål om påmelding, kontakt Per Bjørnar Gundersen Bottegård per@tds.no eller tlf. 98040290.

Tidsskjema legges ut på Modum FIK sin hjemmeside 12.april innen kl. 19. Se: www.modumfik.no

For spørsmål angående løpet utenom påmelding, send e-post til svein.fossen@vegvesen.no   eller ring Svein Fossen tlf. 48045616.