****

**Friidrettsskolen 2015**

***Modum friidrettsklubb gjentar suksessen fra i fjor og starter opp igjen med friidrettsskole for alle barn i Modum fra 1. klasse til og med 4. klasse. Friidrettsskolen tilbyr aktivitet og leik innen friidrett.***

**Dette er tilbudet for deg som har lyst til å prøve forskjellige friidrettsaktiviteter.**

**Vårt tilbud har som mål å gi deg variasjon og grunnleggende ferdighetstrening.**

**Som utgangspunkt er torsdager friidrettskolens dag.**

**Tid og sted 23.4.2015 Furumo friidrettsbane kl. 17.30**

**Friidrettsskolen vil bl.a. inneholde innslag av aktiviteter som leik, lengdehopp, høyde, kast av liten ball, spyd og løping. Det er ingen krav til ferdigheter annet enn godt humør**  **Møt opp for å prøve tilbudet noen ganger, kanskje det er noe for deg. Dette er også en fin mulighet for deg som vil øve litt før klasse kampen til Furumomila.**

**Oppstart i uke 17**

**Plan med aktiviteter vil bli lagt ut på hjemmesiden til** [**modumfik.no**](../../Svein%20privat/Modum%20FIK/Velkomsbrev%20sesong%202014%20Modum%20%20FIK.doc)

**TIL INFORMASJON**

Modum FIK friidrettsskole er et tilbud til alle barn fra 1. til 4. klasse. Modum FIK har egen trening til de som vil ha et mer spesialisert tilbud fra 11år og oppover.

Mandager og torsdag er det løpetrening fra kl.18.30

Tirsdager og torsdager er det teknikk trening (høyde, spyd, sprint, lengde, osv.) fra kl.18.00

Disse aktivitetene vil også foregå på Furumo med instruktører fra Modum FIK.

**Pris for et helt år er kr 200,-**

**PÅMELDING gjøres ved oppmøte på friidrettsbanen, Furumo kl.17.30**

**Ved eventuelle spørsmål, ring Svein Fossen 48045616.**

[http://www.modumfik.no/img/SP1_modum_lang_cmyk.png](https://www2.sparebank1.no/portal/2270/3_privat;jsessionid=9PhpPCtBnvHhp6Zpbr42PkTjph2nJtXymnzBClb3KWJ0nVllLsJh!-466079357?_nfpb=true&_pageLabel=page_privat_forside&_nfls=false)